

Att växa upp i ett hem med bråk och/ eller våld kan skapa känslor av otrygghet. Barnet kan känna ansvar, ta på sig skuld för våldet och oroa sig för att det ska hända igen. Barn kan reagera på olika sätt. Exempelvis kan de få svårt att koncentrera sig, svårt att sova, bli utagerande eller dra sig undan.

Forskning visar att upplevelse eller utsatthet för våld som barn eller vuxen ofta kan ge en försämrad psykisk eller fysisk hälsa under livet.

Tänk på att det för barnet är viktigt att du som förälder också tar emot stöd.

Kontakta oss gärna:

020-44 22 44

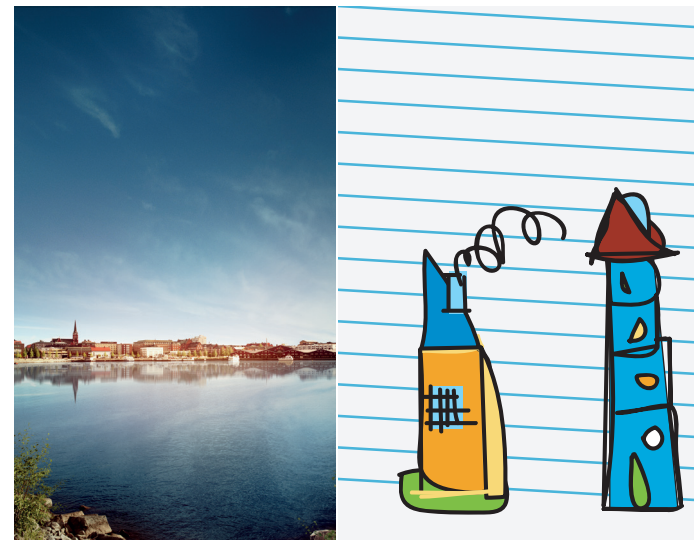
freda@lulea.se



LULEÅ KOMMUN



LULEÅ KOMMUN



TRAPPAN - Stöd till barn och unga som upplevt våld i nära relation

Att utsätta barn för att uppleva våld i hemmet, eller våld i nära relation, är att jämföra med att utsätta barn för fysiskt och/eller psykiskt våld. Det viktigaste för barn som upplever våld är att:

- våldet upphör
- barnen får skydd/trygghet
- barnen får möjlighet att bearbeta sina upplevelser, tankar och känslor

FREDA-mottagningen mot våld är en mottagning för barn som upplevt våld i nära relation och för våldsutsatta vuxna i nära relation.

- Det är kostnadsfritt att besöka oss.
- Vi har tystnadsplikt.
- Vi är en kommunal verksamhet.
- Det krävs samtycke av vårdnadshavare eller socialtjänsten.
- Vi som arbetar här är socionomer med vidareutbildning inom våld.

”Barn och ungdomar ser, hör och upplever mer än vad vuxna tror. Även om de inte är närvarande vid våldstillfället känner de precis som vuxna av förhållanden som råder i hemmen.”

På FREDA-mottagningen erbjuder vi enskilda samtal enligt TRAPPAN-modellen för barn och unga 4-18 år som upplevt våld i nära relation. Barnet får möjlighet att bearbeta sina upplevelser av våld.