



Öppen ingång, nyhetsbrev nr 21, oktober 2015

Hösten kan vara en fin årstid. Detta år visar sig hösten från sin absolut bästa sida med massor av sol och lugna fina dagar. Himlen har ofta erbjudit ett fyrverkeri med fina färger de sena eftermiddagarna och storslagna norrsken på kvällar och nätter. Vi går mot mörkare tider, men just nu bidrar det vackra till ett stort flöde av ljus.

Hösten är också nystarten och förändringarnas tid. För verksamheten Öppen ingång har det bland annat inneburit en ny placering. Öppen ingång återfinns sedan förra veckan i Föräldrasupportens lokaler på Köpmangatan 52D. Tanken är att alla tidiga och främjande insatser på sikt ska samlas på en plats. Flytten av Öppen ingång är ett steg i denna riktning. Det känns positivt.

Inom kort med början måndag 9/11 drar vi åter igång de efterfrågade föräldrainsformationerna kring narkotika mot fokus på cannabis. Se bifogad inbjudan! (Följer med som bilaga i E-postutskicket). Sprid gärna informationen om föräldrainsformationerna i era nätverk.

LTU har nu sammanställt 2014 års drogvaneundersökning "Röka, kröka och knarka" (följer med som bilaga i E-postskicket). Sammanställningen ger massor av intressant kunskap som pekar i lite olika riktning. Kunskaperna om cannabis, speciellt om skadepanoramata minskar bland ungdomarna. Dessutom sker en glidning mot mer liberala attityder kring cannabis. Trots detta är det totalt något färre som prövar cannabis än vid förra undersökningstillfället 2012. Detta hänger med all sannolikhet ihop med att det totala bruket av alkohol och tobak minskar. Rökning och alkohol bidrar starkt till att också testa cannabis. Av de som röker dagligen och som dessutom dricker alkohol i berusningssyfte minst en gång per månad har över hälften rökt cannabis.

Totalt sett är trenden försiktigt positiv. Bristande kunskaper om narkotika och en glidning mot allt liberalare attityder gör att det finns ett stort behov av mer kunskap och kritiskt tänkande dessa frågor.

Det var allt för denna gång. Vi hörs och ses ute där det händer!

Johan Lodin

Socionom och ansvarig för Öppen ingång

Alkohol- och narkotikarådgivningen Öppen ingång erbjuder:

- En snabb kontakt och möjlighet till ett personligt samtal inom en vecka för dig som är ung eller som är orolig anhörig.
- En telefon som är öppen för inkommande samtal dygnet runt. Du blir uppringd samma dag eller nästkommande vardag.
- Kostnadsfria samtal. Du har möjlighet att vara anonym, du registreras inte och rådgivningen för inga journaler.
- En verksamhet som arbetar på uppdrag av dig som är orolig.

Tveka inte att ta kontakt - hjälpen kan vara närmare än du tror!

Kontaktuppgifter: Johan Lodin, socionom och ansvarig för Öppen ingång

Telefon: 0920-45 55 48, E-post: oppeningang@lulea.se

