

SAMMANFATTNING

Positivt om Luleå

- Litar på människor i allmänhet jämfört med riket
- Överlag god skoltrivsel
- Mindre vanligt med tobaksbruk bland unga jämfört med länet
- Goda resultat i grundskolan
- God tandhälsa bland barn och unga

I Luleå är det god trivsel i skolan och goda skolresultat i årskurs nio. Förekomst av våldsbrott är dessutom under genomsnittet och fler har tillit till andra människor.

Hur bibehåller vi och jobbar vidare?

Hälsoutmaningar

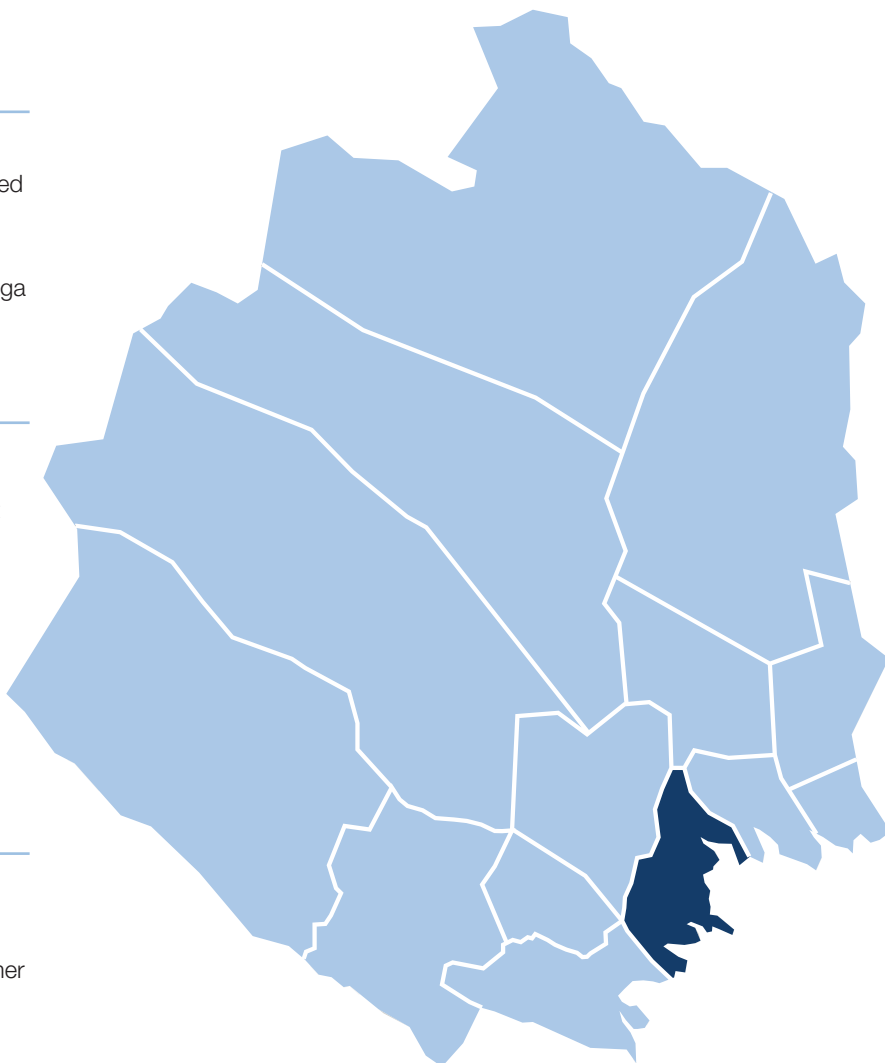
- Vanligare med riskabla kostvanor än i riket
- Vanligare med unga som ofta upplever psykiska besvär så som stress och nedstämdhet jämfört med länet

Luleå lever män och kvinnor kortare än riksgenomsnittet. Jämfört med övriga länet har männen och kvinnorna i Luleå högre insjuknande i psykiska diagnoser och har mer besvär av stress.

Varför? Hur kan läget förbättras?

Befolkningsprognosen från SCB visar att idag försörjer varje person i åldern 20-64 år i Luleå 0,71 kommunmedborgare förutom sig själv. En ökning senaste tio åren. År 2025 beräknas motsvarande siffra vara uppe i 0,75 och år 2035 ökat till 0,79. Antalet och andelen medborgare som är 80 år eller äldre ökar under samma period.

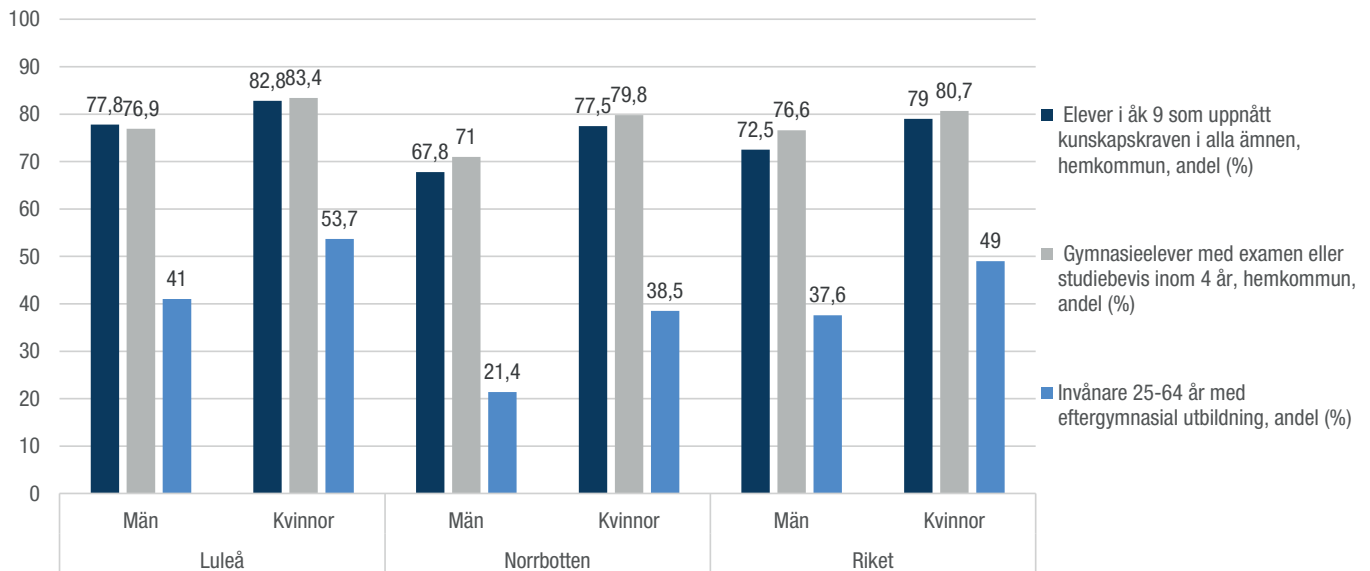
Hur bygger vi samhällen med långtidsfriska medborgare?



ÖVERVIKT OCH FETMA, 2018

	4 år	Åk 4*	Åk 7*	Gy Åk 1*	18-64 år	65 år +
Luleå	12%	21%	19%	21%	52%	60%
Länet	13%	24%	23%	27%	54%	62%
Riket	12%	-	-	-	49%	61%

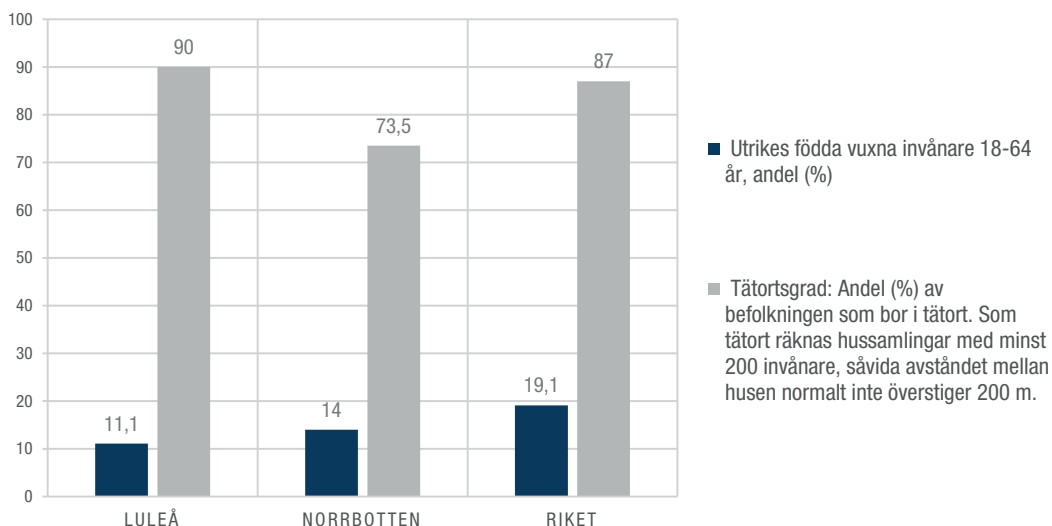
UTBILDNING HOS BEFOLKNINGEN I LULEÅ, NORRBOTTEN OCH RIKET, 2018. PROCENT.



UTVALDA INDIKATORER UPPVÄXT, 2018*

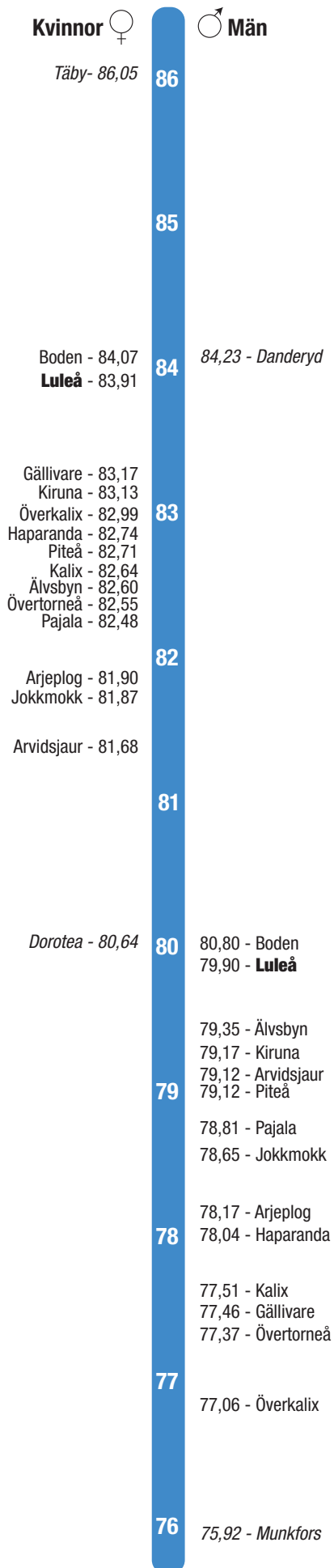
	Trivs i skolan Åk 7	Mobbad/känt sig utanför Åk 4	Skolk Gy Åk 1	Provat alkohol Gy Åk 1	Provat röka Åk 7
Luleå	93%	9%	30%	38%	2%
Länet	89%	10%	29%	43%	5%

ANDEL UTRIKES FÖDDA OCH TÄTORTSGRAD, LULEÅ NORRBOTTEN OCH RIKET, 2018. PROCENT.

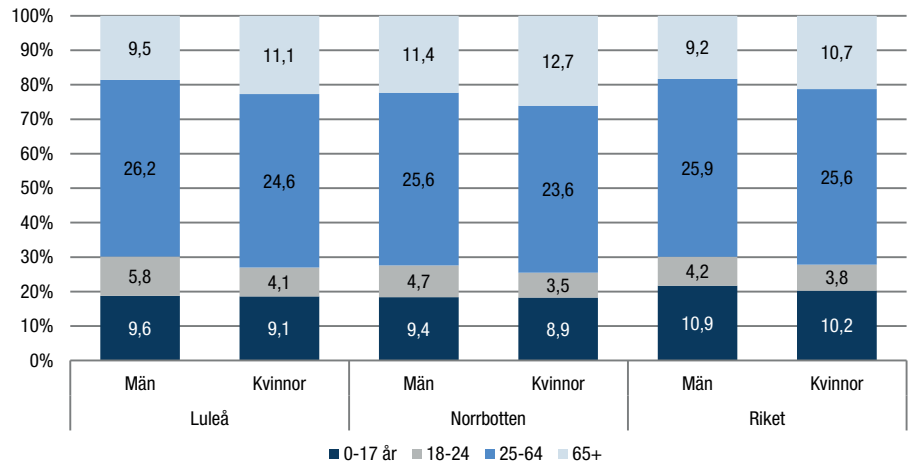


* 3-årsmedelvärden

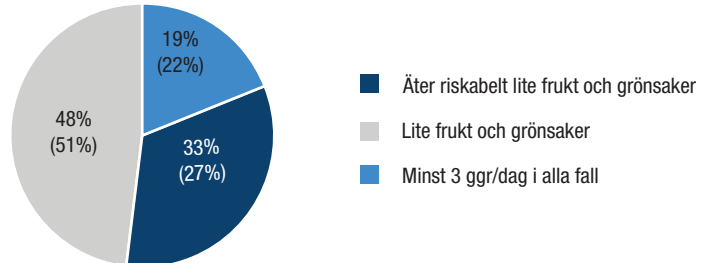
MEDELLIVSLÄNGD, KOMMUNER 2014-2018



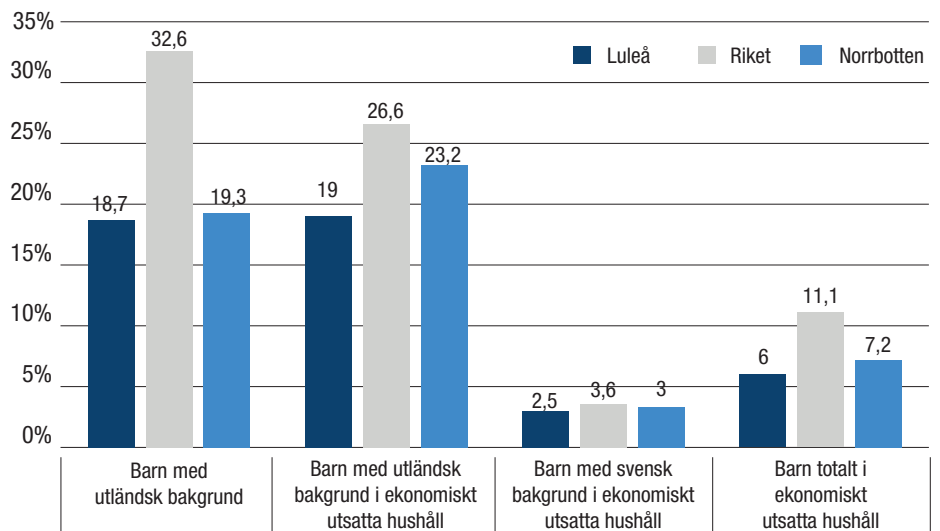
BEFOLKNING I LULEÅ, NORRBOTTEN OCH RIKET. KÖN OCH ÅLDER SOM ANDEL AV HELA BEFOLKNINGEN 2018.



INDIKATOR FÖR BRA KOSTHÅLLNING - HUR MYCKET FRUKT OCH GRÖNSAKER BEFOLKNINGEN ÄTER PER DAG (%). KÄLLA: HLIV, 2018 LULEÅ (JMF RIKET)



BARNFATTIGDOMSINDEX 2018





I Norrbotten liksom i riket är hälsan ojämlik, på så vis att vissa grupper löper större risk än andra att ha fysiska åkommor, sämre levnadsvanor och eller nedsatt psykiskt välmående. Utbildning, ekonomisk trygghet, kön, ålder, socioekonomi, funktionsnedsättning, sexuell läggning och födelse land spelar en roll.

Folkhälsan i har förbättrats inom en rad områden de senaste åren, både i Sverige som helhet och i Norrbotten. Riskkonsumtion av alkohol bland unga minskar och det är färre som röker. Norrbottningar har högre tillit till andra människor, känner i högre grad trygghet utomhus och här finns låg långtidsarbetslöshet. Insjuknandet och dödligheten i hjärt- och kärlsjukdomar fortsätter att minska och medellivslängden ökar.

Trots positiv utveckling ligger länet fortfarande sämre till än övriga landet när det gäller insjuknandet i hjärt- och kärlsjukdomar, självuppskattad allmänhälsa och här finns en kortare medellivslängd än genomsnittet i Sverige. Det har också blivit allt vanligare att lida av fetma, precis som i resten av landet. Norrbotten behöver fortsätta arbeta med levnadsvanor som ohälsosamma matvanor och otillräcklig fysisk aktivitet.

Norrbotten ligger bättre till än riksgenomsnittet när det gäller psykisk hälsa, men det finns en tydlig negativ trend med en ökande psykisk ohälsa bland unga

Några grupper är mer utsatta än andra, exempelvis HBTQ-personer, etniska minoriteter, personer med funktionsnedsättning samt de som drabbats av psykisk sjukdom. Dessutom ser vi skillnader i hälsa mellan kommunerna i Norrbotten. Ju mer vi arbetar med att förebygga ohälsa, desto mer resurser kan vi lägga på de sjukdomar som inte går att förebygga.

Mer fakta om folkhälsan och Norrbottens folkhälsomål finner du i Norrbottens folkhälsostategi och statistik på kommunnivå.

norrboten.se/fhs

Kontaktpersoner

Folkhälsofrågor:

Annika Nordstrand, chef Folkhälsocentrum, Region Norrbotten, tel: 070-321 42 57

Annica Henriksson, avd.chef Utbildning och arbetsmarknad, Norrbottens Kommuner, tel: 070-693 54 85

Lina Segerlund, enhetschef, Social hållbarhet, Länsstyrelsen Norrbotten, tel: 010-225 50 00

Statistik:

Marianne Öhman, analytiker Folkhälsocentrum, Region Norrbotten, tel: 073-084 41 45

Mats Jakobsson, vetenskaplig ledare, Norrbottens Kommuner, tel: 0920-49 29 42



Länsstyrelsen
Norrbotten