

Smått & Gott från Örnen A



November 2015

När mörkret börjat falla är det extra viktigt att unna sig något speciellt! Här på Örnen A har vi börjat med spa på fredagar med hjälp från pensionärsservice.

I vårt spa finns det möjlighet att få sitt hår rullat, naglarna målade eller varför inte bli sminkad inför fredagsunderhålningen

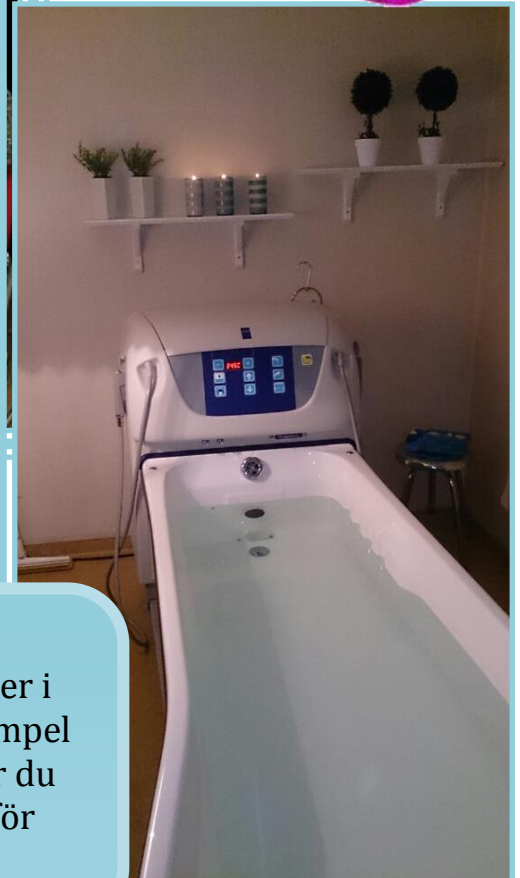


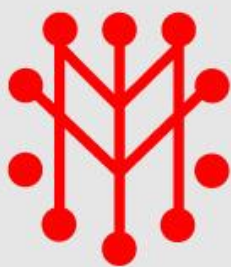


Det är ett trevligt gäng från pensionärsservice som håller i fredags-spaet.



Pensionärsservice erbjuder ledsagning till ålderspensionärer i Luleå och Råneå. Du kan till exempel få sällskap vid promenader, när du uträttar ärenden eller genomför besök av olika slag.





Norrbottens museum



En dag i oktober fick en grupp damer följa med pysselgruppen till Norrbottens museum som ligger ett stenkast från Örnen A.



Museikaféet säljer kaffe, te, läskedrycker, hembakat fikabröd, bakelser, baguetter och smörgåsar. I museikaféet anordnas soppluncher, föreläsningar, Afternoon Tea, danskaféer och andra arrangemang.

Sittgymnastik!



Det allra bästa med
sittgymnastiken,
förutom gemenskapen,
är att alla kan vara
delaktiga!



Händer snart



Det kommer hända mycket roligt under November.

6/11 – Frälsningsarmén (Cafe Glimten)

12/11 – Sångstund med andakt kl 14.00

13/11 – Seppo Härkönen (Café Glimten)

20/11 – Uno Lindström (Café Glimten)

24/11 – Bingo kl 13.30

27/11 – Björn Hernefeldt (Café Glimten)

Vi på Örnen A hoppas att ni hade en trevlig lässtund!

Om ni vill kontakta oss som gör månadsbladet är adresserna:

Sofia.Lantto@soc.lulea.se Emma.Nystrom@soc.lulea.se

