



## *Öppen ingång – nyhetsbrev, nr 16, oktober 2014*

Tiden går fort. Det blev höst och snart blir det vinter. Vi har gått in i mörkertiden och till helgen är det allhelgonahelg. Själv firar jag den i min stuga i lappmarken tillsammans med tystnaden, mörkret och tända ljus. En bra balsam för själen inför de kommande utmaningar som väntar.

Utifrån min horisont har jag upplevt narkotikasituationen som något lugnare på senare tid. Men, det är just min horisont och skeendet kan bedra. En sak tycker jag mig dock kunna fastslå och det är att missbruket av spice bland unga är mindre i Luleå än tidigare. När Öppen ingång slog upp sina portar mars 2011 mötte jag många unga som hade spice som sin huvudsakliga drog. Idag tycker jag att scenen har förändras. Det finns fortfarande många som röker spice, men det är i huvudsak unga som redan har ett etablerat cannabissmissbruk. Luleå går här på tvärs med södra Sverige där spicemissbruket på senare tid har ökat mycket från en tidigare ganska låg nivå.

Lite glädjande för Luleås del, men det finns ingen anledning att slå sig till ro. Jag får nya signaler om drogmisstankar kring unga på högstadieskolorna och mycket tyder på att experimenterandet med cannabis är ganska omfattande inom gymnasieskolan. År 2012 gjordes en länsövergripande attitydundersökning bland gymnasieungdomar om cannabis. En uppföljning är på gång. Det ska bli spännande att se om något har förändrats. Det finns ju starka krafter både nationellt och globalt som verkar för legaliseringen av cannabis.

Vi kör en ny omgång droginformation till föräldrar med tonvikt på cannabis under november månad. Intresset är så stort att vi in nuläget inte kan ta emot fler anmälningar. Kul! Det blir fler informationstillfällen efter årsskiftet som vi hänvisar intresserade föräldrar till.

Informationen om Öppen ingång har fått en uppfräschning. Kolla själv på Luleå kommuns hemsida: <http://www.lulea.se/omsorg--stod/missbruk-och-beroende/oppen-ingang.html>.

Jag kommer inom kort ut i en del av era verksamheter med nya affischer och informationsblad.

Sprid gärna nyhetsbrevet i era nätverk!

Vi ses och hörs!

Johan Lodin

Socionom och ansvarig för Öppen ingång

### **Alkohol- och narkotikarådgivningen Öppen ingång erbjuder:**

- En snabb kontakt och möjlighet till ett personligt samtal inom en vecka för dig som är ung eller som är orolig anhörig.
- En telefon som är öppen för inkommande samtal dygnet runt. Du blir uppringd samma dag eller nästkommande vardag.
- Kostnadsfria samtal. Du har möjlighet att vara anonym, du registreras inte och rådgivningen för inga journaler.
- En verksamhet som arbetar på uppdrag av dig som är orolig.

Tveka inte att ta kontakt - hjälpen kan vara närmare än du tror!

**Kontaktuppgifter: Johan Lodin, socionom och ansvarig för Öppen ingång**

**Telefon: 0920-455548, E-post: [oppeningang@lulea.se](mailto:oppeningang@lulea.se)**