

## 10 Sandön

Till Klubbvikens havsbad på Sandön kommer du lätt med turbot. Bortom badstrand och restaurang finns kilometerlånga sandstränder som du delar med vadare, tärnor och gäss. På vintern går en isväg till ön från Tjuvholmssundet.

### Upptäcksfärder

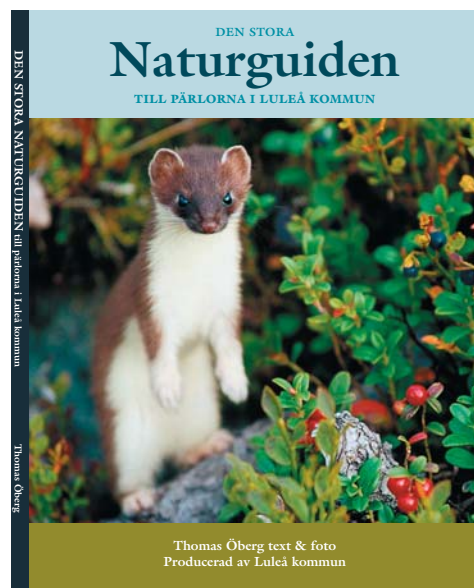
Sandön räcker till många upptäcksfärder. Till stor del är ön skogsbevuxen med en blandning av gammal naturskog och brukad skogsmark. Här finns vackra tallhedar, där grova, flerhundraåriga tallar står omgivna av tjocka renlavsmattor (t ex Björnöhällan). Brandljud, sår i tallarna efter skogsbränder är vanliga. På ön finns även naturgran-skogar, där granar fallit om varandra t ex vid sydstranden mot Söriviken. Söriviken som skjuter in i ön från sydväst är särskilt höst och vår rika på sjöfågel. Mitt på ön ligger Stenåkerns naturreservat, ett imponerande klapperstensfält, en gång svallat av havets vågor.

Öns främsta attraktion är nog ändå sand- och dynlandskapet runt Sandöklubben. Området är en mosaik av strandkärr och sandrevlar, flygsandsdyner och torra hedar. Det bjuder på ett myllrande fågelliv. Stränderna är osannolikt långgrunda. Sanden blottläggs vid lågvatten, vinden torkar ut den och kan lyfta den långt in på land. Så byggs flygsandsdyner upp, som steg för steg vandrar in på ön. Mellan dynerna finns torra, vindnötta hedar. Vandrar du längs standen kan du se hur strandråg, strandvial, saltarv och strandglim hjälper till att binda flygsanden.

Mitt på ön ligger Sandögårdarna, en jordbruksby med flera vackra norrbottensgårdar. Här slås fortfarande valarna.



En av Sandöns långgrunda sandstränder



Om du är intresserad av att veta mer och få fler tips på pärlor i Luleå kommun kan du köpa Naturguiden. Boken är full av Tomas Öbergs vackra bilder och medryckande text där många olika utflyktstips beskrivs. I boken finns även sex kartblad över kommunen så du lätt kan hitta dit du vill.

Den stora naturguiden till pärlor i Luleå kommun säljs i Stadshuset och på bokhandlar i Luleå, pris 250:-