



برای کسانی که میخواهند واکسن کووید-19 بزنند

قبل از واکسیناسیون

واکسیناسیون بر علیه بیماری کووید-19 اختیاری است.

برای کسانی که می خواهند قبل از تصمیم گیری در مورد واکسیناسیون اطلاعات بیشتری در این مورد دریافت کنند میتوانند با مراجعه به صفحات 1177، سازمان بهداشت ملی سوئد و سازمان محصولات دارویی به اسناد و اطلاعات مربوطه دسترسی داشته باشند. اطلاعات تماس را در صفحه بعد ببینید.

واکسیناسیون به این صورت انجام می شود

شما باید قبل از واکسیناسیون یک فرم اظهار سلامتی را پر کنید.

یک پرستار با استفاده از تزریق سرنگ در بازوی شما واکسن شما را می زند. در صورتی که لازم باشد دو بار واکسن بزنید در هر دو نوبت همان نوع واکسن را دریافت خواهید کرد.

بعد از تزریق معمولاً ممکن است بازوی شما کمی درد کند، قرمز و یا متورم شود و یا خارش داشته باشد. برخی افراد ممکن است تب های کوتاه مدت، سردرد و یا حس ضعف و بیماری عمومی داشته باشند. همه اینها عکس العمل طبیعی سیستم ایمنی بدن است. این علائم اغلب خفیف هستند و بعد از چند روز از بین میروند. واکنشهای آلرژیک یا حساسیتی بسیار نادر هستند.

بعد از واکسیناسیون

در صورتی که بعد از زدن واکسن ناخوش هستید و یا نگرانید باید با خدمات بهداشتی و درمانی تماس بگیرید تا علائم شما صرف نظر از این که به دلیل زدن واکسن باشد یا نه بررسی شوند.

سیستم مراقبت های بهداشتی و درمانی باید عوارض جانبی مشکوک را به سازمان محصولات دارویی سوئد گزارش دهد. در صورتی که بعد از واکسیناسیون عوارض جانبی را تجربه می کنید خودتان هم میتوانید آنها را در سایت این سازمان به آدرس www.lakemedelsverket.se/rapportera گزارش دهید.

این مورد درباره تمام واکسن ها صدق می کند نه فقط واکسن کووید-19. ولی خطر بیماری جدی با زدن واکسن کمتر می شود.

یک هفته بعد از زدن آخرین دوز واکسن، حفاظ ایمنی ساخته می شود

بسته به نوع واکسنی که استفاده می شود تعداد دوزهایی که برای ایجاد ایمنی لازم است متفاوت است. در حال حاضر دو دوز مورد نیاز است.

کسانی که واکسن بیماری کووید-19 به آنها پیشنهاد می شود شاید سوالاتی در این مورد داشته باشند. این اطلاعات می توانند قبل، در حین و بعد از واکسیناسیون به شما کمک کنند.

بیماری کووید-19 در اثر عفونت با نوعی ویروس به وجود می آید. بیشتر کسانی که بیماری کووید-19 را می گیرند به طور خفیف بیمار می شوند، ولی برخی دیگر به طور جدی بیمار می شوند. در بدترین حالت ممکن است فرد از این بیماری بمیرد.

زدن واکسن از شما و دیگران محافظت می کند

زدن واکسن در مقابل بیماری کووید-19 میتواند از شما در مقابل گرفتن این بیماری محافظت کند که به نوبه خود خطر انتقال بیماری از شما به دیگران را نیز کاهش می دهد. سرایت این بیماری در بلند مدت میتواند متوقف شود.

واکسن به چه کسانی ارائه می شود؟

در حال حاضر واکسن بیماری کووید-19 بر اساس توصیه های سازمان بهداشت ملی سوئد به کسانی ارائه می شود که بالای 18 سال سن داشته باشند. واکسن قبل از همه به کسانی که در معرض بالاترین خطر برای بیماری جدی قرار دارند ارائه می شود.

برای این کار ممکن است افراد به صورت انفرادی ارزیابی شوند

در ابتدا این واکسن به افراد زیر 17 سال و یا باردار ارائه نمی شود. ولی این شرایط ممکن است با افزایش دانش ما در مورد این بیماری تغییر بکنند. در موارد خاص ممکن است بسته به واکسن و مشکل پدیداری فرد، زدن واکسن با پزشک معالج مورد بحث قرار بگیرد.

خطر بیمار شدن جدی در اثر این ویروس با افزایش سن بیشتر می شود

خطر این که شما در اثر کووید-19 به طور جدی بیمار شوید با سن شما بخصوص اگر بالای 70 سال سن داشته باشید افزایش می یابد. علاوه بر این در افرادی که بعضی بیماری های دیگر نیز دارند صرف نظر از سن بیمار، احتمال بیماری جدی در آنها بیشتر است.

ایجاد حفاظت در برابر بیماری جدی

بعد از زدن واکسن سیستم ایمنی بدن حفاظتی در برابر بیماری کووید-19 می سازد. با این حال معلوم نیست که آیا همه کسانی که واکسن می زنند ایمنی کاملی در برابر بیماری پیدا می کنند یا خیر.

حدوداً یک هفته طول بعد از زدن آخرین دوز واکسن طول می کشد تا بدن حفاظ ایمنی کاملی بسازد.

برای کسانی که یکی از بستگان خود را برای تصمیم گیری برای زدن واکسن پشتیبانی می کنند

شما که یکی از بستگان نزدیک خود را در برای تصمیم گیری در مورد زدن واکسن پشتیبانی می کنید می توانید در صورتی که سواالی دارید با یک پزشک یا پرستار صحبت کنید. این امر به ویژه زمانی که خویشاوند شما به راحتی دچار خونریزی می شود، بیماری های زمینه ای دیگری دارد و یا داروهای مصرف می کند که سیستم ایمنی را تحت تاثیر قرار می دهد مهم تر است.

اطلاعات بیشتر در مورد بیماری کووید-19

علائم بیماری کووید-19 متفاوت است. معمولاً شبیه یک سرماخوردگی و آنفلوآنزای شدید است. تب و سرفه شایعترین علائم هستند، ولی یک یا برخی از علائم زیر نیز ممکن است پیش آیند: مشکلات تنفسی، آبریزش بینی، گرفتگی بینی، گلودرد، سردرد، حالت تهوع، مدفوع شل، بثورات جلدی یا قرمزی پوست، از بین رفتن یا کاهش حس چشایی، درد عضلات و مفاصل.

ثبت ملی واکسیناسیون

تمامی موارد واکسیناسیون کووید-19 باید در سیستم ثبت ملی واکسیناسیون ثبت شوند. اطلاعاتی که ثبت می شوند شامل شماره شناسایی و یا شماره ملی موقت، تاریخ واکسن، نوع واکسن مورد استفاده، شماره بسته، مسئول واکسیناسیون، شماره دوز واکسن کووید-19.

این کار برای این انجام می شود تا بتوان واکسیناسیون را پیگیری کرد. این اطلاعات کاملاً محرمانه است و از طریق پرونده های پزشکی قابل دستیابی نیستند. شما حق دارید که از طریق مقررات عمومی حفاظت از داده ها یا (GDPR) برای دریافت اطلاعات خود درخواست کنید.

مشخصات واکسن تولیدی

شما می توانید اطلاعات به روز در مورد واکسنی که دریافت میکنید را به صورت دیجیتالی در صفحه اینترنتی سازمان محصولات دارویی سوئد پیدا کنید. شما می توانید این اطلاعات را پرینت کنید و یا به طور مستقیم در سایت بخوانید.

اطلاعات بیشتر و اطلاعات تماس

اطلاعات در مورد مواردی که مشمول شما و محل زندگی شما می شود:

- مشاوره پزشکی 1177 در وب سایت 1177.se

توصیه هایی برای واکسیناسیون و پیشگیری از گسترش عفونت:

- سازمان ملی بهداشت سوئد

folkhalsomyndigheten.se

واکسن بر علیه بیماری کووید-19:

- سازمان محصولات دارویی سوئد

lakemedelsverket.se/coronavaccin

- اطلاع رسانی در مورد داروهای تلفن 0771467010

همچنان از خود و دیگران محافظت کنید

کسانی که واکسن می زنند باید همچنان توصیه های بهداشتی را رعایت کنند تا از گسترش عفونت جلوگیری کنند.

تغییرات و تحولات سلامتی خود را پیگیری کنید و در صورت

- بیماری در خانه بمانید
- فاصله خود را با دیگران حفظ کنید
- دستهایتان را مرتب بشوئید

پاسخ سوالات رایج در مورد کووید 19 برای ساکنین سوئد:

- krisinformation.se
- 11313 شماره ملی اطلاع رسانی