

**Här hittar du andra webbplatser
som har information om Corona
och Covid-19:**

www.krisinformation.se

www.folkhalsomyndigheten.se

www.1177.se

www.lulea.se/corona



LULEÅ KOMMUN

Till dig som är 70+ i Luleå kommun:

Information med anledning av corona-viruset

**Folkhälsomyndigheten uppmanar människor
över 70 år att begränsa sina sociala kontakter
en tid framöver.**

**Anledningen är att hindra onödig smittspridning
av coronaviruset. Rekommendationerna är
särskilt viktiga för dig som är 70 år eller äldre.**

**Här kan du läsa mer om vad du bör tänka på
och vad kommunen kan hjälpa dig med. ►**



LULEÅ KOMMUN

Några allmänna råd:

- Du som är över 70 år uppmanas att begränsa dina kontakter med andra människor så långt som möjligt under en tid framöver. Det gäller även om du känner dig frisk.
- Stanna i hemmet om du känner dig sjuk.
- Undvik så långt som möjligt folksamlingar som kan uppstå i exempelvis kollektivtrafik, affärer eller offentliga lokaler. Om du behöver göra ärenden, ta hjälp av dina vänner, anhöriga eller av grannar. Även kommunen kan ge stöd och hjälp.
- Du som anhörig bör undvika att besöka äldre släktingar om det inte är helt nödvändigt, även om de är friska. Undvik onödiga besök på sjukhus och äldreboenden och gör aldrig ett besök om du har symptom på influensa.
- På webbplatsen krisinformation.se kan du få samlad och säker information från svenska myndigheter. Här hittar du också information om samhällets beredskap vid kris.

Stöd och hjälp från socialförvaltningen

Du kan få hjälp av din kommun. Om du eller en anhörig behöver stöd eller känner oro, kan du kontakta socialförvaltningen.

Luleå kommuns Kundcenter tar emot dina frågor och kan berätta mer om vilket stöd och vilken hjälp du kan få.

Kontakta oss på telefon 0920-45 30 00
alla vardagar mellan klockan 08–17.

Äldresupporten

Om du är äldre, bor själv och upplever ensamhet, kontakta kommunens Äldresupport via Kundcenter. Du kan fortsätta att delta i våra digitala möten eller vi kan ha telefonkontakt med dig.

Service för dig som är 75 år och äldre

Om du är över 75 år och inte har några anhöriga som kan bistå med varuleverans kan du ansöka om mat- och varuleverans. För dig som är yngre görs en bedömning efter behov.

Hemkörning av varor sker tisdag–fredag mellan 8–16. Du kan få varuleverans högst en gång per vecka. Leverans av matportioner sker 3 gånger per vecka.

Vid frågor ring Kundcenter eller läs information på kommunens webbplats här:

www.lulea.se/varuleveranser

Kommunens mötesplatser

För att begränsa smittspridning gör vi ett tillfälligt uppehåll med gruppaktiviteter från **13 mars till 1 maj**. Det gäller även planerade aktiviteter på samtliga vård- och omsorgsboenden.