

Bra Fritid

Information från Luleå kommuns fritidsförvaltning

Vi gör bra fritid ännu bättre!

**Cecilia Pohl -
Med blicken på målet!**

Hitta på nåt på HÖSTLOVET!

**Invigning av nya spår på
Ormberget den 11 december!**

Isbanan firar 10 år i vinter!

Nr 3 - 2011

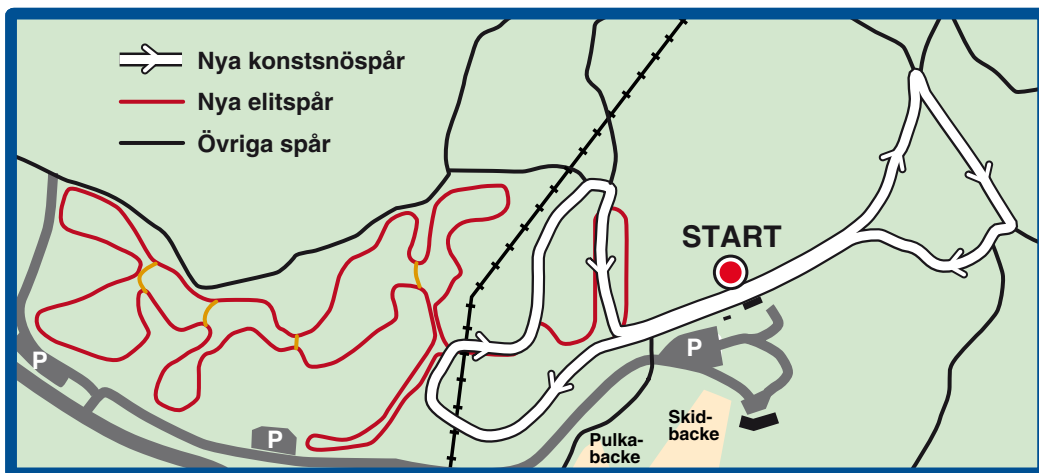
Tidigare längdpremiär och spår likvärdiga svart pist

- Många branta backar, ingen slätakning, det är upp eller ner hela tiden, ingen vilosträcka. Så beskriver Glenn Robarth de nya elitspåren som just nu håller på att ta form på Ormberget.

Glenn är projektledare för Luleås del i projektet Snö & Is, ett projekt som utvecklar bland annat spår-system och konstsnötillverkning på Ormberget.

Som åkare i de nya elitspåren kommer du att ha många olika distanser att välja mellan; 1 km, 1,5 km, 2 km, 2,5 km, 3 km, 3,3 km och 4 km. Men du måste vara en mycket god längdskidåkare enligt Glenn:

- Man kan säga att spåren har en svårighetsgrad som är likvärdig en svart pist i termer av utförsåkning. Du och jag kommer inte att kunna åka där om man säger så, säger han till Bra Fritids reporter som är en inflyttad skåning utan skidvana...



Elitspåren ska vara klara i slutet av november och i skrivande stund är markarbetena i full gång, stenar och träd har tagits bort och man håller på att lägga ett övre bärlager på spåren.

Konstsnöspår klara i oktober
Något som också är i full gång är de sista åtgärderna inför besiktningen av det nya konstsnöspåret. Längs med hela det nya spåret har det lagts ut vattenledningar där det finns uttag med 80 meters mellanrum. Där kopplar man sedan in någon av de fyra snökanoner som numera finns på Ormberget. Vattnet som pumpas upp på berget kommer från Björkskatafjärden och är alltså betydligt kallare än vattenledningsvattnet vilket gör att man kommer att kunna göra konstsnö redan vid endast 4 minusgrader.

Konstsnöspåret är 2,25 km långt, ligger nära starten och innehåll-

er olika typer av skidåkning, både uppförsbackar och slakmota (långsamt uppförslut) mm. Så fort besiktningen är avklarad så väntar man på minusgraderna för att börja tillverka snö på det nya spåret som förhoppningsvis ska tidigare lägga längdpremiären med flera veckor!

Ytterligare en förändring är något som troligen gläder Björkskataborna; ett anslutningsspår som förses med belysning från området vid Hagelvägen. Anslutningsspåret går i tunneln under Sinksundsbacken och ansluter där till ordinarie spår-system.

Invigning 11 december

Den 11 december är det officiell invigning av de nya spåren på Ormberget. Håll utkik efter kommande program i tidningar och på www.lulea.se/fritid

Rock, pärlplattor och en gammal Toyota 63

Sen invigningen i september har många nya besökare hittat till fritidsgården i Råneå som numera ligger lite mer centralt på Klapphällsstigen vid Råneskolan. Det är en härlig mix av gamla och nya besökare och kreativiteten flödar som aldrig förr enligt Hasse Larsson, verksamhetsansvarig på gården.

Flera nya band

- Musiken har vaknat till liv. Den har alltid varit aktiv men på det gamla stället låg musikrummet på övervåningen och det var inte lika lätt att slinka in och spela lite grann som det har blivit nu. Flera nya bandkonstellationer har redan bildats sen nya gården öppnade, säger Hasse. Ett av dem har snart sin första spelning vilket ju är jätteroligt!

Ett gäng besökare trivs i det nya kreativa rummet och tillverkar smycken, pärlplattor mm och en av dem ska

göra en stor målning av den nya fritidsgården.

- Några andra besökare har repat upp en gammal Toyota 63 så den går igen! Det är också en form av kreativitet säger Hasse imponerat.

Mek och skruv i Råneå?

Och apropå bilar så har mek-intresserade ungdomar i Råneå nyligen träffat fritidsförvaltningen och diskuterat möjligheterna till att ha någonstans att meka och skruva i byn. Är du också intresserad kan du kontakta Hasse Larsson på fritidsgården i Råneå.



Cecilia siktar ut i världen!

Hon tar på sig hörselkåporna, håller upp pistolen, en Walther SSP - kaliber 22, siktar med slutet vänsteröga och kramar sakta avtryckaren. Pang! Skottet går av och hon tittar i kikaren för att se vilken träff hon fick. Cecilia Pohl, 18 år och junior-SM-vinnare i sportskytte ser verkligen djupt koncentrerad ut när hon skjuter.

- Man måste ta nästa skott som om det inte fanns något annat, säger hon. Man måste leva i nuet och släppa allt runt omkring, det är ganska skönt ibland, skrattar hon.

Cecilia bor i Rosvik men pluggar naturvetenskapligt program i Luleå och tränar också i Luleå eftersom här finns det en inomhushall. När hon var 14 år började hon följa med sina föräldrar när de övade skytte med Grovskyttarna i Luleå. Hennes talang upptäcktes snabbt och första gången hon ställde upp i Norrlands-mästerskapet tog hon guld. Sedan har det bara fortsatt:

- Hon har vunnit varenda gång hon har ställt upp i NSM, säger pappa Dick Pohl stolt som är med Cecilia och tränar i Arcus skyttehall idag.

- Jag vill passa på att ge ett stort tack till min tränare Örjan Mattson, inflikar Cecilia. Han har verkligen tagit sig tid för mig och lärt mig väldigt mycket!

Med i elitsatsning

Cecilia tävlar i precisionsskytte och i fältskytte (olika mål på en bana utomhus) och säsongen är som intensivast under våren och första delen av sommaren. SM brukar gå i juli och i sommarens tävling tog Cecilia sitt första SM-guld. Men det blir troligen fler kan man tänka eftersom hon numera är med i Svenska Sportskytteförbundets elitsatsning vilket innebär att hon regelbundet får åka på träningsläger mm.

- Nästa helg ska jag åka till Linköping och sen är det läger både i november och december, säger Cecilia. Det är otroligt bra, jag går på föreläsningar och jag tränar



Cecilia Pohl, med siktet inställt på internationella tävlingar!

med jätteduktiga tränare och får en massa tips och råd om hur jag kan förbättra mig.

Fler juniorer och fler damer i klubben

Här hemma i Luleå har Cecilias framgångar bidragit till att fler juniorer och fler damer har börjat i Grovskyttarna vilket gläder pappa Dick.

- Det är ju jätteroligt med förnyring i klubben, det är ju ganska många äldre herrar i klubben så det behöver fyllas på.

Nästa tävling är Vintercupen som pågår i tre omgångar i Arcushallen i januari och februari. Det är en stor tävling med många startande och Cecilia ser fram emot den. Hon har en stark tävlingsinstinkt enligt henne själv.

- Jag vill vinna, det är det som driver mig mycket. Och så vill jag komma ut i världen och tävla säger hon bestämt. Och med tanke på den måltavla som pappa Dick sparat och satt upp på en förrådsdörr, en tavla med mittcirkeln full av hål så är det nog mycket troligt att hon får göra det också!

Fritidsförvaltningen i Luleå önskar henne lycka till!

Cecilias meritlista så här långt:

- Norrlandsmästerskapet, 6 guld och 2 silver
- SM 2011 Sportpistol Junior Guld
- SM 2011 Precision Junior Brons

ISBANAN FYLLER 10 ÅR

Varje år plogar fritidsförvaltningen upp en isbana från Norra Hamn runt Gultzaudden till Södra Hamn samt vidare ut till Gråsjälören. Isbanan är enormt omtyckt av både lulebor och besökare och har blivit något av en symbol för vinterstaden Luleå. Gammal som ung njuter av isbanan under hela säsongen.

Kommande vinter fyller isbanan 10 år och det skall firas. Under perioden 11 februari till 11 mars 2012 kommer olika typer av arrangemang gå av stapeln på och vid isen. Håll utkik efter program för firandet någon gång i början på det nya året.

Om du själv, din förening eller ditt företag skulle vilja arrangera något roligt på isbanan i samband med jubileet går det bra att anmäla sitt intresse till fritidsförvaltningen. Kontakta Lars Mandahl, tel 0920-45 56 16, e-post lars.mandahl@fritid.lulea.se

Fritidschefen hälsar!

Det är mycket på gång i höst och vinter, särskilt vill vi uppmärksamma de nya spåren på Ormberget! Konstsnöspåret ska förhoppningsvis förlänga längdsäsongen ordentligt och elitsspåren ska utmana de allra duktigaste. Väl mött i spåren önskar Fritidsförvaltningen!



Helén Wiklund Wårell, Fritidschef

Får du långväga gäster till julhelgen?

Kommer du att få släktingar eller vänner på besök under julhelgen eller någon annan helg? Ta med dem till turistbyrån på Kulturens hus och få information och tips om sevärdheter, evenemang och spännande utflyktsmål. Här finns också många fina souvenirer att välja bland!

Ombyggnad av Pontushallen startar i mars

I skrivande stund pågår slutarbetet med projekteringen av Pontushallens ombyggnation.

Den 1 mars 2012 påbörjas arbetet i källarlocalerna och därefter följer A-

Digitalt bidragssystem

Under första kvartalet 2012 är tanken att alla föreningar som tillhör fritidsnämndens ansvarsområde ska kunna lämna in sina bidragsansökningar via internet.

Systemet skall förbättra och förenkla för föreningarna när de kan skicka sin ansökan elektroniskt och sedan följa sin ansökan fram till dess att en ev utbetalning sker. Nytt blir också att ansvaret för de uppgifter som föreningen har i föreningsregistret handläggs av en kontaktperson för föreningen.

De föreningar som inte meddelat e-postadress till kontaktpersonen som skall handlägga föreningens ansökningar, uppmanas att omgående göra det eftersom det är via e-post Fritidsförvaltningen kommer att skicka information om det nya systemet.

Anmälan om e-postadress till föreningens kontaktperson ska sändas till borje.andersson@fritid.lulea.se.

och B-hallen under våren. Bokningschema för ersättningslokaler är klart till och med sista februari och schema för perioden mars - maj kommer i februari.

Redan i september 2012 öppnas B-hallen igen, men då det ännu inte går att använda läktarna, kommer alla matcher att spelas i andra hallar.

I december börjar återflyttningen av en del verksamhet och i januari 2013 är huvuddelen av all idrottsverksamhet tillbaka. Den nya arenan kommer att vara helt klar sommaren/hösten 2013.

Vi på Fritidsförvaltningen ber om förståelse för den friktion som kan uppstå under ombyggnadstiden, vi gör allt vi kan för att lösa uppkomna svårigheter. Har ni frågor kontakta gärna Föreningservice på tel 0920-45 44 00.



Hitta på nåt på HÖSTLOVET!

Poolparty på Pontusbadet

Fredag den 4 november kl 19.00 - 22.00. För årskurs 7 och uppåt. Disco, tävlingar med fina priser, fika och varmkorvsförsäljning. Gratis inträde. Vi bjuder på frukt!

Åk skridskor

Gå på allmänhetens åkning i B- och C-hallen på Coop Arena eller i Sunderby ishall. Se tider på www.lulea.se/fritid

Floristkurs för Tuna-ungdomar

Kom och prova att binda kransar på Tuna mötesplats den 1/11 kl 18.00-20.00. Det är gratis och finns 12 platser (13-18 år)! Anmäl dig med namn och tel.nr på mailadress: Florist.kurs@gmail.com

Aktiviteter under lovet på Björkskatans fritidsgård

Hockeymatch i biorummet, laga mat och baka, skräckfilm från 15 år i biorummet, gör din egen pumpa och ha chans att vinna biobiljetter.

Aktiviteter under lovet på Porsöns fritidsgård

Dans med skräcktema, airbrush med skräcktema, öppen verksamhet i konstrummet med skräcktema, skräckfilm från 15 år, gör din egen pumpa och ha chans att vinna biobiljetter.

PeKA
Sök pengar, bolla idéer och gör verklighet av din idé!
PeKA vänder sig till dig som är mellan 13-20 år.
Ring 0920-45 56 18 eller läs mer på www.lulea.se/peka



LULEÅ KOMMUN
Fritidsförvaltningen

Tidningen "Bra Fritid" delas ut till samtliga hushåll i Luleå kommun. Adress: Luleå kommun, Fritidsförvaltningen, 971 85 Luleå. E-post: fritid@lulea.se Ansvarig utgivare: Helén Wiklund Wårell. Layout och produktion: Fritidsförvaltningen, Lena Hedberg Foto: Lena Hedberg Tryck: Luleå Grafiska AB.

www.lulea.se/fritid