



Öppen ingång – nyhetsbrev, nr 18, februari 2015

Massor av snö och massor av tö har hittills varit typiskt för denna vinter. Idag när jag ser ut från kontorsfönstret är himlen klart blå och solen flödar. Det känns som vi går mot ljusare tider igen. Morgonen blir mindre morgontrött och det är lättare att börja dagen med ett leende.

Det finns även en del ljuspunkter från Öppen ingångs arbetshorisont. Den stora länsövergripande attityd- och drogvaneundersökningen inom gymnasieskolan presenterades för någon vecka sedan. Här kan vi utläsa att bruket av nättdroger och då främst spice har halverats sedan förra undersökningen 2012. Det har även skett en smärre minskning av cannabiserökningen. Jag tycker det är glädjande inte minst mot bakgrund av den starka positiva exponering av droger som finns i vår omvärld. En annan slutsats som kan dras från undersökningen är att mer kunskap har betydelse. På vissa gymnasieskolor i länet har lärarna arbetat mer aktivt med dessa frågor. Det har fått avtryck i ett lägre bruk av narkotika och fler med restriktiva attityder.

Då undersökningen även visar att det är fler som inte har tagit ställning kring hur de ser på cannabis så har skolan ett viktigt uppdrag. Det är just denna elevgrupp skolan behöver nå. De redan tydligt restriktiva behöver vi inte oroa oss över och de tydligt drogpositiva är erkänt svåra att påverka.

Öppen ingång fortsätter med gruppträffarna på kvällstid till föräldrar som framförallt fokuserar på cannabis. Satsningen har blivit en liten succé. Trycket har varit stort och vi har fått erbjuda ett extra tillfälle för att fylla behovet. Det känns roligt och en fortsättning kommer att följa.

Den slutsats som kan dras är att det är lättare att komma till en grupp än att söka hjälp individuellt. Jag når en del oroliga föräldrar och familjer, men jag vet att det finns så många fler. Här är det viktigt att ni som möter ungdomar och föräldrar i era verksamheter våga ställa avgörande frågor om ni är oroliga. Er oro och upptäckt kan

vara avgörande för att hantera ett begynnande drogproblem tidigt. Mindre problem är ju som bekant enklare att lösa än större.

Vi ses och hörs därute där det händer!

Johan Lodin

Socionom och ansvarig för Öppen ingång

0920-45 55 48, oppeningang@lulea.se

Alkohol- och narkotikarådgivningen Öppen ingång erbjuder:

- En snabb kontakt och möjlighet till ett personligt samtal inom en vecka för dig som är ung eller som är orolig anhörig.
- En telefon som är öppen för inkommande samtal dygnet runt. Du blir uppringd samma dag eller nästkommande vardag.
- Kostnadsfria samtal. Du har möjlighet att vara anonym, du registreras inte och rådgivningen för inga journaler.
- En verksamhet som arbetar på uppdrag av dig som är orolig.

Tveka inte att ta kontakt - hjälpen kan vara närmare än du tror!