



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Kommunfullmäktige	2010-08-30	130	307
Kommunstyrelsen	2011-03-14	71	140
Arbets- och personalutskottet	2011-01-14	28	51

augkf21

Dnr 10.505-008

Medborgarförslag om rabatter för friskvårdssatsningar för pensionärer

Ärendebeskrivning

Sonny Johansson anför följande i ett medborgarförslag 2010-08-20.

I dagens samhälle med allt mer stillasittande, monotona och statiska arbetsförhållanden och en liknande hemmiljö bör varje arbetsgivare, politiker och förälder ständigt ställa sig frågan – ”hur får jag mina anställda, mina kommuninnevånare och mina barn att röra sig mer”.

Hur göra för att stimulera ett naturligt friskvårdstänkande och egenansvar för min och mina närmastes hälsa till gagn för de själva och för företagens och samhällets gemensamma ekonomi.

Det finns idag en stark polarisering inom området hälsa och egenvård. Å-ena sidan hälsofreak som springer på gymmet flera gånger i veckan och är tidvis väldigt kostmedvetna. Motpolen är de som tar sin pizza eller skrovmål hem till tv-soffan och aldrig kommer sig ut i motionsspåret. Tyvärr är den senare delen den dominerande i dagens högteknologiska IT-samhälle och någon mellangrupp finns knappast.

Tyvärr är det även en klassfråga och en fråga om olika ekonomiska förutsättningar. Men även en fråga om vilka prioriteringar individen själv gör. Tar jag min del för en bättre hälsa eller överlåter jag det till sjukvården och samhället? Hur kan vi då tillsammans få friskare företag och ett friskare samhälle? Vilka insatser krävs för att förebygga ohälsa?



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Kommunfullmäktige	2010-08-30	130	308
Kommunstyrelsen	2011-03-14	71	141
Arbets- och personalutskottet	2011-02-14	28	52

augkf21b

Kan man avkräva individen ett sundare leverne eller skall man uppmuntra till aktiviteter och insatser som syftar till bättre hälsa, och lyfta fram och visa på de goda exemplen.

Det finns många goda exempel både inom kommun och landsting och även inom privata företag som gör stora insatser för sina anställda.

Det byggs stora moderna fritidsanläggningar för allehanda aktiviteter och har man inte egna anläggningar "sponsrar" man de anställdas träningskort och skapar därigenom möjlighet för personalen att kunna aktivera sig. Detta är god personalpolitik och är naturligtvis i förlängningen även företags-ekonomiskt riktigt.

En stor och växande grupp i samhället som nästan helt har glömts bort eller marginaliserats är pensionärerna. När man slutar sitt aktiva arbetsliv upphör förmåner liknande "gratis motionspass".

En stor grupp som helt naturligt, fysiologiskt och biologiskt, belastar sjukvården och kommunkassan mer än andra grupper. Ur ett samhälls-ekonomiskt perspektiv och icke minst ur rättvisesynpunkt vore det därför fullt logiskt att kommun och/eller landsting "sponsrade" pensionärernas träningskort med målsättningen att få fler äldre att röra sig, allt efter sin egen förmåga och därigenom undvika många läkarbesök.

Enligt gjorda beräkningar sparar Luleå kommun ca 500 000:- för varje års fördröjning av EN pensionär till äldreboende. En enda pensionär = 500 000:- . Otroligt, vilken besparingspotensial !!!!

Ett ex. Vi är ett glatt pensionärsgäng på ca 100 st som deltar i Korpens 50+ gymna. Om man utgår ifrån att hälften av gruppen ca 50 st senarelägger sitt äldreboende skulle besparingen bli ca 25 miljoner/ år.

Till detta kan man också lägga sjukvårdsbesparingar löpande under åren. Svindlande summor som är fullt realistiska att uppnå och till och med överträffa.



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Kommunfullmäktige	2010-08-30	130	309
Kommunstyrelsen	2011-03-14	71	142
Arbets- och personalutskottet	2011-02-14	28	53

augkf21c

Mitt förslag är att Luleå kommun ser över möjligheten att, liksom privata företag "sponsrar" sina anställda, direkt till pensionären eller genom någon form av bidrag till organisationen ex Korpen Luleå kompenserar helt eller delvis för de utlägg vederbörande har för sin friskvårdssatsning till fromma för sitt eget välbefinnande och kostnadsbesparing för kommun och landsting.

Med tanke på den försämrade köpkraft pensionärerna fått de senaste åren känns det ytterligare motiverat att kommunledningen bifaller förslaget.

Kommunfullmäktiges beslut

Kommunfullmäktige beslutar att

- tillåta att medborgarförslaget får ställas
- remittera medborgarförslaget till kommunstyrelsen

Fritidsnämndens yttrande

Medborgarförslaget ställer frågan att kommunen ser över möjligheten att ersätta hela, eller del av kostnaden för de pensionärer som bedriver individuell friskvård. I det fritidspolitiska programmet framgår det hur fritidssektorn ska utvecklas i Luleå kommun för att bidra till Vision 2050. Utdrag ur kapitel folkhälsa:

Folkhälsa

Utdrag från Vision 2050:

"Här finns det ett sammanhang för alla. Vi har ett samhällsklimat som både unga och äldre trivs i. Här upplevs allt mycket närmare och det är enkelt att leva ett rikt liv. I Luleåregionen känns allt nära med det mesta inom bekvämt räckhåll. Det ger möjlighet till ett liv i balans."



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Kommunfullmäktige	2010-08-30	130	310
Kommunstyrelsen	2011-03-14	71	143
Arbets- och personalutskottet	2011-02-14	28	54

augkf21d

Utgångspunkt

Luleå kommun ska vara en aktiv och känd aktör i folkhälsofrågor. En bred kompetens beträffande faktorer som påverkar hälsan ska finnas i kommunen. Organisationen ska stödja andra aktörer i arbetet för en förbättrad folkhälsa.

Luleå kommun strävar efter att alla - oavsett ålder, kön, etnisk bakgrund eller funktionsnedsättning - ska kunna utöva idrotts- och motionsaktiviteter utifrån egna förutsättningar och önskemål. Det kan vara inom en idrottsförening, i någon annans regi eller på egen hand. Den demografiska utvecklingen innebär att andelen äldre medborgare ökar. Den fritidsvetenskapliga forskningen har visat hur viktig fritiden är för att hålla oss aktiva långt upp i åldrarna. Från folkhälsosynpunkt är det kostnadseffektivt att investera pengar i en förbättrad livsstil för äldre.

Fritidspolitiken inriktas på att skapa möjligheter för social gemenskap och en aktiv fritid för alla medborgare. Det innefattar möjligheter till daglig fysisk aktivitet i alla åldrar.

Inriktning

Luleå kommun ska under perioden:

- bedriva ett aktivt folkhälsoarbete och ta initiativ till samverkan med olika aktörer,
- stimulera till ett aktivt liv och en hälsofrämjande livsstil,
- främja mötesplatser och aktiviteter som uppmuntrar till möten mellan barn, ungdomar och vuxna från olika samhällsgrupper och kulturer,
- stimulera fritidsgårdar, särskilda boenden och föreningar att arbeta med aktiviteter som leder till förbättrad fysisk och psykisk hälsa,
- arbeta för att den fysiska aktiviteten ökar i alla åldrar,
- verka för att öka antalet simkunniga i kommunen,
- prioritera hälsofrämjande arbete för barn och unga.

Fritidsförvaltningens uppdrag är att skapa möjligheter för en aktiv fritid, i det uppdraget ingår det inte att "sponsra" eller ge bidrag till individer för enskilda aktiviteter.



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Kommunfullmäktige	2010-08-30	130	311
Kommunstyrelsen	2011-03-14	71	144
Arbets- och personalutskottet	2011-02-14	28	55

augkf21e

Fritidsnämnden rekommenderar kommunfullmäktige besluta att

- avslå medborgarförslaget för att kommunen inte kan ge bidrag till enskilda personer

Kommunala Pensionärsrådets yttrande

Vi tror inte att det är praktiskt och ekonomiskt möjligt, att i likhet med företagets sponsring av sina anställda, genomföra något liknande för pensionärer.

För ungdomar finns kommunalt aktivitetsstöd som är till för att stödja ungdomsverksamhet för ungdomar mellan 7-20 år i föreningarna.

Idéella organisationer och föreningar som anordnar fysiska aktiviteter av olika slag för sina medlemmar som är pensionärer bör få ersättning motsvarande aktivitetsstöd för ungdom. Grundförutsättningen skulle vara att aktiviteten ska vara planerad, ha en ledare, pågå minst en timme och att deltagarantalet ska vara minst tre per aktivitet. Dessa kriterier är i stort sett desamma som idag gäller för att få bidrag för ungdomsaktiviteter upp till en ålder av 20 år. Det kommunala bidraget för ungdom är idag 4,60 kr per deltagare. Bidraget som utgår ska tillfalla föreningen eller organisationen som ordnar aktiviteten. Ett kommunalt aktivitetsstöd för pensionärer enligt ovan bör gå att införa.

Kommunala Pensionärsrådet beslutar att

- överlämna ovanstående yttrande över medborgarförslaget.

Fritidsnämndens yttrande över Kommunala Pensionärsrådets förslag

Vad gäller aktivitetsstöd är det indelat i två olika kategorier; statligt aktivitetsstöd som beslutas och fördelas av Riksidrottsförbundet, och det lokala aktivitetsstödet som beslutas och fördelas av kommunen.



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Kommunfullmäktige	2010-08-30	130	312
Kommunstyrelsen	2011-03-14	71	145
Arbets- och personalutskottet	2011-02-14	28	56

augkf21f

Kommunfullmäktige har 2004-06-21, § 109 beslutat att använda sig av samma bidragsnormer som Riksidrottsförbundet och därmed prioriterat verksamhet för barn och ungdomar 7 – 20 år.

Under år 2010 har fritidsnämnden utbetalat sammanlagt 1 085 000 kronor i bidrag till pensionärsorganisationerna, varav 458 500 kronor utgör verksamhetsbidrag.

Fritidsnämnden föreslår kommunfullmäktige besluta att

- avslå Kommunala Pensionärsrådets förslag om införande av kommunalt aktivitetsstöd för pensionärer.

Yrkande

Yvonne Stålnacke (S) yrkar bifall till fritidsnämndens förslag.

Arbets- och personalutskottets förslag

Kommunstyrelsens arbets- och personalutskott föreslår kommunstyrelsen rekommendera kommunfullmäktige besluta att

- avslå medborgarförslaget i enlighet med fritidsnämndens förslag.

Kommunstyrelsens förslag

Kommunstyrelsen beslutar i enlighet med arbets- och personalutskottets förslag.