

Datum	Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Målgrupp	Kommentar
29-feb	Måndag	Ridning	09.00	Hertsön, Luleå Ridklubb	10 år och uppåt	ANMÄLNA KRÄVS! Carola: 072-5619738
29-feb	Måndag	Dans	13.00-14.00	Porsön, Porsöskolans gymnastiksal	Alla åldrar	
29-feb	Måndag	Parasport	10.00-15.00	Björkskatan, sporthallen	Alla åldrar	Anpassat för personer med en funktionsnedsättning. Lena: 070- 292 30 49
29-feb	Måndag	Klättring	18.00-20.00	Hälsans Hus, Äventyrshallen	10-14 år	
29-feb	Måndag	Pilates	18.00-19.00	Luleå Energi Arena, spegelsalen	Från 13 år och uppåt	
29-feb	Måndag	Tabata/cirkelträning	19.00-20.00	Luleå Energi Arena, spegelsalen	Från 13 år och uppåt	
29-feb	Måndag	Cirkelträning	17.00-18.00	Alvik, Alviksskolans gymnastiksal	Från 13 år och uppåt	
29-feb	Måndag	Cirkelträning	19.30-20.30	Bensbyn, Benzeliusskolans gymnastiksal	Från 13 år och uppåt	
Datum	Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Målgrupp	Kommentar
01-mar	Tisdag	UV-rugby	15.00-16.00	Hertsön, badhus	7 år och uppåt	
01-mar	Tisdag	Brottning	13.00-16.00	Råneå, Brottarlokalen	Alla åldrar	
01-mar	Tisdag	Basket	16.00-17.00	Luleå Energi Arena, B-hallen	Nybörjartjejer, högstadiet & gymnasiet	
01-mar	Tisdag	Fotboll	13.00-14.00	Björkskatan, sporthallen	Upp till 12 år	
01-mar	Tisdag	Fotboll	14.30-16.00	Björkskatan, sporthallen	Från 13 år och uppåt	
01-mar	Tisdag	Tabata	17.00-18.00	Luleå Energi Arena, spegelsalen	Från 13 år och uppåt	
01-mar	Tisdag	Skate	16.00-18.00	Örnäset, Extremhallen	Alla åldrar	Några hjälmar och bräddor finns att låna. Ta med om du har.
01-mar	Tisdag	Tabata/cirkelträning	20.00-21.00	Gammelstad, sporthallen	Från 13 år och uppåt	

Datum	Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Målgrupp	Kommentar
02-mar	Onsdag	Para-simning	08.00-10.00	Gammelstad, badhus	Alla åldrar	Anpassat för personer med en funktionsnedsättning. Lena: 070- 292 30 49
02-mar	Onsdag	Vattengymnastik	20.00-21.00	Gammelstad, badhus	Från 13 år och uppåt	
02-mar	Onsdag	Skridskor	11.00-13.00	Råneå, Idrottsplatsen	Alla åldrar	Finns begränsat antal skridskor att låna.
02-mar	Onsdag	Fotboll	14.00-16.00	Hertsön, sporthallen	10-15 år	
02-mar	Onsdag	Zumba	15.00-16.00	Porsön, Stil	7-11 år	
02-mar	Onsdag	Klättring	16.00-18.00	Hälsans Hus, Äventyrshallen	10-14 år	
02-mar	Onsdag	Handboll	13.00-15.00	Björkskatan, sporthallen	Alla åldrar	
02-mar	Onsdag	Yoga	17.15-18.15	Luleå Energi Arena, spegelsalen	Från 13 år och uppåt	
02-mar	Onsdag	Kick & box	18.30-19.30	Luleå Energi Arena, spegelsalen	Från 13 år och uppåt	
Datum	Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Målgrupp	Kommentar
03-mar	Torsdag	Fotboll och basket	13.00-16.00	Råneå, sporthall	Alla åldrar	
03-mar	Torsdag	Fotboll	14.30-16.00	Björkskatan, sporthallen	Från 13 år och uppåt	
03-mar	Torsdag	Core	17.00-18.00	Luleå Energi Arena, spegelsalen	Från 13 år och uppåt	
03-mar	Torsdag	Zumba	18.00-19.00	Luleå Energi Arena, spegelsalen	Från 13 år och uppåt	
03-mar	Torsdag	Cirkelträning	17.00-18.00	Bensbyn, Benzeliusskolans gymnastiksal	Från 13 år och uppåt	
03-mar	Torsdag	Skate	16.00-18.00	Örnäset, Extremhallen	Alla åldrar	Några hjälmar och brädor finns att låna. Ta med om du har.

Datum	Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Målgrupp	Kommentar
04-mar	Fredag	Dans	18.00-20.00	Råneå, danslokalen	Alla åldrar	
04-mar	Fredag	Ridning	09.00	Hertsön, Luleå Ridklubb	10 år och uppåt	ANMÄLNA KRÄVS! Carola: 072-5619738
04-mar	Fredag	Fotboll	13.00-14.00	Björkskatan, sporthallen	Upp till 12 år	
04-mar	Fredag	Fotboll	14.30-16.00	Björkskatan, sporthallen	Från 13 år och uppåt	
Datum	Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Målgrupp	Kommentar
05-mar	Lördag	Kanotpolo	15.30-17.00	Hertsön, badhus	Alla åldrar	Endast badkläder behövs.
Datum	Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Målgrupp	Kommentar
06-mar	Söndag	Vattengympa	20.00-21.00	Gammelstad, badhus	Från 13 år och uppåt	

[www.facebook.se/sportisnorr](https://www.facebook.se/sportisnorr)

[www.sportisnorr.se](http://www.sportisnorr.se)

