

Skolrestaurangen

Vitåskolans fina matsal är inrymd i en nyare del av skolan, som byggdes 1989. Den har plats för 50 elever. Lunchen serveras mellan klockan 10.30-11.30. Eleverna äter i två omgångar tillsammans med pedagoger.

När vi inom skolmåltiderna/matgruppen utformar matsedeln utgår vi från Livsmedelsverkets och övrigas rekommendationer.

I Vitå tillreder vi i stort sett all mat själva, bara några enstaka halvfabrikat serveras. . Skolan har ett fint tillagningskök som är modernt utrustat. Skolmåltidernas utbud är såväl moderna rätter som husmanskost. Varje dag serverar vi flera olika sallader som är rika på c-vitaminer och kostfibrer. Exempel på detta är vitkål, morötter och bönor i alla dess former. Några dagar i veckan bjuder vi på en god och näringsrik dressing därtill. Eleverna har även en önskedag, då de röstar fram en maträtt. Oftast brukar det bli tacos med tillbehör av alla slag.

Vi i köket försöker också tillgodose andra önskemål från eleverna. Eftersom det är en mindre skola har vi väldigt bra kontakt med elever och personal. Alla försöker på olika sätt att få trivsel i matsalen. De yngre eleverna har en stund med så kallade tysta minuter. De äldre eleverna sitter kvar i matsalen i minst femton minuter, allt för att uppnå så god matro som möjligt. De äldre ansvarar också för att torka borden mellan grupperna, vilket underlättar för oss i köket.

De barn som behöver har naturligtvis specialkost. Kontakta skolsköterskan om ditt barn är i behov av det eftersom läkarintyg behövs. Föräldrar är välkomna att äta gratis en gång per läsår, därefter kostar det 50 kronor per måltid.

Vi som arbetar i köket heter Grethel Lindroth samt AnnSofi Drugge.

Välkommen till matsalen!