

Ängsgårdens blogg 2014

Nytt år, och nya föresatser inför arbetet med att ge våra boenden en aktiv och meningsfull tillvaro i form av olika aktiviteter som kan passa de flesta, utifrån förmågor och ork.

Årets första aktivitet var att dansa ut julen. Vi på ängsgården anordnade julgransplundring som var mycket uppskattad av alla. Vi dansade runt granen till julmusik som vi sjöng med i.



Efter dansen runt granen, så fick var och en ta en godispåse från granen.



Hilka, Karin och Erika



Februari "Alla hjärtans dag"

**Ett stort hjärta
till Dig
på Alla hjärtans dag**



©2012 Maria Sandqvist Lev livet gladare

Självklart firade vi alla hjärtansdag med hjärtan bakelser och kaffe i restaurangen.



Efter allt kalasande så har det då blivit dags att återuppta sittgympa, det är en rolig och viktig aktivitet, hjälper till att bibehålla den rörlighet som finns, samtidigt som det är roligt.



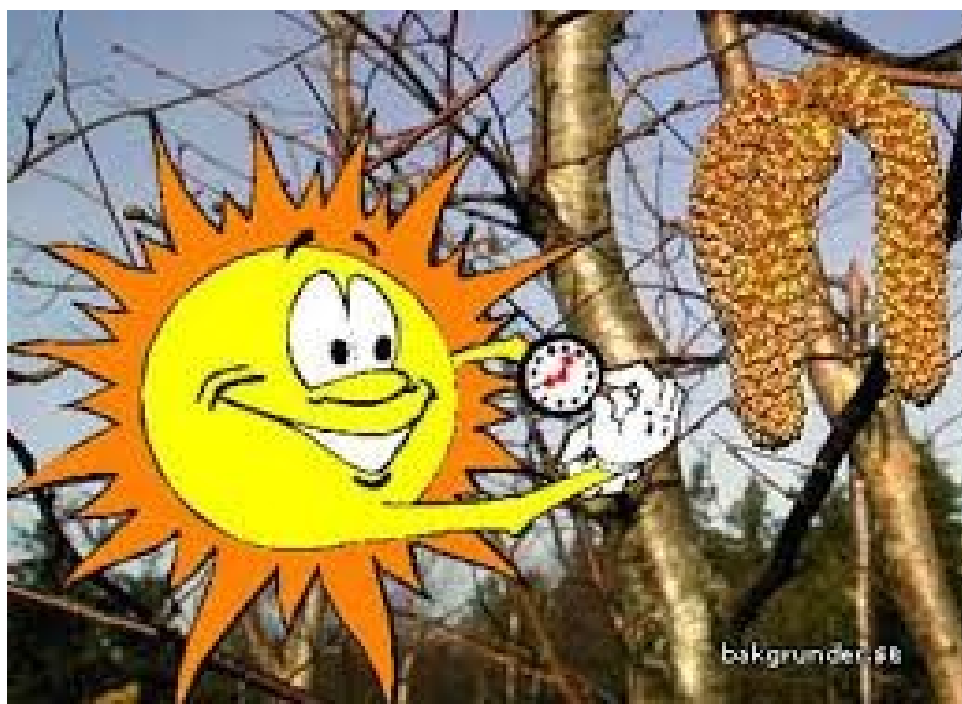
På fredagar så har vi "fredagsmys" det kan variera i aktiviteterna, men denna fredag så hade vi "filmtime" en mycket uppskattad aktivitet. Vi ser på någon bra film, och äter lite biogodis!!

Den här gången så var det pizza som gällde, och som dryck så blev det läsk.



I dag är det en komedi som visas, det roar de flesta.

Med hopp om en vår så avslutar vi för denna gång



Hälsningar från Ängsgården

Illustration 1: vår

