

### **Så här spelas fyra i rad.**

Resespelet Fyra-i-rad fungerar som det klassiska spelet men med skillnaden att man spelar i lag på arbetsplatsen. Istället för brickor så klarar lagen uppgifter tillsammans som alla har med hållbart resande att göra. Det är enkelt, kul och engagerande!

Uppgifterna är till exempel: Delta i ett digitalt möte, cykla till ett möte, samåka till jobbet, ta en lunchpromenad med en kollega, inspirera någon annan att också resa hållbart osv. Spelet går ut på att få så många fyra i rad som möjligt under en begränsad tid. Det går att spela med hur många lag man vill på en arbetsplats. Spelplanens storlek anpassas efter antalet spelare.

Ni delar upp er i lag om cirka 4-5 personer i varje. Spelplanen sätter ni upp på väggen på lämplig plats och ger varje lag en unik färg och penna så att de med den kan markera uppgifter som de klarar av. Hur länge ni spelar är upp till er. Lämpligt kan vara en månad eller en vecka.

### **Regler**

- Fyra-i-rad går att få diagonalt, vertikalt och horisontellt
- Du får bara fylla i en ruta per avklarad uppgift
- Du måste ha genomfört uppgiften innan du fyller i rutan

Att spela resespelet fyra-i-rad är inte bara en tävling utan ger också;

- Bra sammanhållning
- Glädje att samarbeta i lag, att göra något tillsammans
- Friska medarbetare och kollegor
- Ett bidrag till en bättre miljö.

Det finns en liten och en stor spelplan, i storlek A1 respektive A0. Den lilla lämpar sig om det är 10 eller färre som spelar. Den större funkar bäst då man är ca 10-50 spelare. Är ni fler så kan man skriva ut och sätta flera spelplaner bredvid varandra.