

Bra Fritid

Information från Luleå kommuns fritidsförvaltning

Vi gör bra fritid ännu bättre!

Sportlovet är här!

Fullt med tips på sportlovsaktiviteter...

Pontus Arena

Möjligheternas arena...

Mer lek på Luleå badhus...

Stipendiaterna Gustav och Ingela

Nr 1 - 2012

Tips på Sportlovs-aktiviteter!

Under våren och framförallt under sportlovet vecka 9 finns fina möjligheter till sportaktiviteter runt om i Luleå. Här är några av alla saker som går att hitta på! Mer finns att läsa på www.lulea.se/fritid gällande tider med mera.

Bada och simma

På Pontusbadet, Gammelstads- Hertsö- och Råneå Badhus kan du bada, simma eller koppla av i bastun under sportlovet. Se mer info om öppettider på hemsidan.

Basket i Pontushallen

Ta chansen och kom och träna basket under sportlovet! Luleå Basketcentrum arrangerar tillsammans med Lulebo Sportlovsbasket för tjejer och killar födda 96-02 inom LBC:s föreningar. Alla pass har ledare. Ta med dig en boll om du har. O.B.S! Ingen avgift eller föranmälan krävs. Respektive åldersgrupp tränar samma tid varje dag, man byter bara hall. För mer info kolla www.basketcentrum.nu

Fiska

Det är premiär vid Stora Stenträsket lördagen den 3 mars. Tel stuguthyrning och info 0924-730 12, 070-299 30 12 Fiskekort för Stora Stenträsket köps på plats, på Luleå Turistbyrå eller Vildmarksshoppen och kostar 100,-/dygn.

Hertsöträsket är öppet hela året. Fiskekort 50,-/dygn kan köpas på Luleå Turistbyrå, Hertsökiosken, Team Sportia, Vildmarksshoppen.

Fritidsgårdar/mötesplatser

Luleås fritidsgårdar och mötesplatser arrangerar en hel massa spännande aktiviteter under sportlovet. Bland annat en badresa och mycket mer. Mer information hittar du på respektive fritidsgårds hemsida på www.lulea.se/fritid

Hägnans Friluftsmuseum 1/3 - 4/3

På Hägnan kan man leka och låta fantasin flöda. Jättestort snöberg där man kan åka stjärtlapp eller pulka. Stjärtlappar finns att låna. Pyssel i Storgården och i bagarstugan kan man baka klädda i vedeldad ugn (kostnad 10 kr/bröd). Öppet mellan 11.00-15.00 Hundspann med Svedjekojan torsdag 1/3 och söndag 4/3 mellan 11.00-13.00 (kostnad 30 kr)

Kanotpolo

Kanotpolo är en fart- och fitnessfull idrott där man kombinerar manövreringen av kanoten med bollteknik och lagspel. Det är mycket kamp, action och fysiskt spel.

Visst vill du testa?

Nu har du chansen på sportlovsolon i Hertsö badhus. måndag 27/2-fredag 2/3 kl 08.30-09.30 för dig från 6 år och uppåt. Mer info på www.isbrytarna.se Ingen kostnad mer än badavgift (30 kr) Anmälan till evakanotpolo@yahoo.se (begränsat antal platser, först till kvarn....) Medtag badkläder + handduk, resten får du låna.

Längdskidåkning

På Ormbergget finns det ett omfattande spårsystem för längdskidåkning från 1,5 km till 10 km. Det finns även skidspår på Bergnäset, Mattisberget, Måttsund, Niemisel, Rutvik, Råneå, Smedsbyn, Sunderbyn och Vitå.

Norrbottens Museum

Slöjdaktiviteter, berättelser från förr ute i tältkåtan, gratis korvgrillning och saft med mera. Öppet 10.00-15.00 Mer info på www.norrbottensmuseum.nu

Skateboardåkning och Extremsport

För aktuella öppettider under sportlovet, besök <http://luleaextremsport.blogg.se/>

Skridskoåkning

Åk skridskor på några av våra utomhusrinkar eller på tiderna för allmänhetens åkning på Coop Arena eller i Sunderby Ishall. Mer tider för detta på hemsidan.

Slalom/Snowboard

Måttsundsbacken

Liftarna är öppna måndag-torsdag kl 10.00-16.00 samt kl 18.00-21.00, fredag kl 10.00-16.00. Köldgräns -20 grader.

Sportlovsbussar till Måttsundsbacken

Under sportlovet kommer det att gå bussar till Måttsundsbacken. Har du åkt till backen med någon av bussarna får du köpa liftkort till rabatterat pris mot uppvisande av bussbiljett/busskort. Då kostar heldagskort för barn och ungdom 60 kr (ord 80 kr) och för vuxna 80 kr (ord 120 kr). Mer info och tidtabeller på www.lulea.se/fritid

Ormbergsbacken

Liftarna är öppna alla dagar 10.00-16.00.

Rånekölen

Slalombacke strax utanför Råneå. För info, ring Friluftsfrämjandet i Råneå, tel 0924-555 00 eller www.frilufts-ranea.se

Bra Fritid önskar er ett härligt sportlov!



Skollovstips i mobilen!

Anmäl dig till SMS-tjänsterna GRATIS på www.lulea.se/sms

För mer information om tider, aktiviteter och annat se gärna www.lulea.se/fritid

Pontus Arena - Möjligheternas arena...

Luleå kommun investerar i en total ombyggnad av Pontushallen i Norra hamn, som därmed ska bli en ny modern mötesplats för luleåborna. Sporthallen kommer att bli mer funktionell och tillgänglig. I samband med att bowlinghallen flyttar skapas utrymme för mer verksamhet i de nya lokalerna.

På insidan skapas luft och rymd, större ytor och bättre sikt. Läktarplatserna blir delvis mobila för att kunna anpassas för olika idrotter. Den nya restaurangdelen får utsikt över älven och ska rymma cirka 230 gäster.

En stålkonstruktion ska ersätta de gamla betongramarna och man bygger ett helt nytt tak, vilket innebär flera fördelar på sikt. Byggnaden blir snyggare, billigare i drift med lägre bland annat lägre energikostnad och den nya konstruktionen ska hålla för tunga snölast. Lösningen anses vara hållbar under de kommande femtio åren.

Den 1 mars 2012 påbörjas arbetet i källarlocalerna och därefter följer A- och B-hallen under våren. Redan i september 2012 öppnas B-hallen igen, men då det ännu inte

går att använda läktarna, kommer alla matcher att spelas i andra hallar.

I december börjar återflyttningen av en del verksamhet och i januari 2013 är huvuddelen av all idrottsverksamhet tillbaka. Den nya arenan kommer att vara helt klar sommaren/hösten 2013.

Basket spelas under en stor del av säsongen 2012-2013 i Arcushallen, nya Pontus Arena öppnar igen för seriespel från 2013-02-01



Vy över restaurangen



Vy över spelplanen i nya Pontus Arena



Vy över foajen

Under säsongen när Arcushallen nyttjas som arena kommer en spelplan med läktare som tar ca 1600 personer att byggas upp inne i hallen. Fotbollen kommer att kunna träna på två tredjedelar samtidigt. Kampsporter, friidrott och skytte nyttjar övriga ytor i hallen och styrkehallen.

Innebandy spelas under säsongen 2012-2013 i Örnäsets Sporthall eller Hälsans Hus.

Under våren kommer en utställning att finnas på plats i Pontushallens foaje med skisser, planritningar och annat som berör ombyggnationen för besökare att kika på. När hallen stänger flyttar utställningen till badhusfoajen.

På fritidsförvaltningens hemsida på nätet uppdateras information kring renoveringen med text och bild under hela ombyggnationen.

Har du frågor kring ombyggnationen är du välkommen att höra av dig till oss på fritid@lulea.se

Mer lek med på badhusen...

Fritidsförvaltningen satsar på ännu mer lek och äventyr för barnen genom inköp av två vattenhinderbanor.

Hinderbanan är en uppblåsbar flytande lekplats för barn att ta sig genom. Den ena banan mäter 10 meter och kommer finnas i Råneå Badhus, medan den andra är 16 meter lång och kommer inledningsvis att finnas på Hertsö Badhus.

Mer information om tider och placeringar finns på hemsidan www.lulea.se/fritid



Isbanan fyller 10 år

Äntligen är isbanan öppen! Det har varit besvärligare än vanligt att preparera isbanan denna vinter. En varm höst med sen isläggning och därefter mycket snö som isolerat uppifrån har resulterat i dåliga isar. Personalen på isbanan har gjort ett fantastiskt jobb för att Luleborna och besökare skall få möjlighet att använda den populära banan.

För att uppmärksamma banans första 10 år firas det under tre veckor. Under perioden 18 februari till 11 mars kommer olika typer av arrangemang gå av stapeln på och vid isen. Några exempel på aktiviteter som erbjuds under perioden är hundspanssåkning, prova-på curling, sparktävling och dansuppvissning. Separat program för firandet finns på kommunens hemsida (www.lulea.se) och i tryck på turistbyrån i Kulturens Hus, Stadshusets reception, biblioteken och badhusen.

Välkomna ut på isen!



Ansök om att få hyra idrottslokal!

Inför säsongen sept 2012 - maj 2013 kan föreningar, företag, organisationer och privatpersoner ansöka om att få hyra tid i badhus, sporthallar, ishallar samt skolornas gymnastiksal.

Ansökan via internet www.lulea.se/fritid

Ladda ner, fyll i skrivbar PDF och maila till foreningsservice@lulea.se

Ansökan via post

Fyll i blankett som tillhandahålls av Föreningsservice tel 0920-45 44 00

Välkommen med ansökan senast den 30 april!

Ofullständiga och för sent inkomna ansökningar behandlas endast om utrymme finns på sökt anläggning.

Projekt med "PeKA"

Känner du någon som är mellan 13-20 år och bor i Luleå kommun? Härligt! Unga kan fixa projekt för unga genom PeKA (Pengar till Kreativa Arrangemang). Kanske vill du också vara med på ett hörn? www.lulea.se/peka

Earth Hour 31 mars

Nu är det dags igen för miljontals människor att visa sitt engagemang genom att släcka ljuset under en timmes tid, som en världsomspännande signal om att ta klimatfrågan på allvar. Lördag 31 mars 20.30-21.30 släcker vi ljuset, datorer, radio och tv på fritidsgårdar och mötesplatser i Luleå.

För mer information om vad som händer på respektive ställe kika in på Ung i Luleås hemsida

www.lulea.se/ungilulea

Vinnare av 2011-års idrottsstipendium

Bordtennisspelaren Ingela Lundbäck och ungdomsledaren Gustav Uusihannu fick 19 december mot-taga fritidsnämndens stipendium 2011!

Motivering:

Ingela är en klart lysande idrottsstjärna i Norrbotten som nyligen har vunnit sitt 4:e individuella EM-guld i bordtennis. Med den vinsten är hon även klar för Paralympics nästa år. Detta är en bragd utöver det vanliga. Hon är en bra förebild samt en bra ambassadör för Luleå kommun.

Motivering:

Gustav är en framstående ungdomsledare som arrangerar aktiviteter för nyanlända flyktingungdomar, samt planerar och utför cuper och turneringar i ett flertal olika sporter, flera gånger i månaden. Detta till fördel för många av Luleås ungdomar. Han är själv en aktiv elitidrottare med sund livsstil, detta gör att han blir en bra förebild och är en bra ambassadör för Luleå kommun.

Fritidsförvaltningen gratulerar båda stipendiaterna!

Fritidschefen hälsar!

Vintern är här och med detta fina möjligheter till utomhusaktiviteter på några av våra anläggningar och besöksmål. En tur i skidspåret, hockeymatch på rinken eller full fart ner för skidbacken. Trevligt sportlov och en bra vår önskar vi på Fritidsförvaltningen.



Helén Wiklund Wårell, Fritidschef



LULEÅ KOMMUN
Fritidsförvaltningen

Tidningen "Bra Fritid" delas ut till samtliga hushåll i Luleå kommun. **Adress:** Luleå kommun, Fritidsförvaltningen, 971 85 Luleå. **E-post:** fritid@lulea.se **Ansvarig utgivare:** Helén Wiklund Wårell.
Layout och produktion: Fritidsförvaltningen, Pär Johansson
Foto: Lena Hedberg, Wibit, F21, **Omslagsfoto:** Bengt Lindmark
Skisser Ponushallen: Hans Wallosche, Sweco Architects **Tryck:** GTC Luleå

www.lulea.se/fritid