



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Beredningen	2007-09-26		
Allmänna utskottet	2007-10-10	51	24
Socialnämnden	2007-10-19	129	27

Kommunstyrelsen

Dnr 2007/80-008

Yttrande avseende motion om jubileumsbroddar

Camilla Hansen, för centerpartiet, anför följande i motion 2007-01-01.

Fysisk aktivitet är en förutsättning för en god hälsoutveckling. Målet är att samhället utformas så att det ger förutsättningar för en ökad fysisk aktivitet för hela befolkningen. Genom förebyggande insatser kan vi skapa såväl trygghet som säkerhet för många medborgare. Ett aktivt liv med god rörlighet året runt är en av många viktiga delar för en god livskvalitet och samhälls-ekonomi. Det krävs medvetna satsningar från samhällets sida för att förbättra förutsättningarna för ökad fysisk aktivitet i befolkningen och att uppmuntra de mest stillasittande att börja röra sig mer. Vi anser det viktigt att stimulera till att bland annat äldre kan erbjudas ett fysiskt aktivt liv året om. Målsättningen är att öka fysisk aktivitet och minska halkolyckor.

Enligt Räddningsverket är det äldre från 65 år och uppåt som svarar för större delen av skadefallen i dödsorsaks- och patientstatistiken. Detta trots att denna åldersgrupp endast utgör drygt 17 procent av befolkningen.

I en artikel i Läkartidningen (47/2006) redovisas mycket påtagliga positiva effekter av regelbunden fysisk aktivitet på såväl depression som intellektuell förmåga och förekomsten av demens. Redovisade data tyder på att motion 3 ggr i veckan till och med har bättre långsiktig effekt på depression bland äldre än antidepressiva mediciner.

Då många arbetsmiljöer idag innebär ett stillasittande liv och benskörheten är ett problem utgör även detta en anledning till att förebygga fallolyckor ute bland äldre.

Med jubileumsbroddar ges en gest av uppskattning för våra äldre, ökad möjlighet till fysisk aktivitet och en förebyggande åtgärd mot halkolyckor på grund av snö och halka.



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Beredningen	2007-09-26		
Allmänna utskottet	2007-10-10	51	25
Socialnämnden	2007-10-19	129	28

Därför föreslår Centerpartiet:

- Att låta utreda kostnaden för jubileumsbroddar till alla som fyller 65 år de närmaste åren
- Att Luleå kommun under en försöksperiod delar ut jubileumsbroddar i Stadshuset.

Socialnämndens yttrande

Motionen lyfter en central folkhälsofråga om vikten av fysisk aktivitet i förebyggande syfte. Inom ramen för folkhälsa och miljö har Luleå kommun stadgat *ökad fysisk aktivitet* som ett betydelsefullt område att arbeta med i framtiden för en god social hållbarhet.

Med hänsyn till att halkolyckor är mer vanliga bland äldre från 65 år och uppåt så torde förslaget vara adekvat sett ur folkhälsoaspekt.

Falloolyckor förutom det stora lidande som drabbar den enskilda personen orsakar de också kostnader för samhället i form av sjukvård och rehabilitering. Detta har hörtsammats i vissa kommuner som infört olika stödformer för att göra vardagen säkrare t.ex. genom att subventionera broddar via en säkerhetssamordnare eller folkhälsosamordnare.

Fallförebyggande arbete i socialnämndens verksamheter

I Luleå kommuns äldreboenden har det under hösten 2007 startats utbildningar bland personalen i fallförebyggande arbete. Syftet är att implementera rutiner och riktlinjer, förbättra fallrapporteringen och öka kunskapen om vikten av fallförebyggande arbete. Målet med ett fallförebyggande arbete är att minska lidandet för kunden och reducera vårdkostnaderna. Inom hemtjänst verksamheten samverkar Luleå kommun och Norrbottens läns landsting genom information och förebyggande arbete. Inom verksamhet funktionshindrade ska under hösten 2007 införas rutiner för fallrapportering och fallförebyggande arbete.



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Beredningen	2007-09-26		
Allmänna utskottet	2007-10-10	51	26
Socialnämnden	2007-10-19	129	29

Slutsatser

Socialnämndens verksamheter arbetar idag systematiskt med fallförebyggande arbete sett ur ett folkhälsoperspektiv.

Motionens förslag att under en försöksperiod dela ut broddar i Stadshuset ligga utanför socialförvaltningens kompetensområde men torde kunna behandlas i folkhälsorådet.

Förslag till beslut

- överlämna ovanstående motionssvar till Kommunstyrelsen

Socialnämndens allmänna utskott föreslår socialnämnden besluta

- i enlighet med förslaget.

Socialnämnden beslutar

- överlämna ovanstående motionssvar till Kommunstyrelsen.
