

# En bra miljö för alla på Porsöskolan

**För att alla ska må bra i skolan är det viktigt att du läser den här informationen!**

På Porsöskolan finns både barn och vuxna som har allergi eller astma. De flesta är allergiska mot pälsdjur eller mot dofter. Några är också allergiska mot olika typer av livsmedel, till exempel mjölk, nötter eller fisk.



## Vad ska jag tänka på om jag har hund, katt eller andra pälsdjur hemma?

Tvätta händerna ordentligt och klappa inte ditt husdjur innan du går till skolan. Ha alltid rena kläder på dig. Ta på dig strumporna precis innan du sätter på dig skorna - det minskar mängden allergiframkallande ämnen i skolan.



## Vad ska jag tänka på när jag har varit i stallet?

Du måste alltid duscha, tvätta håret och byta om till rena kläder innan du kommer till skolan. Tänk också på att byta ytterkläder, mössa, vantar och skor när du har varit i stallet.



## Parfumer

Många är allergiska mot dofter. Därför får du inte använda parfym eller andra starka dofter i skolan. Använd parfymfria produkter. Idrott är ett obligatoriskt ämne i skolan och omklädningsrummen måste vara tillgängliga för alla.



## Rökning

Det är absolut förbjudet att röka på skolans område.



## Handhygien

Att vara ren om händerna är jätteviktigt så inte allergiska ämnen sprids i skolan både från djur eller mat. Var framförallt noga att tvätta händerna med tvål och vatten.

***På Porsöskolan arbetar vi för en miljö där även allergiker kan vistas utan att få besvär. Alla ska må bra under skoldagen och vi hoppas att du förstår varför vi vill att du ska följa de här viktiga och nödvändiga rutinerna. [www.astmaallergiforbundet.se](http://www.astmaallergiforbundet.se)***

Erika Lundström  
Skolsköterska

Annika Häggstål  
Rektor