



Kommunfullmäktige

Beslutsdatum

2007-01-29

Paragraf

23

Sida

46

Kommunstyrelsen

Arbets- och personalutskottet

Kommunstyrelsen

07.15

008

jankf19

Motion om jubileumsbroddar

Camilla Hansen, för centerpartiet, anför följande i motion 2007-01-01.

Fysisk aktivitet är en förutsättning för en god hälsoutveckling. Målet är att samhället utformas så att det ger förutsättningar för en ökad fysisk aktivitet för hela befolkningen. Genom förebyggande insatser kan vi skapa såväl trygghet som säkerhet för många medborgare. Ett aktivt liv med god rörlighet året runt är en av många viktiga delar för en god livskvalitet och samhälls-ekonomi. Det krävs medvetna satsningar från samhällets sida för att förbättra förutsättningarna för ökad fysisk aktivitet i befolkningen och att uppmuntra de mest stillasittande att börja röra sig mer. Vi anser det viktigt att stimulera till att bland annat äldre kan erbjudas ett fysiskt aktivt liv året om. Målsättningen är att öka fysisk aktivitet och minska halkolyckor.

Enligt Räddningsverket är det äldre från 65 år och uppåt som svarar för större delen av skadefallen i dödsorsaks- och patientstatistiken. Detta trots att denna åldersgrupp endast utgör drygt 17 procent av befolkningen.

I en artikel i Läkartidningen (47/2006) redovisas mycket påtagliga positiva effekter av regelbunden fysisk aktivitet på såväl depression som intellektuell förmåga och förekomsten av demens. Redovisade data tyder på att motion 3 ggr i veckan till och med har bättre långsiktig effekt på depression bland äldre än antidepressiva mediciner.

Då många arbetsmiljöer idag innebär ett stillasittande liv och benskörheten är ett problem utgör även detta en anledning till att förebygga fallolyckor ute bland äldre.



Kommunfullmäktige

Beslutsdatum

2007-01-29

Paragraf

23

Sida

47

Kommunstyrelsen

Arbets- och personalutskottet

jankf19b

Med jubileumsbroddar ges en gest av uppskattning för våra äldre, ökad möjlighet till fysisk aktivitet och en förebyggande åtgärd mot halkolyckor på grund av snö och halka .

Därför föreslår Centerpartiet:

- Att låta utreda kostnaden för jubileumsbroddar till alla som fyller 65 år de närmaste åren
- Att Luleå kommun under en försöksperiod delar ut jubileumsbroddar i Stadshuset.

Kommunfullmäktige beslutar att

- **remittera motionen till kommunstyrelsen.**