

# SOLBACKEN

## Bladet

Nr.1 2014

När jag skriver detta är vi redan inne i mars månad och våren börjar nalkas. Vissa vackra soldagar blir man påmind om att sommaren är på väg och bara det att det blir ljusare för varje dag som går gör att livet känns lite lättare och man blir piggare.

Från och med detta nummer kommer detta eminenta blad att endast ges ut en gång per kvartal m.a.o. fyra ggr per år. Detta beror delvis på redaktionell tidsbrist och görs för att upprätthålla kvaliteten på publikationen.



Solbackens baksida en kall vinterdag.

Även under de kalla vintermånaderna kan det vara skönt att få lite frisk luft i lungorna. Bara man klär sig ordentligt är det faktiskt riktigt härligt att vara ute i vinterkylan.



Petra och Jenny ute på en uppfriskande promenad.



Gun-Britt och Jenny tar sig en nypa vinterluft.



Kerstin och Gun-Britt luftar sig.



Petra med Kerstin på promenad.



Sittgymnastik är en nyttig aktivitet för att få igång blodcirkulationen och bibehålla rörligheten i kroppen. Det är dessutom en rolig aktivitet tycker kunderna på Solbacken.



Sittgymnastik i samlingsalen på Solbacken.



Sittgymnastik lokalt på avdelning Fjället.

I och med nästa nummer kommer jag att ge över redaktörsrodret till min kollega Petra Sandin eftersom jag har fått en annan tjänst. Men jag hoppas att ni även i fortsättningen kommer att ta del av bladets innehåll och på det sättet hålla er à jour med vad som händer på Solbacken.

Må Solen lysa på er!!!

*/ Göran*

