



LULEÅ KOMMUN

••• Program

Seniorveckan 2014

7 - 10 oktober

Aktiviteter hela veckan,
speciellt riktade till seniorer,
funktionshindrade samt
övriga daglediga.

Alla aktiviteter är
kostnadsfria!

Välkomna!



LULEÅ KOMMUN

Kommunikationskontoret Luleå kommun 2014


SENIORVECKAN

Seniorveckan 2014
7 - 10 oktober

SENIORVECKAN

Tisdag 7/10 - Nationella anhörigdagen Resurscentrum Fyren, Lulsundsgatan 42

Tema för dagen att bli en "Hållbar anhörig".

- 13 00 Inledning anhörigkonsulenterna.
Pia Johansson delar med sig av sina erfarenheter som anhörig.
- 13.45  Ulrica Vedin "Att leva väl under pressade tider".
Vi avrundar dagen. Möjlighet till reflektioner finns tillsammans med anhörigkonsulenter, demensteam och diakoner från Svenska kyrkan.
Under eftermiddagen kommer det att finnas möjlighet till drop-in massage av studerande från hälsovägledarprogrammet.
Dagen genomförs i samarbete med Socialförvaltningen Luleå kommun, Svenska kyrkan, Hjärnkoll och LTU.

Torsdag 9/10 - Seniorernas dag Resurscentrum Fyren, Lulsundsgatan 42

- 13.00 PRO Centrala – "Good old Days" med Sångfåglarna.
SPF Bergnäset – Mandakören bjuder på höstsånger.
Mötesplats för finsktalande.
Fika till försäljning i caféet.
Utställare.

Onsdag 8/10 - Peppar Peppar, en dag för seniorers säkerhet



Kampanjen synliggör risker i vardagen och åtgärder för att förebygga olyckor och skador. Årets tema är fallolyckor och bränder.

Resurscentrum Fyren, Lulsundsgatan 42

- 13 00 Räddningstjänsten informerar.
Äldre och läkemedel.
Fallprevention, tips och råd.
Socialförvaltningens fallpreventionsgrupp
Rehabteamet
Material från Myndigheten för säkerhet och beredskap (MSB) finns i kampanjpåsar för besökare.
Fika till försäljning i caféet.

Fredag 10/10 - Klockarängen i Råneå Mötesplatsen Råneå, Klinikvägen 18

- 13.00 Seniorshopen visar höstens mode.
Mannekänguppvisning.
Försäljning av kläder.
Fika till försäljning i caféet.