

## Fiskepremiär vid Stora Stentrasket den 28 februari

Lördagen den 28 februari kl 08.00 är det fiskepremiär vid den populära fiskesjön Stora Stentrasket. Stugor och husvagnsplatser står rustade och klara inför säsongstarten och den vackra snötäckta sjön i den nordvästra delen av vår kommun ligger fridfullt och väntar på alla fiskeentusiaster. Vill du läsa mer om Stora Stentrasket kan du göra det på [www.lulea.se/storastentrasket](http://www.lulea.se/storastentrasket)

## Boka stugor på nätet från och med 2 mars!

Sen några år tillbaka har det varit möjligt att boka kommunens skärgårdsstugor online. Från och med den 2 mars i år, då sommarens bokningar släpps, går det även att boka stugorna vid fiskecampen Stora Stentrasket i Råne Älvdal över nätet. Bokningssystemet är detsamma som förut men har fått ny layout. Du hittar onlinebokningen på [www.visitlulea.se](http://www.visitlulea.se) från och med den 2 mars 2009.

## Boka hotell, aktiviteter mm över nätet i framtiden

Inom förhoppningsvis en snar framtid kommer det även att vara möjligt att boka annat boende än kommunens stugor via detta system. Luleås hotell, vandrarhem och privata stugbyar etc kommer att bli erbjudna att finnas med i onlinebokningssystemet. Längre fram kommer det också finnas möjlighet för andra entreprenörer och turistföretag att paketera och sälja sina aktiviteter, upplevelser och transporter mm via bokningssystemet. Stora som små företag är välkomna att delta. Vill du som turistföretagare i Luleå veta mer om paketering, försäljning och direktbetalning via vårt onlinebokningssystem ska du kontakta Hanna Stenius på Fritidsförvaltningen, tel 0920-45 56 15 eller på e-post [hanna.stenius@fritid.lulea.se](mailto:hanna.stenius@fritid.lulea.se)



## Nya hockeysarger i Råneå och Rutvik

Sedan starten av Råneå Hockeyförening för något år sedan har hockeyverksamheten i Råneå ökat markant. Lagledaren Oskar Rönnbäck har startat ett kommunserielag med ungdomar födda 98/99 och har i samband med det påpekat behovet av en ny hockeysarg vid Råneå IP. Fritidsförvaltningen har under hösten byggt ny sarg och nu är den uppsatt och klar.

Även vid Rutviks IP har Fritidsförvaltningen i vinter bidragit till ny hockeysarg.

## Motionsloppet Nederluleåstafetten

Lördagen den 14 mars 2009 genomförs Nederluleåstafetten. Denna skidstafett består av sex sträckor, den sammanlagda distansen är 35,5 km. Minimialderna är 13 år. Nederluleåstafetten är ett motionsarrangemang och välkomnar alla som står på skidor.

Samtliga sträckor är numera förlagda till spårssystemet i anslutning till Antnäs Skidstadion. I avvaktan på prisutdelningen får vi en härlig samvaro i sporthallen med bl a underhållning av Holm Helmers Swinging Seniors.

På [www.antnasbk.se](http://www.antnasbk.se) finns all information samt anmälningsblankett. Om ni föredrar postvägen sänds anmälan till Antnäs BK, Kringtorpsv 15, 975 93 Luleå.

Med tanke på att det ibland kan vara svårt att få ihop fullt lag har vi inrättat en skidpool, dit det går utmärkt att anmäla sig. Adressen är [persson.sven@telia.com](mailto:persson.sven@telia.com)

## Sportlovsprojekt!

Blir du kvar i Luleå under sportlovet? Vet du inte vad du ska hitta på? Kolla in [www.lulea.se/ungdom](http://www.lulea.se/ungdom) och få lite tips.

Kanske du är sugen på att göra ett eget projekt? Allt du behöver är en idé. Självklart ska du själv vara intresserad av att genomföra den. Sedan är det bara att kontakta Anette på e-post [anette.berglund@fritid.lulea.se](mailto:anette.berglund@fritid.lulea.se) eller telefon 0920-45 56 18. Då kan du få någon att bolla idéer med och möjlighet till ekonomiskt stöd via PeKA – Pengar till Kreativa Arrangemang. Vi hör!

## "Rikare fritid" – projekt för att introducera flyktingar i föreningslivet

Fritidsförvaltningen och Invandrar-service på Luleå kommun har tillsammans startat projektet "Rikare fritid". Projektet har som mål att alla flyktingar som kommer till Luleå ska erbjudas meningsfulla fritidsaktiviteter.

I projektet arbetar vi med att informera och stötta Luleås nya invånare som är osäkra på hur man gör för att ta kontakt med föreningslivet. Vi ger information om olika föreningars och organisationers verksamheter och hjälper dem att välja aktivitet. Projektet ska pågå under hela 2009.

Projektledaren kommer att kontakta Luleås föreningar om det finns personer/ ungdomar som visar intresse för respektive förenings verksamhet och aktiviteter. Fritidsförvaltningen ser fram emot ett gott samarbete med Luleås föreningar där vi hjälps åt att ta hand om våra nya Luleåbor. Det kan handla om att visa förståelse för svårigheter med språket, att ha rätt utrustning, att få möjlighet att prova på några gånger mm. De kommer till Luleå när som helst under året och därför blir det ofta så att kontakten tas mitt i en säsong, vilket vi också hoppas att föreningarna har förståelse för.

För mer information kontakta Tuija Malinen, projektledare, tel 070-359 38 41.

# Bra Fritid

## Information från Luleå kommuns Fritidsförvaltning

Rekordtidig öppning av isbanan i år | Nederluleåstafetten | Sportlovstips

Vad gäller när du kör skoter? | Fiskepremiär vid Stora Stentrasket

Starta ett kreativt projekt på sportlovet! | Nya hockeysarger i Råneå och i Rutvik



## Isbanan - populärare än någonsin!



LULEÅ KOMMUN  
Fritidsförvaltningen

Tidningen "Bra Fritid" delas ut till samtliga hushåll i Luleå kommun. **Adress:** Luleå kommun, Fritidsförvaltningen, 971 85 Luleå. **E-post:** [fritid@lulea.se](mailto:fritid@lulea.se) **Ansvarig utgivare:** Helén Wiklund-Wårell **Layout och produktion:** Fritidsförvaltningen, Lena Nilsson. **Foto:** Christer Pöhner, John Broström, Lena Nilsson, Per Pettersson och PR Foto **Tryck:** Tryckpoolen AB **Nästa nummer:** Juni 2009.

[www.lulea.se/fritid\\_idrott](http://www.lulea.se/fritid_idrott)

nr 1

09



### Helén Wiklund-Wårell

Snart är det dags för sportlovet, en härlig vecka för alla i skolåldern! Vad betyder sportlovet för dig, dina barn eller barnbarn? När jag själv tänker tillbaka på sportlovet så är det med blandade känslor, beroende på "period i livet". I den yngre skolåldern var det givet att dagarna tillbringades mestadels utomhus med olika form av aktiviteter, ibland organiserade men oftast av mer spontan karaktär. Tonårstiden hade en annan prägel, kanske ett tillfälle att sova länge och vända på dygnet till föräldrarnas förtret. När jag sedan själv blev förälder fick sportlovet en annan innebörd. Tankar kring hur man skulle få ledigheten att gå ihop med arbetslivet kontra den lyxiga känslan av att tillbringa lediga dagar med sitt barn i en pulkabacke eller ett badhus.

"Fritidsutbudsnyttjare" – smaka på det! Inte nu som språkforskare, för det är ju sannerligen inte ett ord som ska in i en ordlista, men på nåt sätt så beskriver det mig, oss, vi alla som på något sätt nyttjar det utbud av fritidsaktiviteter som erbjuds. Medborgarenkäten visar att luleåborna i allmänhet är rätt nöjda. Men den som slår sig till ro och är nöjd med resultatet blir oftast ifrånsprungen... Och som inbiten tävlingsmänniska blir jag taggad av en utmaning. Vad kan vi då göra? Vi behöver era åsikter, synpunkter, ja till och med era klagomål, eller förbättringsförslag, som känns som en positivare formulering. Under året kommer ni att få chansen att svara på frågor och ge tips på hur vi kan förbättra för er som "fritidsutbudsnyttjare".

Isdans någon? Ja, kanske inte i ordets rätta bemärkelse, men lova dig själv att komma ut på isbanan i vinter, om så bara för att ha gjort det en enda gång, jag lovar att det lätt blir en vana – en hälsosam sådan! Förhoppningsvis ses vi vid vår isboda i samband med Bothnialoppet 7 mars, kom gärna fram och säg vad ni tycker, jag uppskattar den dialogen!

*Helén Wiklund-Wårell*

**Fritidschef**

# Rekordtidig start för isbanan i år!

**Det är sällan som isbanan runt Luleås stadshalvö kunnat öppna så tidigt på säsongen som i år. Lördagen den 8:e januari var det premiär, vintern 2008 öppnade isbanan i slutet av januari.**

Sträckningen av isbanan är densamma som tidigare – från Norra Hamn runt Gultzauden, under Bergnäset och till Södra Hamn. Från Södra Hamn går banan på två ställen till Gråsjälören. Det finns också anslutning till Bergnäset och Mjölkkudden. Den totala längden är 7500 meter inklusive stickspåren till Bergnäset och Mjölkkudden. Åklängden närmaste vägen från Norra Hamn till Gråsjälören är ungefär 4500 meter enkel väg.

### Banan klar kl 09.00

Personalen som arbetar hårt med att hålla banan i bra skick får mycket beröm och uppskattning för banan. Målsättningen är att banan ska vara klar varje morgon kl 09:00, veckans alla sju dagar. Det är bara hård snöstorm som kan sätta käppar i "plojen".

– Folk kommer ofta och pratar med oss och de är glada över att banan kommit igång för säsongen, säger Jan Blomkvist, arbetsledare.



Lena Harila och Lars Mandahl arbetar på Luleå Turistbyrå och hälsar alla välkomna till Isbanan. Foto: Per Pettersson

### Ny ishyvel

I år har Fritidsförvaltningen investerat i en ishyvel vilket ytterligare förbättrar möjligheterna att skapa bra skridskois. Det är dock alltid problem med sprickor på naturis men personalen gör vad de kan för att fylla igen sprickorna.

### "Isbodar" längs isbanan

Nytt för i år är också "isbodar". Fritidsförvaltningen hyr ut två isbodar till föreningar och företag för att de ska kunna visa upp sin verksamhet eller sina produkter. Tanken är att det ska bli ännu mer liv och rörelse runt isbanan. I skrivande stund har följande föreningar och företag hyrt in sig i isbodar under vårvintern: Äventyrsbutiken Hägglunds (hyr ut långfärdsskridskor), Hertsö skoterförening (försäljning av korv, läsk och kaffe), Alkaveka (försäljning av te, vykort mm), Klubbvikens Havsbad (information mm), Bengans Bastuflotte (försäljning av hamburgare, kaffe mm), SAP Luleå (information mm) och Måttsunds Intresseförening (information mm). Isbodar kommer stå vid Hälsans Hus och i Norra Hamn om hyresgästerna vill ha ström indraget. Bryr de sig inte om att ha ström kan isbodar placeras var som helst längs isbanan.

Fritidsförvaltningens förhoppning är att det i framtiden ska kunna bli fler isbodar

och även andra aktiviteter kring isbanan. Den som vill hyra en isboda hör av sig till turistbyrå i Luleå som sköter bokningen. "Isbodsverksamheten" är ett samarrangemang mellan Fritidsförvaltningen och Visit Luleå.

I samband med Bothnialoppet den 7:e mars har Fritidsförvaltningen bokat en av isbodarerna och då hälsar vi alla välkomna att ta del av förvaltningens verksamhet.

– Då är alla välkomna hit för att träffa oss som arbetar med Skärgård, Friluftsliv och på Luleå Turistbyrå, hälsar Lena och Lars.

**Observera** att det inte är tillåtet att köra skoter eller andra motorfordon på isbanan och inte heller på området mellan isbanan och fastlandet (undantaget nedfarten vid Hälsans Hus där det är tillåtet att köra ner på isen och korsa isbanan).

## Hur kan isbanan bli bättre?

Lämna dina synpunkter på [www.lulea.se/fritid\\_idrott](http://www.lulea.se/fritid_idrott)

# Tips och regler kring snöskoterkörning

Det finns mer än 100 mil skoterleder inom Luleå kommun. Lederna sköts av 10 skoterföreningar med bidrag från Fritidsförvaltningen. I anslutning till många av lederna finns grillplatser och vindskydd. Utflyktskartan där skoterlederna finns markerade kan köpas bland annat på turistbyrå i Kulturens hus och Gammelstads Kyrkstad.

I närheten av Luleå centrum är skotertrafiken reglerad och tillåten enbart längs markerade leder. I skärgården är det tillåtet att köra på isen men inte på öarna. Undantag gäller för de som har en fastighet på någon ö – där får fastighetsägaren köra närmaste vägen från stranden till stugan.

Att färdas på isen i skärgården kan innebära vissa risker



eftersom isen kan vara svag i sund, vid uddar och längre ut till havs. Det finns skoterleder till de större öarna som är säkra. Mer information om Luleå skärgård och skid/skoterleder hittar du på [www.lulea.se/skargard](http://www.lulea.se/skargard)

På isen runt centrala Luleå är det tillåtet att köra skoter med undantag av området mellan isbanan och land där det råder förbud.

**Viktig information:** På Storheden har det byggts en träbro över bilvägen ut till industriområdet. Denna träbro är avsedd för gångtrafikanter, cyklister och skoteråkare för att det ska vara säkrare att korsa vägen även för skoterekipage.

Mer information hittar du på Luleå kommuns hemsida [www.lulea.se/skoter](http://www.lulea.se/skoter) och på Länsstyrelsens hemsida [www.bd.lst.se](http://www.bd.lst.se)

## Sportlovstips!

För mer information och öppettider mm besök [www.lulea.se/fritid\\_idrott](http://www.lulea.se/fritid_idrott)

### Bada och simma

På Pontusbadet, Hertsö badhus och Gammelstads badhus badar du från 09.00 måndag - fredag. På Råneå Badhus badar du måndag - torsdag från 09.00 och fredag från 11.00. Sportlovspris för ungdom tom 18 år: 10 kr/bad på alla badhus.

### Fiska

**Stora Stentrasket**  
Fiskepremiär 28 februari 2009  
Tel stuguthyrning och info 0924-730 12

**Fiskekort 100:-/dygn**  
Fiskekort köps på Engmans lanthandel i Krokträsk, på Luleå turistbyrå eller på Medborgarkontoret i Råneå.

**Hertsöträsket - Öppet hela året**  
Fiskekort köps på Vildmarksshoppen, Konsum, Hertsön, Team Sportia i Luleå eller på Luleå turistbyrå.

### Fotboll i Arcushallen

Bergnäsets AIK inbjuder till fotbollsträning i Arcushallen för alla fotbollsintresserade ungdomar i Luleå från åk 4 till och med åk 9. Måndag - fredag mellan kl 10.00 och 12.30. Det kostar 100 kr för hela veckan och du tar lokalbuss nr 6 för att komma till Arcushallen. För mer information besök [www.lulea.se/fritid\\_idrott](http://www.lulea.se/fritid_idrott)

### Längdskidåkning

Ormberget, Bergnäset, Kalkkällan, Mattisberget, Råneå, Vitå, Niemisel, Måttsund

### Skridskor/Hockey

Isbanan från Norra Hamn till Södra Hamn och Gråsjälören är klar för åkning varje dag från kl 09.00.

Även alla **hockeyrinkar och isytor** i bostadsområdena är plogade och nyspolade varje dag.

**Allmänhetens åkning** i Coop Arena pågår tisdag, torsdag och söndag och i Sunderby ishall på måndag, onsdag, torsdag och söndag. Se tider mm på [www.lulea.se/fritid\\_idrott](http://www.lulea.se/fritid_idrott)

### Slalom/Snowboard

**Måttsundsbacken**  
Måndag - torsdag 10.00-16.00 samt 18.00-21.00  
Fredag - söndag 10.00-16.00  
Tel telefonsvarare 0920-343 05

**Ormbergsbacken**  
Måndag - söndag 10.00-16.00  
Tel liften 0920-45 40 34

**Rånekölen**  
Slalombacke strax utanför Råneå, för info ring Friluftsförbundet i Råneå tel 0924 - 555 00.

### Vid fel på våra anläggningar

När du upptäcker fel på våra fritidsanläggningar, t. ex sporthallar och andra motionsanläggningar vill vi på Fritidsförvaltningen att du anmäler detta till oss. Då ringer du till Föreningservice på telefon **0920-45 44 00**. Du kan också e-posta: [foreningservice@lulea.se](mailto:foreningservice@lulea.se) Tack för hjälpen!