



Beredningen

Allmänna utskottet

Socialnämnden

2008-11-28

150:1

30

Dnr 2008/446-02

Information om utvärdering av arbetsmiljöprojektet vid socialförvaltningen

Bilagor: Utvärdering av arbetsmiljöprojektet Socialförvaltningen Luleå kommun (Del 2 av 3)

Ärendebeskrivning

Pia Engelmark, företagssjukgymnast, informerar om utvärderingen av arbetsmiljöprojektet som är ett samverkansprojekt mellan personalkontoret vid Luleå kommun och Socialförvaltningen. Det är den andra utvärderingen som gjorts sedan projektet startade.

Inom ramen för detta projekt har nedanstående delar undersökts.

1. En litteraturstudie med målet att få en bild av det aktuella kunskapsläget när det gäller att finna metoder att förebygga sjukfrånvaro och driva fungerande friskvårdsarbete på arbetsplatser.
2. Nulägesanalys; en kartläggning av nuläget med enkät på två äldreboenden och i två hemtjänstgrupper. Med frågor om bl.a. hälsa/besvärssbild, fysisk aktivitetsnivå samt kunskaper i förflyttningsteknik.
3. Initiera friskvård på arbetstid för att öka välbefinnande och att minska sjukfrånvaron. Jobba tillsammans med chef och hälsoinspiratör att få tillstånd 1 timmes friskvård i veckan på arbetstid. Friskvårdsutbudet har varit att göra promenader med eller utan stavgång, få hjälp att lära sig avspänningsövningar samt att cykla på motionscykel.

Slutsatser

Litteraturstudierna bygger på studier av svenska förhållanden. Slutsatser från dessa studier visar framför allt på pedagogiska problem, hur man kan få med alla att intressera sig för egen friskvård. Projektet visar på vikten av ledarens

**Beredningen****Allmänna utskottet****Socialnämnden**

2008-11-28

150:1

31

roll att entusiasmera personalen att ta sig an och nyttja möjligheter som ges till motion på arbetstid. Chefens intresse och engagemang visar vad som är tillåtet. Om chefen ser t.ex. promenaden med stavgång som en obligatorisk arbetsuppgift för sina anställda; som en hjälp till självhjälp, så är risken mindre att personalen uppfattar friskvården som en belastning i arbetsgruppen.

Några statistiska data från kartläggningen

- Övervägande del trivs mycket bra i sitt arbete.
- 20 % röker (jfr snittet med Sverige totalt som är 14 %)
- 30 % uppger sömnproblem.
- Allra flesta uppger att de har goda kunskaper att använda hjälpmedel.
- 50 % anger besvär med rygg och nacke
- 75 % sjuknärvaro; följande skäl anges till sjuknärvaron;
 1. ekonomin spelar roll
 2. Lojalitet gentemot arbetskamrater.
- Gymnasieskolans elever uppfattade överlag sin hälsa som dålig. Hälften uppgav att de hade haft besvär från rygg och nacke.

Socialnämnden lyfte följande frågor som viktiga att arbeta vidare med utifrån informationen:

1. Att 20 % är rökare inom yrkeskåren är alarmerande och bör arbetas vidare med.
2. Att informera cheferna om sin roll i att främja personalen att ta sig an sin hälsa.

Socialnämnden beslutar

- **lägga informationen om utvärdering av arbetsmiljöprojektet vid socialförvaltningen till handlingarna.**

Beslutsexpediering

Verksamhets- och enhetschefer stab