

Kökets matsedel Ht 2013

**V. 34**

Må 19/8 Raggmunkar, sylt  
Husets rätt

Ti 20/8 Ugnstekta fisk, sås, potatis  
Husets rätt

On 21/8 Fussiligratäng

To 22/8 Italiensk rotfruktssoppa, ostsmörgås  
Husets rätt

Fr 23/8 Korv Stroganoff, ris  
Husets rätt

**V. 35**

Må 26/8 Blodpudding, lingonsylt  
Leverbiff, sås, potatis

Ti 27/8 Fransk pastagrätäng med kyckling  
Italiensk ostsoppa, ostsmörgås

On 28/8 Fiskgryta, potatis  
Inlagd sill, kall sås, potatis

To 29/8 Tacobuffé

Fr 30/8 Klimatsmart Broccolimedaljonger, kall sås, ris  
Mexikansk böngryta, ris

**V. 36**

Må 2/9 Pastagryta med skinka  
Husets soppa, ostsmörgås

Ti 3/9 Klimatsmart kötsoppa, ostsmörgås  
Veg. Rotsaksfrestelse

On 4/9 Stekt korv, potatismos  
Köttbullar, sås, potatismos

To 5/9 Broccoligrätinerad fisk, potatis/ris  
Marockansk grönsakstajine, potatis/ris

Fr 6/9 Köttfärssås, spagetti

**V. 37**

Må 9/9 Chicken Nuggets, sötsur sås, ris

Ti 10/9 Viltmästarskav, potatismos  
Pannbiffar, sås, potatismos

## Kökets matsedel Ht 2013

On 11/9 Ugnspannkaka/Tunna pannkakor, sylt  
Ärtsoppa, ostsmörgås

To 12/9 Wok med köttfärs & grönsaker, kort spagetti  
Husets paj

Fr 13/9 Italiensk fisk med tomat, kall sås, potatis  
Fiskbullar, sås, potatis

Soppbuffe´

Fr 20/9 Kasslerlåda med kokosmjölk & ananas, ris  
Biff Stroganoff, ris

### V. 39

Må 23/9 Klimatsmart Grön lasangette  
Vegetarisk grönsaksgryta, ris

Ti 24/9 Chili Con Carne, ris  
Prinskorv, potatismos

On 25/9 Cornflakesfisk, potatismos  
Fiskbuffe´

To 26/9 Kyckling med basilika- & timjansås, pasta  
Pastasås, pasta

Fr 27/9 Kebab i pitabröd, dressing, grönsaker

### V. 38

Må 16/9 Kebabpanna, kall sås  
Husets sallad

Ti 17/9 Ostgratinerad korv, potatismos  
Grönsaksbiffar, sås, potatismos

On 18/9 Köttbullar, sås, makaroner

To 19/9 Laxsoppa, ostsmörgås

Kökets matsedel Ht 2013

**V. 40**

- Må 30/9 Pastasås med skinka, pasta  
Potatisbullar, lingonsylt
- Ti 1/10 Mustig köttfärssoppa med tacosmak/Cowboysoppa,  
ostsmörgås  
Bondomelett
- On 2/10 Klimatsmart Ugnsstekt fisk, sås, potatis  
Vegetarisk Orientalisk grönsaksgryta
- To 3/10 Kinesisk korvgryta, ris  
Köttgryta, ris
- Fr 4/10 Leverbiff, sås, potatis  
Blodpudding, lingonsylt

**V. 41**

- Må 7/10 Kreolsk gryta, ris  
Broccoli- & skinkgratäng, ris
- Ti 8/10 Stekt kycklinginnerfile, sås, pasta  
Rotsakswok, pasta
- On 9/10 Palt, smör, lingonsylt
- To 10/10 Krämig fiskgratäng, potatis  
Janssons frestelse
- Fr 11/10 Pannbiff, sås, klyftpotatis

Ugnsstekt korv, klyftpotatis

**V. 42**

- Må 14/10 Biff Stroganoff, potatis  
Kajungryta med korv, potatis
- Ti 15/10 Hamburgare, dressing, sallad, bröd & klyftpotatis
- On 16/10 Ugnsstekt korv, makaroner  
Husets paj
- To 17/10 Kycklingsoppa, ostsmörgås  
Soppbuffe´
- Fr 18/10 Tahifisk, ris  
Falafel, kall sås, ris

**V. 43**

- Må 21/10 Klimatsmart Tortelinigratäng  
Krämig tomatsoppa (veg)

## Kökets matsedel Ht 2013

Ti 22/10 Hawaiiigryta, ris

Ugnsstekt fisk, sås, ris

On 23/10 Panerad fisk, kall sås, potatis

Fiskgryta, potatis

To 24/10 Benfri kotlettrad, bearnaisesås, kulpotatis

Fr 25/10 Husets rätt

### V. 44

Må 28/10 Höstlov

Ti 29/10 Höstlov

On 30/10 Höstlov

To 31/10 Höstlov

Fr 1/11 Höstlov

### V. 45

Må 4/11 Potatisbullar, lingonsylt

Pytt i panna, rödbetor

Ti 5/11 Klimatsmart Fisksoppa, ostsmörgås

Veg. Rotsaksgratäng

On 6/11 Lasangett med köttfärs

To 7/11 Prinskorv, potatismos

Pannbiffar, sås, potatismos

Fr 8/11 Kasslerlåda, ris

Gyrosgryta, ris

### V. 46

Må 11/11 Fiskgratäng med tomat & oregano, potatis

Fiskbullar, sås, potatis

Ti 12/11 Pastasås med kyckling, pasta

Pastabuffe`

On 13/11 Blodpudding, lingonsylt

Leverbiff, sås, potatis

To 14/11 Köttfärs i ugn/Pannbiff, sås, potatis

Broccolimedaljong, kall sås, potatis

Fr 15/11 Risgrynsgröt, leverpastej

Raggmunkar, sylt

Kökets matsedel Ht 2013

**V. 47**

- Må 18/11 Korv Stroganoff, ris  
Kebabpanna, kall sås
- Ti 19/11 Ungsstekt fisk, sås, potatis  
Paj
- On 20/11 Palt, smör, lingonsylt
- To 21/11 Minestrone-soppa, ostsmörgås  
Husets sallad
- Fr 22/11 Texmexgratäng

**V. 48**

- Må 25/11 Chicken Nuggets, sötsur sås, ris
- Ti 26/11 Köttfärsås, spagetti
- On 27/11 Klimatsmart Greenburger, dressing, sallad, bröd  
Falafel, dressing, sallad, bröd
- To 28/11 Laxlåda  
Sillbuffe´med ägg
- Fr 29/11 Viltmästarskav, potatismos  
Stekt korv, potatismos

**V. 49**

- Må 2/12 Kebabgryta, ris  
Köttgryta (valfri), ris
- Ti 3/12 Soppa med smak av italienska örter, ostsmörgås  
Kökets soppa, ostsmörgås
- On 4/12 Ris & korvlåda/gratäng  
Pannbiffar, sås, potatis/ris
- To 5/12 Leverbiff, sås, potatis  
Blodpudding, lingonsylt
- Fr 6/12 Citron- & purjolöksbakad fisk, potatis/potatismos  
Veg. Kikärtsgryta, potatis/potatismos

**V. 50**

- Må 9/12 Lov
- Ti 10/12 Italiensk kyckling, sås, ris  
Raggmunkar, sylt
- On 11/12 Klimatsmart Biff Stroganoff, potatis  
Gratinerad kassler, potatis
- To 12/12 Pastasås med skinka, pasta  
Pastasallad, kall sås
- Fr 13/12 Apelsin- & chiligratinerad fisk, potatismos  
Mexikryddad köttfärs, potatismos

**V. 51**

## Kökets matsedel Ht 2013

- Må 16/12 Pytt i panna, rödbetor  
Omelett med champinjonsvamp, potatis
- Ti 17/12 Panerad fisk, kall sås, potatis  
Fiskbuffé
- On 18/12 Köttbullar, sås, makaroner
- To 19/12 Stekt korv, makaroner  
Prinskorv, potatismos
- Fr 20/12 Risgrynsgröt, leverpastej  
Husets rätt