



LULEÅ KOMMUN

... Seniorer varmt välkomna!



## Hälsa för seniorer

Föreläsning, instruktion, allmänna tips och råd.

**För de som vill, ett lättgymna pass**

Onsdag den 15 och 29 maj, kl 14-16.00

Hälsorummet - Resurscentrum Fyren

Föreläsning och praktisk instruktion av:

**Sjukgymnast studenter LTU**

**Klädsel för aktivitet**