

# Månadsblad – september 2012



## Träffar i Storstigens mötesplats

Alla är välkomna till våra träffar för att umgås och delta i våra olika aktiviteter. Vi fortsätter att satsa på hälsa och välmående i form av individuella besök på enheterna av mötesplatsens personal mellan kl. 8-9:30, utevistelse enskilt eller i grupp på eftermiddagarna mellan kl. 12:30-13:30, då vi är ute på vår altan eller promenader i närområdet. Under våra musikcaféer på onsdagar, har vi som tidigare försäljning av gott kaffe med hembakt bröd, bakat av omsorgen till självkostnadspris.

### Måndag den 3 september

Kl. 10:15 Måndagssångarna

Kl. 14:00 Sittgymnastik

### Tisdag den 4 september

Kl. 17:00 Trivselkväll med underhållning med Heidi och Micke

### Onsdag den 5 september

Kl. 10:00 Aktivitet på enheten Solrosen

Kl. 12:00 Musikcafé, underhållning med Kenneth Nordensky

### Torsdag den 6 september

Kl. 10:00 Vuxenskolan här, med ett tema

Kl. 13:00 Hunden Siri "vår fyrbenta vän", besöker oss.

### Fredag den 7 september

Kl. 10:15 Sittgymnastik

Kl. 14:00 Fredagsmys, denna vecka ser vi på filmen Jönssonligan

### **Måndag den 10 september**

Kl. 10:15 Måndagssångarna

Kl. 14:00 Sittgymnastik

### **Tisdag den 11 september**

Kl. 17:00 Trivselkväll med underhållning med Maria Ruotenkoški (sång) och Tomas Bergenskans (flygel).

### **Onsdag den 12 september**

Kl. 10:00 Aktivitet på enheten Rallarrosen

Kl. 12:00 Musikcafé, underhållning med Tony K

### **Torsdag den 13 september**

Kl. 10:00 Vuxenskolan här, med ett tema

Kl. 13:00 Hunden Siri "vår fyrbenta vän", besöker oss.

### **Fredag den 14 september**

Kl. 10:15 Sittgymnastik

Kl. 13 Fredagsmys, denna vecka med Pekka Helles och Pierre

### **Söndag den 16 september**

Kl. 14:00 Andakt med Örnäskyrkans församling

### **Måndag den 17 september**

Kl. 10:15 Måndagssångarna

Kl. 14:00 Sittgymnastik

### **Tisdag den 18 september**

Kl. 17:00 Trivselkväll, vi grillar korv och sjunger vid öppen eld

### **Onsdag den 19 september**

Kl. 10:00 Aktivitet på enheten Vildrosen

Kl. 12:00 Musikcafé, underhållning med dragospelaren Börje Eriksson

### **Torsdag den 20 september**

Kl. 10:00 Vuxenskolan här, med olika teman

Kl. 13:00 Hunden Siri "vår fyrbenta vän", besöker oss

### **Fredag den 21 september**

Kl. 10:15 Sittgymnastik

Kl. 14 Fredagsmys, denna vecka med Heidi

### **Måndag den 24 september**

Kl. 10:15 Måndagssångarna

Kl. 14:00 Sittgymnastik

### **Tisdag den 25 september**

Kl. 17:00 Trivselkväll, "damklubb", med överraskning

### **Onsdag den 26 september**

Kl. 10:00 Aktivitet på enheten Nyponrosen

Kl. 12:00 Musikcafé, underhållning med Seppo Härkönen

### **Torsdag den 27 september**

Kl. 10:00 Vuxenskolan här, med ett tema

Kl. 13:00 Hunden Siri "vår fyrbenta vän", besöker oss.

### **Fredag den 28 september**

Kl. 10:15 Sittgymnastik

Kl. 14:00 Fredagsmys, denna vecka ser vi fortsättningen på filmen Jönssonligan