



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Beredningen	2010-10-28		
Allmänna utskottet	2010-10-12	59	12
Socialnämnden	2010-10-27	140	16

Dnr 2007/310-75

### **Slutrapport gällande projekt för utveckling av eftervård för personer med tungt missbruk**

Bilagor: Slutrapport från Hammarbakkens utvecklingsmedel på 400 000 kr för utveckling av eftervård för personer med tungt missbruk

#### **Ärendebeskrivning**

Länsstyrelsen i Norrbottens län beviljade socialnämnden 400 000 kr 2009-04-14 för fortsatt utveckling av vården för personer med tungt missbruk. Detta blev en förlängning av det projekt som Socialförvaltningen fick medel till av länsstyrelsen år 2007, med 550 000 kronor, för att utveckla eftervården för personer med tungt missbruk. Detta arbete innebar att utforma långsiktigt stöd till personer med tungt missbruk under deras inskrivningstid på Hammarbakken, samt att i utslussningsfasen erbjuda att fortsätta kontakten med sina behandlare efter utskrivning från institutionen.

Resultatet blev gott, ingen av kunderna återföll i tungt missbruk, störningarna minskade. Detta tack vare att återfall i missbruk fångades upp i god tid.

För att klara ett liv utanför institutionen konstaterades att det var avgörande om personen hade

- arbete/sysselsättning,
- tillsammans med behandlare gjort veckoplanering och strukturerat arbete och fritid,
- haft kontakt med behandlarna via telefon eller möten för att skapa trygghet i vardagen samt
- att de kunder som tagit återfall mycket snabbt tagit kontakt med behandlaren och inte försökt dölja det.



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Beredningen	2010-10-28		
Allmänna utskottet	2010-10-12	59	13
Socialnämnden	2010-10-27	140	17

Rubricerade projekt har genomförts under tiden 2009-04 – 2010-03 och bestått utav att starta mötesplatser för personer med tung missbruksproblematik, som varit i utslussningsfas från Hammarbakken eller som redan avslutat sin behandling vid Hammarbakken.

Målsättningen med detta projekt har varit att:

- skapa en nykter och drogfri träffpunkt/mötesplats, där möjlighet ges till eftertanke med andra
- samtalen med andra om vardagen och personens förändringsarbete har haft en central plats
- utöver mötesplatser har eftervården innefattat individuella behandlingssamtal, samtal i samband med hembesök i personens bostad samt provtagning.

### Resultat

Slutrapporten ger vid handen att eftervård i enskilda samtal, gruppsamtal och olika mötesplatser har stor betydelse för hur en person kan komma igen efter ett liv i missbruk.

En fortsatt kontakt med sin behandlare efter utskrivning från Hammarbakken har visat sig ha en avgörande betydelse i tillfrisknandet. Eftervårdsarbetet har i huvudsak varit en repetition av behandlingstiden vid institutionen.

Utmaningen har varit att skapa en vardag utanför institutionen och att omsätta det personen fått till sig under behandlingstiden på institutionen. Det har visat sig vara av stort värde att förhållningssätt/metoder som personen fått till sig under sin behandling på Hammarbakken, följer samma röda tråd efter utskrivning.

Återfallen har varit korta och mindre destruktiva tack vare att personen tämligen omgående tagit kontakt med sin behandlare när han/hon ställts inför situationer som han/hon upplevt svårhanterliga.

Sammanfattningsvis så visar slutrapporten att eftervårdskontakten upplevts positivt och många har uttryckt en stark vilja till att få eftervård.



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
<b>Beredningen</b>	2010-10-28		
<b>Allmänna utskottet</b>	2010-10-12	59	14
<b>Socialnämnden</b>	2010-10-27	140	18

### **Förvaltningens förslag till beslut**

- med godkännande lägga slutrapporten gällande utveckling av eftervården för personer med tungt missbruk till handlingarna.

### **Socialnämndens allmänna utskott föreslår socialnämnden besluta**

- i enlighet med förvaltningens förslag till beslut.

### **Socialnämnden beslutar**

- **med godkännande lägga slutrapporten gällande utveckling av eftervården för personer med tungt missbruk till handlingarna.**

### **Beslutsexpediering**

Länsstyrelsen i Norrbottens län