



Riktlinjer vid barns sjukdom

Vid förskolebarns sjukdom följer Luleå Kommun Socialstyrelsens rekommendationer, som ser ut så här:

När ska barnet stanna hemma?

Allmänt gäller att ett barn som har feber eller av annat skäl är trött och hängigt på grund av sjukdom behöver stanna hemma och ta det lugnt. Mycket talar för att en infektion läker snabbare om barnet får vila och sova ut.

När barnen samlas i grupper sprids också smittan lättare. Därför är det viktigt att det finns särskilda regler för hur sjukdomar hanteras till exempel på förskolan. Reglerna bör ta **hänsyn både till det enskilda sjuka barnet och till övriga barn som kan utsättas för smitta.**

Mycket kortfattat kan sägas att det sjuka barnet ska hålla sig hemma om det

- har feber
- är feberfritt, men är så trött och hängigt att det inte orkar med vanliga aktiviteter inom- och utomhus
- har en smittsam sjukdom, till exempel halsfluss och inte har fått behandling, eller har fått behandling men kortare tid än två dygn
- har maginfektion med kräkningar eller diarré
- behandlas med någon medicin som kräver hjälp av personalen, till exempel antibiotika eller ögondroppar.

Återgång till förskolan

Ett barn med en infektion som får behandling med antibiotika kan återgå till barnomsorgen när smittsamheten har beräknats minska och när barnet orkar delta i verksamheten. Behandlande läkare ska kunna lämna uppgifter om när smittsamheten har minskat. **Ett feberfritt dygn hemma är en tumregel samt två dygn efter magsjuka.**

Det är viktigt att en antibiotikakur fullföljs enligt läkarens ordination, även när barnet återgått till barnomsorgen. **Föräldrar ansvarar själva för medicinering av sina barn.**