



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Kommunfullmäktige	2012-11-26	242	576
Kommunstyrelsen			
Arbets- och personalutskottet			

novkf26

Dnr 12.726-008

## Motion om offensiv satsning av hemrehabilitering för äldre

### Ärendebeskrivning

Carola Lidén (C) och Anette Asplund (KD) anför följande i en motion.

Från och med januari 2013 kommer Luleå kommun ta över ansvaret för hemsjukvården från Landstinget. Personalresurser förs över från Landstinget till kommunen baserat på statistik över antalet hembesök. För Luleås del handlar det om 22 sjuksköterskor, 6 arbetsterapeuter och 1 sjukgymnast. Statistiken över antalet hembesök kan vara något missvisande då patienter tidigare fått sjukgymnastik på vårdcentralen och finns därför inte med i Landstingets statistik. Det kan också vara så att det låga antalet sjukgymnaster och arbetsterapeuter i primärvården påvisar att rehabiliteringen av hemsjukvården varit bristfällig.

Det finns många vinster med rehabilitering i hemmiljö. Den ökar patientens självständighet och möjlighet att bo kvar hemma samt minskar behov av hemtjänst, hjälpmedel och bostadsanpassning. För att de äldres resurser ska tas tillvara på bästa sätt krävs det att all personal har ett rehabiliterande synsätt. Detta uppnås endast genom nära samarbete mellan hemtjänst och rehabiliteringspersonal.

Flera kommuner i Sverige som satsat på hemrehabilitering har gjort stora besparingar, t ex Östersund och Kalmar. För att bedriva en fullgod rehabilitering i hemmiljö har man i Kalmar tagit fram ett nyckeltal för antalet sjukgymnaster och arbetsterapeuter som baseras på antalet invånare över 65 år i kommunen. Kalmar har 1 sjukgymnast och 1 arbetsterapeut per 350 invånare över 65 år. I Luleå är det 1 sjukgymnast per 1526 invånare och 1 arbetsterapeut per 911 invånare.



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Kommunfullmäktige	2012-11-26	242	577

## Kommunstyrelsen

## Arbets- och personalutskottet

novkf26b

Det finns stark evidens för att förebyggande insatser som fallprevention bland äldre har effekt och kan ge stora besparingar. Det har vi i Luleå tydligt exempel på. År 2009 hade vi 59 höftfraktur i särskilt boende och fram till sista september i år har vi haft 15 höftfraktur. Det är en minskning med ca 60 %. I pengar handlar det om ca 6.8 miljoner kronor (en höftfraktur kostar 200 000 kr). I det fallpreventiva arbetet har sjukgymnaster och arbetsterapeuter varit drivande. De har kompetensen och viljan att arbeta med fallprevention även i ordinärt boende. Tyvärr saknas resurserna.

För att kunna ge personer inom äldreården en aktiv och framgångsrik rehabilitering behövs en offensiv satsning. Statistik visar att allt fler personer blir allt äldre och får därmed ökade behov av olika insatser, fler vill bo kvar hemma. För att de ska klara sig bättre behövs tidiga förebyggande insatser. Att göra en sådan satsning skulle innebära möjligheten att bedriva en samordnad rehabilitering i hemmet.

I Östersund kommun har man haft hemrehabilitering sedan år 2000 och deras arbete har varit kostnadseffektivt och lönsamt. Sjukgymnaster, arbetsterapeuter har tillsammans med övrig personal skapat en värdegrund där rehabilitering är det gemensamma förhållningssättet som all personal arbetar utifrån.

Den omstrukturering som nu görs inom äldreomsorgen i kommunen innebär att allt fler äldre ska bo kvar hemma med olika stödformer, trygghetsboende är ett mellanboende och vård- och omsorgsboende är till för de som har störst behov av vård. För att klara av denna omstrukturering behöver kommunen satsa på mer förebyggande insatser.

Därför föreslår centerpartiet och kristdemokraterna

- att utreda en offensiv satsning av hemrehabilitering för äldre i Luleå kommun



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Kommunfullmäktige	2012-11-26	242	578
Kommunstyrelsen			
Arbets- och personalutskottet			

novkf26c

**Kommunfullmäktiges beslut**

**Kommunfullmäktige beslutar att**

- överlämna motionen till kommunstyrelsen för beredning.

**Beslutsexpediering**

Kansliet