



marskf32

Dnr 08.205-008

## Medborgarförslag om utveckling av stöd till anhöriga som hjälper och vårdar närstående

### Ärendebeskrivning

Elisabet Bergdal anför följande i ett medborgarförslag 2008-03-12.

Med anledning av det stimulansbidrag som regeringen har beslutat att anslå i 2008 års budget. Bidraget skall hjälpa kommunerna att utveckla ett varaktigt stöd till anhöriga som hjälper och vårdar närstående som är äldre, har funktionsnedsättning eller är långvarigt sjuka, så vill jag lämna ett förslag på hur man på ett ekonomiskt och kvalitetsmässigt vis skulle kunna stödja anhängvårdarna och verka för att de behåller bästa möjliga hälsa.

Det finns studier som visar att anhängvårdarnas insatser täcker mer än hälften av äldrevårdsåtgärderna i Sverige. Det är vanligt att anhängvårdarna hamnar i skuggan av den sjuka och många situationer orsakar lidande för de anhöriga, vilket många gånger är svårare än den sjukas lidande. Trots att anhängvårdarna till ex demenssjuka oftast själv har nedsatt hälsa, behöver och önskar stöd så väljer de att inte utnyttja beviljat stöd, de tackar nej eftersom de tycker att stödet endast är riktat mot att befria anhängvårdaren från vårdarrollen. För anhängvårdaren är det viktigt att den sjuka också mår bra och trivs, förståelse för anhängvårdarens komplexa helhetssituation saknas.

Tanken är att genom studiecirkel modell utbilda volontärer tillsammans med anhängvårdarna så att volontärerna sedan ex kan avlösa de anhöriga i hemmet. Gruppen skall skapa gemenskap och trygghet, anhängvårdarna får lära sej att se på sin livssituation så att de kan bli medvetna om vilka förändringar de behöver göra för att öka sin möjlighet till en god hälsa.



Kommunfullmäktige

Beslutsdatum

2008-03-31

Paragraf

76

Sida

168

Kommunstyrelsen

Arbets- och personalutskottet

marskf32b

Stödet skall motverka känslor av hjälplöshet, brist på sömn och social isolering vilket är bidragande faktorer till ohälsa. Studiecirkelarna skulle kunna ledas av ex pensionärer som har värdefull kunskap inom de olika teman som nämns i förslaget.

Under cirkelträffarna kan anhörigvårdarna vara avlösta av utomstående volontärer i hemmet. Volontärerna kan ge stöd enligt tre teman:

Praktiskt stöd som bl.a. är stöd med städning, tvätt, mat och transport vid vård av den sjuka och passning dagtid men även vissa nätter så att anhörigvårdaren får sova.

Emotionellt stöd som handlar om att hjälpa anhörigvårdaren att bli hörd och räknad med, i de beslut som tas gällande vården av den sjuka. Genom att skapa kontroll över tillvaron kan känslor av mening och tillfredsställelse reducera destruktiva känslor av rädsla, osäkerhet och ensamhet.

Informationsstöd handlar om information som anhörigvårdarna kan få om anskaffning och användning av rätt hjälpmedel, prognoser och komplikationer som rör den sjuka. Avsikten är att den anhöriga skall få instruktioner om hur de kan ge vård och omsorg till sin sjuka och om olika utbildningar eller andra aktuella kunskaper.

Under de första träffarna bekantar sej anhörigvårdarna och volontärerna med varandra. Ohälsorisker identifieras och de olika behoven och rollerna som anhörigvårdarna har lokaliseras så att man kan hitta strategier för att skapa stabilitet i situationen och en jämvikt som får vardagen att fungera. De tre teman kan omfattas av varsin träff. Senare är det nödvändigt med kontinuerlig kontakt med anhörigvårdarna och volontärerna och utvärdering av arbetet.



Kommunfullmäktige

Beslutsdatum

2008-03-31

Paragraf

76

Sida

169

Kommunstyrelsen

Arbets- och personalutskottet

marskf32c

### Kommunfullmäktiges beslut

Kommunfullmäktige beslutar att

- överlåta till socialnämnden att besluta i ärendet.

\_\_\_\_\_

### Beslutsexpediering

Socialnämnden, Elisabet Bergdal



Kommunfullmäktige

Beslutsdatum

2008-03-31

Paragraf

76

Sida

169

Kommunstyrelsen

Arbets- och personalutskottet

Justerandes signatur/Beslutandes underskrift

Utdragsbestyrkande