

FöräldraSupporten

Tidiga insatser i samverkan

Alla barn går igenom utvecklingsfaser där trots och ett argt humör är en naturlig del, som barnet går igenom och sen lämnar bakom sig. En del barn tar längre tid på sig att utveckla sina känslö- och kunskapsmässiga förmågor som påverkar till exempel problemlösning och sociala relationer. Dessa outvecklade sidor är något som kan följa med till vuxen ålder för vissa. Det är något som de kan behöva träna lite extra på att utveckla.

FöräldraSupporten utgår från att "barn gör rätt bara de kan". Barn får inte utbrott för att de testar gränser eller är manipulativa på ett medvetet plan. De hamnar i dessa känslomässiga lägen på grund av "outvecklade förmågor".

FöräldraSupporten erbjuder stöd till föräldrar med barn i åldrarna 6-13 år som har ett häftigt humör och där humöret orsakar bekymmer och/eller konflikter i familjen, i skolan eller med kamrater.

FöräldraSupporten vill ge föräldrar verktyg för att stärka föräldrarollen för att bemöta sina barn på ett nytt sätt och på så vis minska konflikter som barnets humör orsakar. FöräldraSupporten erbjuder kostnadsfri rådgivning och stöd via enskilda samtal eller i grupp tillsammans med andra föräldrar. Det kommer också att erbjudas webbaserad rådgivning och stöd för dem som vill det. Föräldrar erbjuds ett första samtal senast två veckor efter första kontakten tagits. Målsättningen är att vara ett lättillgängligt stöd i ett tidigt skede innan bekymren växer sig för stora.

På FöräldraSupporten arbetar tre erfarna och välutbildade föräldrastödjare. Mottagningen arbetar under sekretess. Eftersom det är en rådgivande och erbjudande verksamhet, registreras och dokumenteras inte kontakterna.

Vid behov samarbetar FöräldraSupporten tillsammans med skola och andra verksamheter där barnet har sin vardag, för att tillsammans med föräldrar ge kunskap om vilket bemötande som fungerar bäst för barnet.

Det är viktigt att föräldrar och familjer får rätt hjälp. Om mer lämpat stöd finns inom en annan verksamhet än hos FöräldraSupporten jobbar vi för en trygg överbyggning– ingen ska falla mellan stolarna.

Välkommen att höra av dig med dina funderingar eller din oro!

Du når FöräldraSupporten på:
Telefonnummer: 0920-45 45 20
E-post: foraldrasupporten@lulea.se