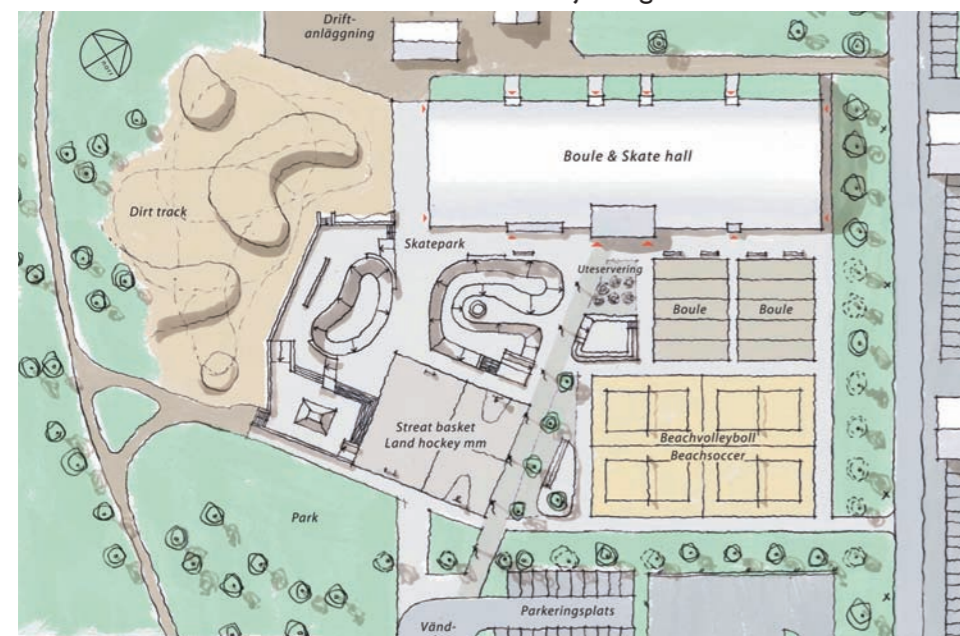


Skateboard och dirt-track flyttar från Coop Arena till Korpcentra på Örnäset

Eftersom D-hallen på Coop Arena börjar byggas i sommar kommer dirt-tracken och skateboardparken vid Coop Arena flyttas till parkeringen vid Korpcentra på Örnäset. Parkeringen kommer renoveras inför ditflyttandet av utrustningen.

Aktivitetscenter på Örnäset klart 2010

Flyttningen av skateboardramperna och dirttracken till Korpcentra är en första etapp i projektet att skapa ett aktivitetscenter på Korpcentra. Detta projekt kommer Fritidsförvaltningen tillsammans med Tekniska förvaltningens avdelning Park & Natur starta sommaren 2009. Det ska finnas boulebanor, dirttrack, skatepark, lekrområden och härliga grönytor för avslappning och utflykter samt planer för streetbasket, landhockey, beachvolleyboll mm. Korpcentra förvandlas till ett aktivitets- och rekreationscenter för alla åldrar och sporter och det kommer färdigställas under 2010.



Ett förslag på plan för aktivitetscenter på Korpcentra, Örnäset

Nya och fräscha lokaler för Luleå Rytmik & Balettförening

Efter att Norrbottensmusiken har flyttat från hamnmagasinen i Norra Hamn till Kulturens Hus har Luleå Rytmik & Balettförening fått överta deras lokaler. Flera mindre lokaler har gjorts om till en större träningslokal och de övriga utrymmena har renoverats och försetts med nya räckor, speglar mm.

Skogsvallen i ny skepnad

I sommar kommer Skogsvallen delvis byta skepnad. Huvudgräsplanen förses med sista generationens konstgräs och hela arenan får matchbelysning. Även friidrottsanläggningen blir upprustad. Man lagar sprickor och skador på löparbanorna som struktursprutas och får ny röd gummiyta samt nya linjer. Längdhoppsbanan och gropen flyttas till strax bredvid B-planen och där finns även banan för slägga och spjut som uppgraderats från träningsbana till tävlingsbana. I övrigt kommer räckor och staket på området rustas upp. Hela renoveringen och bytet till konstgräs kommer mest troligt vara klart i juli-augusti i år.



Sommarfiske vid Stora Stenträsket

Stora Stenträsket ligger ett par mil norr om byn Niemisel i Luleå kommuns norra del.

Fiskevattnet är rikt på röding och regnbåge och här finns åtta enklare stugor för uthyrning (varav en stuga är anpassad för funktionshindrade) samt gott om plats för husvagnar eller tält. Stugorna går att hyra året om men fiskestarten sker 1:a helgen i mars och pågår sedan till och med mitten på oktober. I området äger även Sveaskog ett 2150 hektar stort område dit man kan komma för att delta i fågel- och småviltsjakt. Vid Stora Stenträsket finns en mängd olika aktiviteter förutom fisket och jakten. Fina strövstigar och iordningställda eldplatser och bivacker finns runt hela sjön och i området.

Stora Stenträsket är det perfekta stället för några dagars avkoppling i naturskön miljö för såväl familjen, kompisgänget eller arbetsplatsen som vill ha en annorlunda miljö för mötet.

För mer information, gå in på www.lulea.se/storastentrasket eller kontakta Johnny Engman på tel 0924-730 12 eller 070-299 30 12.

Planera in en sommartur till Stora Stenträsket!

Bra Fritid

Information från Luleå kommuns Fritidsförvaltning

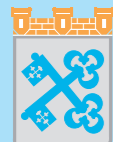
Flytt av skateboardpark | Sommarfiske vid Stora Stenträsket

Nya lokaler för Luleå Rytmik & Balettförening | Aktivitetscenter på Korpcentra, Örnäset

Skogsvallen i ny skepnad | På sommaräventyr i Luleå skärgård



Härliga sommardagar väntar i skärgården!



LULEÅ KOMMUN
Fritidsförvaltningen

Tidningen "Bra Fritid" delas ut till samtliga hushåll i Luleå kommun. **Adress:** Luleå kommun, Fritidsförvaltningen, 971 85 Luleå. **E-post:** fritid@lulea.se **Ansvarig utgivare:** Helén Wiklund-Wärell
Layout och produktion: Fritidsförvaltningen, Lena Nilsson. **Foto:** Christer Pöhner, Fredrik Broman, Lena Nilsson, Per Pettersson och PR Foto **Tryck:** GTC Print AB **Nästa nummer:** September 2008.

www.lulea.se/fritid_idrott

nr 2

08



Helén Wiklund-Wårell
Chef på fritidsförvaltningen

Då förra numret av Bra Fritid kom i din hand var vi mitt i den vackra vårvintern. Nu är vi i början av en förhoppningsvis skön och vacker sommar. Varje årstid har sin tjusning och möjligheterna till en aktiv och meningsfull fritid varierar. Det finns mycket att upptäcka och göra på "hemmaplan". Många gånger kan en semester hemmavid vara lika spännande som då vi reser långväga.

Luleå har ett brett utbud av aktiviteter under sommaren och en del av dem kan du läsa om i detta nummer av Bra Fritid.

Några nyheter finns det, ett aktivitets- och rekreationscenter för bland annat skateboard byggs vid Korpcentra på Örnäset och Skogsvallen byggs om för att bättre svara mot moderna krav.

Skärgården ligger aldrig långt borta, vare sig du åker med någon av turboatarna eller navigerar med egen båt. Det finns många öar att upptäcka, närmare bestämt lite drygt 700 stycken. Tänk, att där det för någon månad sedan låg snö och is, där badar vi nu. Sommar och bad är något som går hand i hand och Luleås badplatser är alltid välbesökta.

Ta tillvara på sommaren och passa också på att ta tillvara alla de möjligheter Luleå erbjuder för en aktiv fritid.

Helén Wiklund-Wårell

Fritidschef

På sommaräventyr i Luleå skärgård!

Varje år besöker hundratals fritidsbåtar Luleå skärgård och njuter av en av de vackraste och solsäkraste arkipelagerna i Sverige.

- Det tycker vi är glädjande, säger Yngve Edström och Urban Larsson på kommunens fritidsförvaltning och som är ansvariga för drift och underhåll i skärgården. Vi förstärker hela tiden vår service till båtfolk och andra som söker sig ut till öarna. Och en spirande besöksnäring med privata entreprenörer har också bidragit till att skärgården öppnats på ett helt nytt sätt för besökande både sommar och vinter. Luleå skärgård lever upp igen, men nu med andra förtecken än de traditionella som i hög grad byggde på fiske, säljakt och småskaliga jordbruk.

Båtturer

Till många av öarna går det också reguljär turboattrafik som gör det möjligt att besöka öarna på en dagsutflykt, båtlufta eller bo i stuga, pensionat eller hotell. Turlista för skärgårdsbåtarna finns på bla turistbyråerna och på Luleå kommuns skärgårdsidor, www.lulea.se/skargard Bokning av stugor gör man på samma internetsida.

Många fina gästhamnar

Luleå kommun erbjuder den båtburne många fina gästhamnar ofta i kombination med övernattningsmöjlighet i stugor, grillplatser, vandringsleder, bastur, soplämningsstationer och färskvattenbrunnar. Det normala priset för en gästplats är 60 kronor per dygn. Det går också att

köpa ett säsongskort för 300 kronor. De säljs på Junkön, Kluntarna eller på turistbyråerna som finns på Kulturens hus i Luleå.

Antnäs/Börstskär

Antnäs/Börstskär är den första ön med kommunal gästhamn, bastu och raststuga, som möter den söderifrån kommande sjöfararen. Ön har en av skärgårdens bästa natthamnar som ligger skyddad för de flesta vindar. Den omväxlande naturen, med gammal storskog, tallhedar, klippformationer och sandstränder, lockar till natursköna promenader och upplevelser.

Junkön

Junkön är av de större öarna i Luleå skärgård. Här finns fortfarande åretruntboende som lever på yrkesfiske. Missa inte Fiskemuseet vid hamnen där du kan ta del av skärgårdsfiskets villkor förr i tiden och se gamla fångstredskap som sedan länge är utbytta mot modernare ting. Här har kommunen också uthyrningsstugor och bastu. Gästhamnsplatserna har möjlighet till landström. Tänk på att stora delar av ön, väster om Båkudden, är skjutmåls för flygvapnet och inte får beträdas!

Kluntarna

Gästhamnen på Kluntarna ligger i Storviken med insegling från väster. Här finns också övernattningsstugor, bastu och en naturutställning som hör ihop med att hela kluntarna är avsatt som naturreservat. Markerade vandringsleder tar dig till öns sevärdheter, som till exempel det gamla fiskeläget, kluntgubben och naturupplevelser i form av klapperstensfält, isslipade hällar och strandängar med unika växtarter. På Kråkskärets södra del finns en

kompassros i sten som troligen är 3-400 år gammal. Försök att finna den!

Småskär

Småskär är Luleå skärgårds mest betydelsefulla fritidsö med cirka 120 fritidshus. Trots det har Småskär kvar mycket orörd natur och ön är ett mycket populärt utflyktsmål för båtturister från när och fjärran. Till det bidrar säkert också den vindskyddade gästhamnen i Bullerhamnsviken med ett inseglingsdjup på två meter. I direkt anslutning till hamnen finns raststuga med övernattningsmöjlighet, bastu, grillplatser och toalett. Ta gärna en promenad tvärs över ön till Kyrkviken där du finner det gamla fiskeläget och kapellet från tidigt 1700-tal.

Brändöskär

Att vakna upp en sommarmorgon och skåda ut över en 180-gradig obruten horisontlinje är en närmast andlig upplevelse. Inte underligt att detta fiskeläge i yttersta havsbandet med anor från 1700-talet fångar besökaren. Brändöskär, Luleå skärgårds kanske vackraste pärla, har mycket att erbjuda. Inledningsvis fascinerar man av de pietetsfullt rustade fiskarstugorna som med sina sjöbodas slingrar sig runt viken och kapellet förstås som uppfördes 1740. Här finns en gästhamn som är skyddad för alla vindar utom nordosten, uthyrningsstuga, bastu, brunn, grillplatser och utedass. Den som tar sig tid att vandra ut på de av landhöjningen sammanbundna öarna Brändöskär, Uddskär och Saxskär finner mycket mer som tilltalar många sinnen och intressen.

Hitta ditt eget smultronställe

Den som söker sig utanför de välkända besöksmålen hittar lätt egna små vikar och naturhamnar för dagstur eller övernattnings bland alla de 742 öar som utgör Luleå skärgård.

- Vi rekommenderar verkligen båtfolket att våga söka sig utanför de etablerade stråken och finna sitt eget smultronställe som ger ro, stillhet och andra upplevelser, menar Yngve och Urban och ger följande tips med beaktande av inseglingsdjup:

- Strömmingsören norr om Hindersön. Totalskyddad naturhamn som angöres från nordväst mellan Trutören och Lappön. Här kan du vandra i fullständig frihet bland klippor, klapperstensfält, labyrinter och sandstränder.

- Rövaren mellan Fjuksön och Degerö-Börstskär. En helt obebyggd ö med fint skyddad naturhamn som angöres västerifrån. Besök de höga och vackra klipporna på öns norra del med fantastiska vyer.

- Storviken på Fjuksöns nordligaste del.
- Stora och Lilla Hindersöharun norr om Estersön. Två höga öar med blockrika

stränder och fantastiska klippställar. Kan endast angöras vid vackert väder och är inte lämpliga som natthamn.

- Lill-Furuön söder om Degerö-Börstskär. Denna lilla ö är en av Luleå skärgårds vackraste öar med en varierande och betagande natur. Sandstranden på västsidan är bästa angöringsställe. Men viken erbjuder endast trygg natthamn vid nordost- och ostvindar

Skärgårdsrestauranger

Den som verkligen vill uppleva ett skärgårdsskök rekommenderas att besöka Jopikgården på Hindersön. Här serveras genuina rätter baserade på skärgårdens och Norrbottens råvaror. Restaurangen, som också har rum för övernattnings, har egen hamn med kaj vid Björkögdärviken. Därifrån är det en kort promenad till restaurangen som har öppet även vintertid när isarna bär. En annan skärgårdsres-

taurang är Klubbviken Havsbads restaurang på Sandön där Luleås inseglingsfarled för yrkestrafik ligger. Klubbviken är en fullt utrustad semesteranläggning med fantastisk sandstrand, övernattningsstugor, bastu och mycket annat.

Vad händer i sommar

Luleå är en spännande sjöstad med en rad aktiviteter sommartid. Staden, som omges av vatten, lever alltid upp när isarna och vinterkylan släppt sitt grepp. Missa exempelvis inte Luleåkalaset som i år går av stapeln mellan 31 juli och 2 augusti. Kalaset kan med fördel besökas bätledes med gästplatser i både Norra och Södra Hamn. Fem onsdagar i juli anordnas musikkvällar på Jopikgården, Hindersön. Klubbviken har ett brett utbud av evenemang, se annonser för detaljer. Missa inte heller vernissagerna på Galleri Agda och Valborg, Junkön, den 14/6 och i galleriet på Brändöskär den 29/6.



Avstigning från M/S Kungsholm i Södra Hamn

Tempererade utomhusbad Motionsspår

Aronsbadet, Örnäset

Öppettider 6 juni - 24 augusti 2008
Måndag - söndag 10.00 - 18.00

Arcusbadet, First Camp Luleå, Karlsvik

Öppettider 16 juni - 10 augusti
Måndag - söndag 10.00 - 18.00

Friluftsbad

Gültzaudden, centrala Luleå
Klubbviken Havsbad, Sandön
Lulsundet
Lulviken, Kallax
Möröbadet, Mörön
Notviken
Näset, Sunderbyn
Rörbäck's Havsbad, Rörbäck, Jämtön
Sandviken, Niemisel
Sigfridsjöfjärdsbadet, Brändön
Storsand, Gammelstad
Svartöastaden
Trolltjärn, Bergnäset

Ornberget, Bergnäset, Kallkällan, Mattisberget, Råneå, Vitå, Niemisel, Måttsund,

Stora Stenträsket

Tel stuguthyrning och info 0924-730 12

Fiskekort

Engmans lanthandel, Krokträsk 0924-730 10
Luleå turistbyrå 0920-45 70 00
Medborgarkontoret, Råneå 0924-575 00

Dygnskort

100:-

Hertsöträsket - Öppet hela året

Fiskekort

Vildmarkshopen, Konsum, Hertsön, Team Sportia, Luleå, Luleå turistbyrå tel 0920-45 70 00

Dygnskort

50:-

Vid fel på våra anläggningar

När du upptäcker fel på våra fritidsanläggningar, t. ex sporthallar och andra motionsanläggningar vill vi på Fritidsförvaltningen att du anmäler detta till oss. Då ringer du till Föreningservice på telefon 0920-45 44 00. Du kan också e-posta:

foreningservice@lulea.se Tack för hjälpen!



En härlig ankringsplats en ljum sommarkväll