



Kommunfullmäktige

Beslutsdatum

2007-03-26

Paragraf

82

Sida

151

Kommunstyrelsen

Arbets- och personalutskottet

Kommunstyrelsen

07.166

008

marskf32

### Motion om program och strategi för kulturens roll i äldreomsorgen

Erika Josbrandt, för kristdemokraterna, anför följande i motion 2007-03-06.

Många av oss är medvetna om att vi mår bättre om vi håller kroppens rörelseorgan i gott skick. Att stimulera och träna hjärnan är också viktigt för välbefinnandet och hälsan. Kulturens roll i folkhälsan borde vara självklar.

Människans åldrande är ett naturligt förlopp men faktum är att hjärnan utvecklas även hos vuxna och inte bara hos barn som man trodde förr. Kulturen är ett av hjärnans motionsredskap och något som vi borde nyttja i större utsträckning. Inom äldreomsorgen behöver vi ta ett mera samlat och medvetet grepp för att ge kulturen utrymme både i den förebyggande och i den behandlande vården.

Sång, musik, bild, rörelse och drama är värdefulla vägar till bättre hälsa och värdigt liv. Vi menar att det inom varje vårdområde ska finnas med ett kultur- och hälsoperspektiv. För att detta ska möjliggöras behövs relevant kompetens. Det gäller för det *dagliga livet* där vardagskultur ska vara en självklar del av omvårdnaden. Kultur är då ett medel för att träna koncentration, minne, språk och samarbetsförmåga. När orden tar slut tar sången och bilden vid.

*"I en studie genomfördes ett projekt på ett ålderdomshem där en grupp äldre kvinnor med demens fick samtala kring konstbilder flera gånger varje vecka. Efter enbart en kort period kunde personalen notera lägre blodtryck, bättre sinnesstämning, ökade sociala aktiviteter, ökad kreativitet samt minskad förbrukning av laxeringsmedel bland de kvinnor som deltog i studien."*



Kommunfullmäktige

Beslutsdatum

2007-03-26

Paragraf

82

Sida

152

Kommunstyrelsen

Arbets- och personalutskottet

marskf32b

Det är dags att vi drar nytta av kulturens läkande effekter och Kristdemokraterna i Luleå föreslår därför att kommunfullmäktige beslutar

**att** Luleå kommun arbetar fram ett program för kultursatsningar inom äldrevården

**att** Luleå kommun till nästa verksamhetsår tar fram en strategi för kulturen som friskfaktor och behandlingsfaktor i äldreomsorgen

**Kommunfullmäktige beslutar att**

- remittera motionen till kommunstyrelsen.