

**Täälä sie löyät lissää  
informasuunia koronasta  
ja covid-19 saihrauesta:**

[www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.lulea.se/corona](http://www.lulea.se/corona)

[www.norrbotten.se/corona](http://www.norrbotten.se/corona)



LULEÅ KOMMUN

**Sulle kuntalaisele,  
joka olet 70 vuotta tai enämpi:**

---

## **Informaasunia koronaviiryksen johosta**

Kansantervehveysviranomhainen kehottaa,  
ette kaikin yli seittemänkymmentä vuotihaat  
rajottas sosiaalisia yhteyenottoja toistaseksi.

Tarkotuksena oon välttää koronaviiryksen  
tarpheeton leviäminen. Son erittäin  
täheliästä, jos solet seittemänkymmentä  
vuotta elikka enämpi.

Täälä saattaa lukea lissää mitä sinun tarttee  
aatela ja miten kunta saattaa auttaa. ►



LULEÅ KOMMUN

## Ylheisiä neuvoja:

- Yli seitsemänkymmentä vuotihaita kehoitetaan toistaseksi välttämään likhiistä kontaktia muihin ihmisiin niin pitkäle ko maholista. Tämä jällaa, vaikka sie et ole ko vähän sairas.
- Pysy kotona, ko sie olet sairas.
- Vältä niin pitkäle ko mahollista väkijoukkoja esimerkiksi yhtheisiä ja julkisia kuljetuksia, kauppoja ja yhtheisiä lukaaleja.
- Pyyä apua asioitten hoitamiseen ystäviltä, likheisiltä elikkä krannilta. Kunta tarjoaa kans apua.
- Jos solet itte omhainen, älä mene käyhmään vanhempien sukulaisten tykönä vaikka nolisit terhveinä. Äläkä käy tyhjään lasaretissa ja vanhainkoteissa. Älä mene koskhaan käyhmään jos sulla on lentsun oihreita.
- Krisinformation.se -veppisivulta löytyy ruottin viranomhaisten taattua informasuunia ruottin kielelä. Sieltä löyvät kans informasuunia yhteiskunnan kriisivalmiudesta.

## Sosiaalihalinnon tuki ja apu

Kunta tarjoaa kans apua. Jos sie tai omhaisesi tarttetta tukea tai oon huolestunnu, ota yhtheyttä kunnan sosiaalihalnintoon.

**Luulajan kunnan asiakaskeskus** neuvoo ja kertoo, mitä apua ja tukea voit saaha tarpheen mukhaan. Asiakaskeskuksessa puhuthaan meänkielelä kans.

**Ota yhtheyttä numehroon** 0920-45 30 00, arkisin 8–17 välilä.

## Äldresupporten, tukea vanhemile

Jos solet vanhempi, asut yksin ja koet yksinäisyytä, ota yhtheyttä kunthaan ja Äldresupport-yksikhöön asiakaskeskuksen kautta.

## Palveluja sulle, joka olet 75-vuotta tai enämpi

Jos solet yli 75-vuotta, eikä sulla ole omhaisia, jotka auttasit hakehmaan tavaroita, voit tehdä anomuksen kunnale ruokatavarotten ja valhmiitten aterioitten tuomisesta.

**Tavarat tuohaän kotia** tiistaista–perjantaihin 8–16 välilä. Net tuohaän korkeinthaan yhesti viikossa. Valhmiit ateriat tuohaän kolmesti viikossa.

**Jos sulla** oon kysyttävää ota yhteyttä kunnan asiakaskeskuksen kans eli lue lissää kunnan veppisivula:

**[www.lulea.se/varuleveranser](http://www.lulea.se/varuleveranser)**

## Kunnan kohtaupaikat

Kaikki ryhmäkokhoontumiset peruthaan toistaseksi **13. maaliskuuta–1.toukokuuta** jotta koronaviiryksen leviämistä voihaan estää. Se koskee kans aijottuja tapahtumia vanhainkoteissa.