

# Handlingsplan vid drogmisstanke

Information till elever och  
vårdnadshavare

**2019-2020**

## Inledning

Skolan har ett ansvar, att motverka alkohol- och narkotikamissbruk, doping och tobaksbruk bland eleverna. Detta ska ske genom hälsofrämjande arbete, vilket innebär att skolan ska skapa en skyddande och god arbetsmiljö där alla trivs och får en möjlighet att utvecklas och lyckas. Skolan har också ett stort ansvar att arbeta drogförebyggande och att uppmärksamma elever som riskerar sin hälsa och utveckling t ex via droger eller befinner sig i ett missbruk. Den här handlingsplanen gäller alkohol, narkotika och doping. Det finns en särskild handlingsplan, ”Rökfri gymnasieby”, gällande tobak.

## Definitioner

Med droger avser vi här alkohol, narkotiska preparat, (t ex cannabis, amfetamin, syntetiska droger och kokain), narkotikaklassade läkemedel som ej ordinerats av läkare och doping.

## Mål

Luleå gymnasieskola ska vara fri från alkohol, narkotika och doping. Det är inte tillåtet att inneha, sälja eller använda droger inom skolans verksamhet. Det är inte heller tillåtet, att vistas på skolan i berusat/drogpåverkat tillstånd. Detta gäller vid alla arrangemang som sker i skolans regi, även utanför skolområdet (t ex skolresor). Vårt mål är att alla på skolan ska känna sig trygga och ha en drogfri skolmiljö. Därför arbetar vi för att på ett tydligt sätt förebygga, upptäcka och ingripa för elevernas bästa.

## Vad gör skolan om en elev använder droger?

Vid misstanke/upptäckt av drogmissbruk (alkohol, narkotika, dopingmedel etc.) hos elev kontaktar skolans personal elevens vårdnadshavare. Drogpåverkad elev får inte vistas på skolan. Om en drogpåverkad elev vistas på skolan tillkallas polis. Vid akut fara för elevens hälsotillstånd tillkallas ambulans.

När elev ertappas med att inneha, langa eller sälja alkohol, narkotika och/eller dopingpreparat polisanmäls detta omgående av rektor. Om personal bedömer att eleven utsätter sig för fara p g a alkohol eller narkotika görs anmälan till socialförvaltningen.

Vid upptäckt av drogmissbruk hos myndig elev, gäller också ovanstående handlingsplan. Förälder kontaktas i det fall myndig elev medger det.

Skolan kan kalla till nätverksmöte med elev, eventuell vårdnadshavare och Socialförvaltningen för planering av elevens skolsituation. Rektor gör en bedömning om det finns skäl att vidta disciplinära åtgärder där avstängning kan komma i fråga.

## Kännetecken som kan bero på ett pågående drogmissbruk

Om någon dricker mycket alkohol eller missbrukar andra droger sker ofta en förändring hos personen ifråga. Ibland kan det handla om enstaka tecken, men oftast är det en kombination av flera förändringar.

Till exempel:

- Ökad skolfrånvaro och sena ankomster.
- Försämrade skolprestationer.

- Byte av kamratkrets.
- Ständig brist på pengar, lånar pengar och prylar säljs.
- Lögner, otillgänglighet.
- Lite sömn, sover inte hemma.
- Förändrat beteende, humörsvängningar.
- Rastlöshet.
- Dåligt närminne.
- Koncentrationssvårigheter.
- Trötthet, apati och håglöshet eller överaktivitet.
- Pupillförändringar, förhöjd kroppstemperatur, uttorkning, kramper.
- Förvirring, oregelbunden hjärtrytm.
- Misstänksamhet, förföljelsetankar, synhallucinationer och medvetlöshet.
- Missköter klädsel och hygien.
- Depression och nedstämdhet (mellan berusningstillfällena).
- Onormalt godissug, törstig.
- Kriminalitet, misshandel och stöld.
- Drogliberala värderingar, nya ideal.

När det gäller dopingpreparat är vanliga tecken:

- Snabb och kraftig viktökning.
- Oproportionerlig muskelutveckling, framför allt kring bröst, nacke och skuldror.
- Nyttillkommen akne, framför allt på rygg, skuldror och bröst.
- Nedstämdhet/depression.
- Fixering vid kost och träning.
- Kraftiga svängningar i självförtroende och självkänsla.
- Humörsvängningar så som nedstämdhet, upprymdhet, irritabilitet och aggressivitet.

## Vad kan du som vårdnadshavare eller elev göra om du känner oro och behöver stöd?

### **Elever:**

Om du som elev känner dig orolig för att du själv eller någon annan på skolan använder droger kan du vända dig till någon anställd på skolan exempelvis mentor, lärare eller elevhälsan. Det är viktigt att någon vuxen får veta så att personen får rätt hjälp.

### **Vårdnadshavare/föräldrar:**

Om du misstänker att din tonåring använder droger, vänta inte med att be om hjälp. Lita på magkänslan, den är oftast rätt. Vårdnadshavare är alltid välkomna att ta kontakt med oss i skolan. Erfarenhet visar att ett nära samarbete mellan hemmet och skolan är en framgångsfaktor. Du kan också vända dig till polisen, socialförvaltning och Föräldrasupporten för rådgivning och stöd om du är orolig och det känns svårt att hantera situationen. Socialförvaltningen ansvarar för att utreda elevers behov av stöd och insatser samt kan erbjuda drogtester.

### **Kontaktuppgifter:**

Elevhälsan nås via kommunens växel 0920-45 30 00

Socialförvaltningen 0920-45 44 75

Föräldrasupporten 0920-45 45 20 eller skicka ett mejl till [foraldrasupporten@lulea.se](mailto:foraldrasupporten@lulea.se)

Polisen 114 14