



2018-01-18

Information till dig som är chef inom förskolan.

Ett samarbete mellan Barn- och utbildningsförvaltningen och Kommunhälsan.

Erbjudande om utbildning för lärare, chefer och politiker inom förskolan:

Så påverkar kroppens olika åldrar dig

Barn- och utbildningsförvaltningen i Luleå kommun vill uppmuntra äldre medarbetare att stanna kvar i arbete så att den samlade erfarenhet och kunskap som finns tas tillvara och överförs mellan medarbetare på ett bra sätt. Detta för att säkerställa kompetensförsörjning, kontinuitet och kvalitet i verksamheterna samt bidra till hälsofrämjande arbetsmiljöer.

Barn- och utbildningsförvaltningen vill därför erbjuda samtliga arbetsgrupper, politiker och chefer inom förskolan utbildning i kroppens olika åldrar med syfte att öka kunskap och förutsättningar till ett åldersmedvetet systematiskt arbetsmiljöarbete.

Utbildningen erbjuds via Kommunhälsan som en del av projektet Skolpaketet och kommer finnas tillgänglig under läsåret 2018/2019.

Utbildningens innehåll

Utbildningen är fördelad på tre delmoment á två timmar och innefattar:

- Fysiska förmågor och styrkor vid olika åldrar
- Mentala förmågor och styrkor vid olika åldrar
- Praktiska övningar för att stärka hälsan, ex. yoga, mindfulness mm.

Utbildningsansvariga är företagssköterska, företagsläkare och företagssjukgymnast via Kommunhälsan, Luleå kommun.

Utbildningen beställs av dig som chef. För beställning av utbildning hänvisar vi till Kommunhälsans intranätsida och beställningsformulär.

Detaljer för utförande sker i samråd mellan beställande chef och Kommunhälsan.

[Beställningsformulär Kommunhälsan](#)

Varmt välkommen med din beställning!
