



## *Öppen ingång, nyhetsbrev nr 22, december 2015*

Vi är inne i årets mörkaste tid. Ett mörker som denna höst har fått mer än en betydelse i en allt oroligare värld. Nu väntar flera sköna helger med mycket ledighet för många av oss. Hoppas det ger er möjlighet till återhämtning, vila och goda möten med nära och kära.

Om världen är orolig så finns det trots allt positiva nyheter på alkohol- och narkotikaområdet. CAN (Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning) har i dagarna presenterat sin årliga drogvaneundersökning. Av den framgår att alkoholanvändningen bland de som går åk 9 aldrig har varit så låg som nu sedan mätningarna började (1971). 40 % av pojkarna och 44 % av flickorna har druckit alkohol i åk 9. Motsvarande siffror för norra Sverige är 38,6 % bland pojkarna respektive 43,2 % bland flickorna. Gruppen dagligrökare har också minskat. I dagsläget röker 3,3 % av de som går åk 9 i norra Sverige.

Då vi vet att sambanden mellan rökning/alkohol och att röka cannabis är stor blir det extra positivt. Trots allt liberalare attityder bland unga till cannabis har bruket av drogen planat ut. Snarare finns tecken till minskat bruk av cannabis.

Familjen och skolan är ungdomarnas viktigaste arenor. Därför är det positivt att ett stort antal lärare vid Luleå gymnasieby vill öka sina kunskaper om cannabis och få stöd hur man kan implementera kunskaperna i undervisningen. För närvarande ges utbildning till lärargruppen. Det ska bli spännande att se vad det leder vidare till. Ett antal lärare vid Strömbackaskolan i Piteå har sedan tidigare tagit stafettpinnen och kan dela med sig av sina erfarenheter.

Efter årsskiftet med början 25 januari kör vi nästa omgång föräldrainsformation om narkotika med fokus på cannabis. Informationen brukar vara uppskattad. Sprid gärna informationen i era nätverk. Inbjudan går ut efter årsskiftet, men jag skickar den redan nu som bilaga i e-postutskicket.

År 2016 är ännu ett oskrivet blad. Jag ser framemot nya utmaningar och kanske möten med er!

Det var allt för denna gång. Vi hörs och ses ute där det händer!

Johan Lodin

Socionom och ansvarig för Öppen ingång

### **Alkohol- och narkotikarådgivningen Öppen ingång erbjuder:**

- En snabb kontakt och möjlighet till ett personligt samtal inom en vecka för dig som är ung eller som är orolig anhörig.
- En telefon som är öppen för inkommande samtal dygnet runt. Du blir uppringd samma dag eller nästkommande vardag.
- Kostnadsfria samtal. Du har möjlighet att vara anonym, du registreras inte och rådgivningen för inga journaler.
- En verksamhet som arbetar på uppdrag av dig som är orolig.

Tveka inte att ta kontakt - hjälpen är närmare än du tror!

**Kontaktuppgifter: Johan Lodin, socionom och ansvarig för Öppen ingång**

**Telefon: 0920-45 55 48, E-post: [oppningang@lulea.se](mailto:oppningang@lulea.se)**

