



LULEÅ KOMMUN

## ••• Mötesplats Fyren



# Resurscentrum Fyren

Lulsundsgatan 42

*Resurscentrum Fyren ligger centralt beläget i Luleå intill Sundsgårdens äldreboende. Fyren är till för äldreomsorgen i Luleå och erbjuder mötesplatser – ett trevligt ställe med många aktiviteter. Till Fyren är alla medborgare välkomna men vi vänder oss främst till äldre och personer med funktionsnedsättning.*

*Receptionen har öppet dagtid 09.00-15.30. Du når oss på telefon 0920-45 47 70.*

## Café Fyren

Här finns enklare förtäring och kiosk.

Caféet och kiosken har öppet måndag-fredag 09.00-15.30.

Serveringen med varm mat till försäljning är öppen lunchtid 11.00-12.30.

I foajén finns biljardbord och storbildstv med möjlighet att låna spelkonsollen Nintendo Wii som har rörelsespel som bowling med flera.

## Nöjen och aktiviteter

Vi arrangerar regelbundet underhållning och aktiviteter som sång, musik, våffelcafé, senorgympa och bingo samt gudstjänst. Återkommande aktiviteter är:

Sjung för hälsan – Måndagar 13.30. Körsång under ledning av sångpedagog.

Anhörigcafé – Tisdagar 14.00. Hit kan du som vårdar en anhörig komma ensam eller tillsammans för en kopp kaffe och få en pratstund med andra som förstår din situation. Vi ordnar också aktiviteter, föreläsningar och annat som kan intressera dig som anhörig.

Torsdagscafé – Torsdagar 14.00. Torsdagscafé för seniorer, funktionshindrade och anhöriga. Här har vi föreläsningar och underhållning utifrån besökarnas önskemål, utan kostnad. Fika finns att köpa.

## SPA-avdelning

I vår fantastiska SPA-avdelning finns bassäng, bastu och dusch. Massageol bokas via receptionen.

## Hälsorummet

Hälsorummet är vi extra stolta över på Fyren. Det är öppet för äldre och funktionshindrade i Luleå. Här finns möjligheter för fysisk träning och andra aktiviteter. Du kan gå på öppen träning eller boka lokalen på andra tider om det passar bättre. Kom själv och träna eller tillsammans med andra. Lokalen bokas via receptionen på Fyren, telefon 0920-45 47 70.



## Solrummet

Vårt fina solrum erbjuder sol och värme i en mysig söderhavsmiljö. Här stimuleras alla sinnen med den mjuka sanden mellan tårna, ljuset, värmen, den svalkande vinden och vågorna som rullar in mot strandkanten. Känslan av välbehag förstärks av att man även blir vackert solbrun. Målgruppen är äldre och funktionshindrade i Luleå kommun. Solrummet bokas via receptionen på Fyren, telefon 0920-45 47 70.



## Biblioteket

I biblioteket finns möjlighet att låna böcker och läsa dagstidningar.

## Datahörnan

Du som är senior har möjlighet att kostnadsfritt använda någon av våra datorer som bokas via receptionen på Fyren, telefon 0920-45 47 70. Är datorerna lediga gäller drop-in.

## Konferenslokaler

Vi har lokaler som kan bokas av föreningar som tillhör målgruppen äldre och funktionshindrade. Bokas via receptionen på Fyren, telefon 0920-45 47 70.



## Fotvård och Frisör

Som besökare på Fyren har du möjlighet att boka tid för fotvård eller hos frisör. Boka i god tid då efterfrågan är stor.

**Välkommen till mötesplats Fyren!**

## Kvalitetspolicy

*Med kvalitet, engagemang, omsorg och förståelse ska vi, inom ramen för gällande lagstiftning, tillgodose behov som uppfyller våra medborgares önskemål.*

## Vår värdegrund

**Bemötande:** Varje medborgare/kund är unik och ska mötas med omtanke och respekt

**Tydlighet:** Vår information ska på ett korrekt och okomplicerat sätt vara anpassad till mottagaren

**Tillgänglighet:** Vi ska se till att de som söker kontakt med oss får den service de behöver utan omotiverat dröjsmål

**Kompetens:** Vi ska ständigt utveckla vår förmåga och ha rätt resurs för varje behov och för varje uppgift.



LULEÅ KOMMUN