

# *Bergstaden Bladet*

*Oktober 2014*



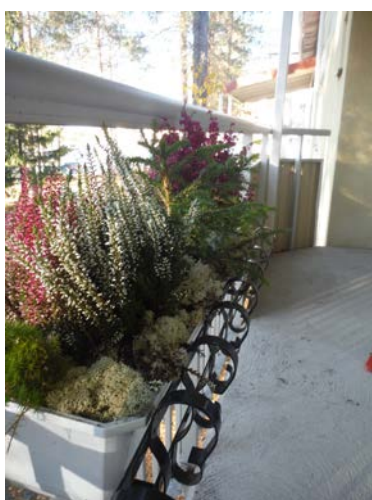
*Hej och Välkommen till Bergstaden Bladet.*

*Detta blir vårt första månadsblad. Här kommer vi att publicera information och lägga upp bilder, som gör det möjligt för Er att vara delaktiga i vad vi gör på vårt fina boende, och se vad som händer framöver.*



*Efter en fin höst är vi i skrivande stund, på väg mot kallare och mörkare dagar.*

*Den första snön har lagt sig på marken, och helgen som var, flyttade vi tillbaka klockan till vintertid.*



*Här på Bergstaden erbjuder vi olika slags aktiviteter till våra boende, stora som små, planerade eller spontana. Vi tycker att det är viktigt att man få möjlighet att delta efter förmåga och intresse.*

*På måndagar samlar vi en grupp för sittgympa. Samma gäller onsdagar, då vi träffas kring ett tema, t.ex bingo, SPA, högläsning m.m. Sång - och musikstunder är regelbundet återkommande. På fredagar har vi cafe med kaffe & dopp, där även anhöriga kan stanna upp för en fikastund.*

## *Aktiviteter i Oktober*



*Den 7 oktober firade vi Nationella Anhörigdagen med kaffe och tårta. Dagen avslutades med musikunderhållning med Uno Lindström, vilket var mycket uppskattat.*



*Vardagsaktiviteter*



*Fikastund med hembakt*



*Bergnäs kyrkan på besök*



*Sångstunderna med Seppo Härkönen är ett regelbundet återkommande inslag. Musik väcker både minnen och känslor.*





## *Sångglädje med Frälsningsarmen*

*Nu går vi in i November månad, och det här är något av det vi har att se fram emot:*

*Måndag 10 November Seppo Härkönen kl. 13.30*

*Torsdag 13 November Bergnäs Kyrkan kl. 13.30*

*Den 3 December kommer vi att bjuda in till den årliga grötlunchen. Anslag om detta kommer att sättas upp senare på respektive avdelning, där ni också kommer att kunna anmäla er.*

*Det var allt för den här gången. Än kanske vi får tillfälle att njuta av några vackra höstdagar, liksom de här glada damerna.*



*Oktober solen värmer än, härligt med frisk luft.*

*Vi som sammanställt det här bladet heter Gun-Britt och Annica. Om ni har synpunkter eller idéer som ni vill dela med er, så kan ni nå oss på*

[gun-britt.lang@soc.lulea.se](mailto:gun-britt.lang@soc.lulea.se)

[annica.tornberg@soc.lulea.se](mailto:annica.tornberg@soc.lulea.se)



