



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Barn- och utbildningsnämnden	2010-10-28	89	198
Barn- och utbildningsnämndens arbetsutskott	2010-10-14	00:1	

Dnr 2010/182 008

Medborgarförslag om utökad undervisning i Idrott och Hälsa på gymnasiet

Bilaga:

1. Forskning om idrott/fysisk aktivitet

Ärendebeskrivning

Lise-Lott Larsen, för idrottslärarna på Hälsans hus, anför i ett medborgarförslag 2010-05-12;

Vi vill att Luleå kommun ska satsa på kommunmedborgarnas hälsa. Hälsotillståndet för våra gymnasieungdomar har markant försämrats de senare åren. Många elever saknar goda och regelbundna kost-, sömn- och motionsvanor. Flertalet elever mår dåligt och känner sig stressade. Droger, mobbing, övervikt och skador m.m. har tyvärr ökat. Detta medför givetvis också kostnader för samhället på grund av bland annat fler sjukskrivningar.

En väg att komma tillrätta med dessa samhällsproblem är att satsa på Idrott och Hälsa i skolan. Att arbeta förebyggande är enormt viktigt ur såväl individ- som samhällsperspektiv. Dessutom så visar forskning att även studie-resultaten förbättras. Detta är något som Norrskens friskola tagit fasta på **bilaga 1** till denna paragraf.

I dagsläget har eleverna bara en idrottslektion på 80 minuter/vecka under åk 1 och 2. Under det 3:e året har alltså eleverna ingen idrottsundervisning om de inte valt extra kurser. Tyvärr så ger dessa valbara kurser inte några meritpoäng som krävs för vidare studier, vilket innebär att många elever inte kan välja utökad idrott.

Justerandes signatur/Beslutandes underskrift

Utdragsbestyrkande



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Barn- och utbildningsnämnden	2010-10-28	89	199
Barn- och utbildningsnämndens arbetsutskott	2010-10-14	00:1	

Att Luleå kommun satsar på hälsa för sina gymnasieungdomar gör ju också kommunen mer attraktiv för att öka inflyttningen till Luleå.

Att satsa på gymnasieungdomars hälsa är en god investering för Luleå kommun!

Kommunfullmäktiges beslut

Kommunfullmäktige beslutar att

- överlåta till barn- och utbildningsnämnden att besluta i ärendet.

Förvaltningens förslag till yttrande

En stor del av våra elever är mycket medvetna om hälsans och kostens betydelse och deltar i motionsfrämjande aktiviteter i skolan och under fritiden. Vårt gymnasium erbjuder stora möjligheter till detta och intresset är stort.

Det största problemet är att det finns alldeles för många elever som inte alls, eller till liten del, deltar i de idrotts- och friluftaktiviteter gymnasiet erbjuder. Man väljer helt enkelt att inte delta i idrottslektionerna. Det är här de största problemen finns med det som medborgarförslaget beskriver. En eventuell utökning av idrottstimmar skulle inte lösa detta. Idrottslärarna, elevhälsan med flera måste hitta nya vägar att motivera den elevgrupp som av olika anledningar inte deltar i nuvarande undervisning.

En eventuell utökning av idrotten skulle även innebära att man måste göra motsvarande minskning av timmarna någon annanstans. Upplägget att uppnå 2500p är snävt och minskning av tid någon annanstans kräver en djupare analys. Gymnasiet är hårt reglerat och eleverna väljer sina studievägar noggrant för att uppnå de mål de har.



	Beslutsdatum	Paragraf	Sida
Barn- och utbildningsnämnden	2010-10-28	89	200
Barn- och utbildningsnämndens arbetsutskott	2010-10-14	00:1	

Lokalmässigt är gymnasiet redan idag trångbott och en ev. utökning av tiden för idrott skulle sannolik skapa problem.

Förvaltningens förslag till beslut

Barn- och utbildningsnämnden föreslås med hänvisning till ovanstående att avslå medborgarförslaget.

Arbetsutskottets förslag till barn- och utbildningsnämnden

Arbetsutskottet föreslår barn- och utbildningsnämnden besluta enligt förvaltningens förslag till beslut.

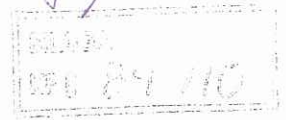
Barn- och utbildningsnämndens beslut

Barn- och utbildningsnämnden beslutar med hänvisning till ovanstående att avslå medborgarförslaget.

Beslutsexpediering

Lise-Lotte Larsson, kommunfullmäktige

Filaga 1 till § 89



Forskning om idrott/fysisk aktivitet

1. NLL Hälsosamtal (0809)

övervikt/fetma, nästan alla kommuner visar en ökning bland barn/ungdomar sid 4/45

Ofta eller alltid ont i axlar, nacke el rygg

åk7 ca 10% / gy ca 17% sid 15 .ppt

- obligatorisk idrott i skolan kan ändra på detta, inte spontanidrotten

sitter framför datorn minst fyra timmar

är fysiskt inaktiva på fritiden sid 29/48 .ppt

- obligatorisk idrott i skolan kan ändra på detta, inte spontanidrotten

2. Motion gör oss smartare Göteborgs universitet 2009-11-30

(Sahlgrenska Universitetssjukhuset & Sahlgrenska Akademin)

Motion är det som gäller om Sverige ska få en smartare befolkning. Killar som har bra kondition i 18-årsåldern presterar bättre på intelligenstester än sina mer stillasittande kamrater. Att dra ned på skolidrotten är feltänkt, enligt forskare.

Det spelar roll hur mycket man rör sig. Att vi har så många stillasittande tonåringar i dag kommer definitivt att ge utslag, säger Maria Åberg, läkare och forskare vid Göteborgs universitet. Den skolchef som vill ha bra resultat bland sina elever bör alltså inte dra ned på antalet idrottstimmar i skolan, är forskarnas budskap.

Läroplanen säger i dag att elever i grundskolan ska ha fått minst 500 timmars idrott under sin skoltid. Det är mindre än vad eleverna fick på 1980- och 1990-talet.

3. Hel generation kan få förkortad livslängd pga fetma. DN 2009-11-08

1989 var 8,9 procent av sjuåringarna överviktiga, i dag är det 22 procent. Alla siffror är dessutom sämre för flickor.

Risken att (för-)bli överviktig som vuxen är större hos överviktiga barn.

För 25 år sedan blev 4 av 10 feta barn feta som vuxna.

I dag utvecklar 8 av 10 vuxenfetma.

Länkar

[SVT - satsade kronor..](#)

[Norrskenet - mer idrott i skolan.](#)