



Öppen ingång, nyhetsbrev nr 23, februari 2016

Igår kom ljuset tillbaka. Det har naturligtvis aldrig varit försvunnet, men med den sol som flödade igår över de vita vidderna så kändes det som mörkertiden på allvar börjar vika undan. Dessutom har vi till slut fått en riktig vinter. Tur att det finns saker att glädjas åt under en annars så orolig tid!

Glädjas kan vi även göra åt Luleå kommuns senaste alkohol- och drogvaneundersökning för 2015. Mätningar har gjorts regelbundet i åk 9 och i gymnasiet åk 2 sedan 2007. Drogvaneundersökningen bekräftar trenden i andra undersökningar som gjorts i regionalt och nationellt – antalet rökare och de som konsumerar alkohol fortsätter att minska. I åk 9 är det 31 % som använder alkohol. Det är lägre siffror än i riket i stort. Bruket av narkotika går också påtagligt ner. Såväl i åk 9 som i åk 2 på gymnasiet. En liten glädjedödare i sammanhanget är att de som dricker mer regelbundet i åk 9 har blivit fler. Det styrker också den trend vi har sett på senare år, d v s en allt större polarisering mellan de som dricker mycket och de som helt avstår alkohol.

Öppen ingång fortsätter med de uppskattade föräldrainsformationerna kring unga och droger. Vi träffar en föräldragrupp just nu och kommer att ge en ytterligare informationsomgång efter påsk. Tipsa gärna de du känner som kan vara intresserade av informationen.

Vi föräldraträffarna fokuserar vi i första hand på cannabis i och med att det är denna drog som är mest utbredd bland unga. Dessutom är det just unga som utsätter sig för störst risk genom att röka cannabis. Sedan tidigare vet vi att unga kan bli dummare av att röka cannabis. Senare forskning har visat kanske ett annat överraskande resultat – den som röker cannabis regelbundet blir mindre lycklig. Lite paradoxalt, då det bl. a. är just lust och glädje cannabisrökaren vill uppnå genom cannabis. Det forskarna har registrerat är att hjärnans "lyckocentrum" påverkas negativt vid längre tids cannabisrökning.

Det sker för närvarande ett omfattande förändringsarbete inom socialtjänsten som rör barn- och unga. Det kommer att påverka alkohol- och narkotikarådgivningen Öppen ingång. Vi är i början av ett spännande utvecklingsarbete som jag kommer att återkomma till i kommande nyhetsbrev.

Jag har låtit trycka upp en ny affisch (följer med som bilaga i e-postsutskicket) som jag under den närmaste tiden kommer att sätta upp i en del av era verksamheter. Saknar du affischen i din verksamhet är du välkommen att höra av dig. Du är som alltid även välkommen att höra av dig om du vill ha mer kunskap i alkohol- och narkotikafrågor på din arbetsplats eller skolklass.

Med var allt för denna gång!

Johan Lodin

Alkohol- och narkotikarådgivare

Alkohol- och narkotikarådgivningen Öppen ingång erbjuder:

- En snabb kontakt och möjlighet till ett personligt samtal inom en vecka för dig som är ung eller som är orolig anhörig.
- En telefon som är öppen för inkommande samtal dygnet runt. Du blir uppringd samma dag eller nästkommande vardag.
- Kostnadsfria samtal. Du har möjlighet att vara anonym, du registreras inte och rådgivningen för inga journaler.
- En verksamhet som arbetar på uppdrag av dig som är orolig.

Tveka inte att ta kontakt - hjälpen är närmare än du tror!

Kontaktuppgifter: Johan Lodin, socionom och ansvarig för Öppen ingång

Telefon: 0920-455548, E-post: oppeningang@lulea.se