



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Kommunfullmäktige	2012-06-18	132	306
Kommunstyrelsen			
Arbets- och personalutskottet			

junikf21

Dnr 12.343-008

Medborgarförslag om redskap för cirkelträning efter löpslingor, promenadstråk och elljusspår

Ärendebeskrivning

Annika Holmgren anför följande i ett medborgarförslag 2012-05-23.

Visst vore det kul om det efter vissa löpslingor/promenadstråk/elljusspår fanns olika stationer där man kunde träna styrka, balans och liknande. Cirkelträning är bra och enkelt att utföra, man kan använda sin egen kroppsvikt och göra övningar i sin egen takt och förmåga, t ex armhävningar mot platta eller balans på en plank mellan två stubbar, hoppa över stockar – endast fantasin sätter gränser. Roligast är om det finns tips om övningar vid varje station. Inga apparater eller dyr utrustning – använd naturens resurser – billigt, enkelt och ROLIGT!

Kommunfullmäktiges beslut

Kommunfullmäktige beslutar att

- tillåta att medborgarförslaget får ställas
- överlåta till fritidsnämnden att besluta i ärendet.

Beslutsexpediering

Annika Holmgren, Fritidsnämnden