

## Allmänna och särskilda hygienråd

Skolan har ansvar för egenkontroll och dokumentation av hygienrutiner. Infektioner sprids främst via händerna men även via föremål som till exempel textilhanddukar, handtag och olika material. Handhygienen är mycket viktig. Om man följer dessa råd kan man minska risken för smittspridning.

### Allmänna råd

#### Handtvätt

- Pappershanddukar och flytande tvål bör användas.
- Handtvätt görs efter utevistelse och toalettbesök.
- Handtvätt görs alltid före måltid, dukning och servering samt matlagning och bakning.

#### Handsprit

- Man kan använda handsprit när ingen synlig eller kännbar smuts finns på händerna eller efter man tvättat händerna och torkat dem torra, till exempel efter toalettbesök och före matlagning när händerna inte är nedsmutsade.
- Handsprit kan i vissa situationer ersätta handtvätt.
- Gör så här: Ta rikligt med handsprit i händerna och fördela jämnt över händerna. Kom ihåg: tummarna, fingertopparna och ovansidan av fingrarna!
- Handsprit är återfettande och skonsamt mot huden.

#### Handskar

Handskar används:

- vid direktkontakt med kroppsvätskor (exempel blod, kräkning och slem).
- vid städning av hygienutrymmen. När man tagit av sig handskarna ska man använda handsprit!

#### Andra tips för att minska smittspridning

- Utevistelse är en friskfaktor för både elever och personal, om än en liten stund!
- Hosta och nys i armvecket, inte i handen.
- Vädra gärna klassrummen en kort stund när tillfälle ges så att luften byts ut.

### Särskilda råd

#### Omhändertagande av kroppsvätskor

Vid kontakt med olika typer av kroppsvätskor (ex. kräkning, blod och slem) är det viktigt att vidta åtgärder enligt nästa sida.

Mer information finns att hämta på följande länkar:

<https://www.nllplus.se/upload/IB/dk/stdk/Smittskydd/Informationsblad-smittskyddsblad/Blodburen%20smitta%20bland%20barn%20och%20ungdomar%202013-11-12.pdf>

<https://www.nllplus.se/upload/IB/dk/stdk/Smittskydd/Informationsblad-smittskyddsblad/F%C3%B6rskolan-hygien%C3%A5d/Allm%C3%A4nna%20hygien%C3%A5d%20f%C3%B6rskolan%202011-04-06.pdf>

Erika

## Kontakt med blod

- Allt blod betraktas som smittsamt
- Använd alltid skyddshandskar vid kontakt med blod
- Torka upp med engångsmaterial

## Omedelbara åtgärder

- Stick- eller skärskada: desinficera snarast, använd vad som finns snabbast tillgängligt
- Blod på huden: Skölj med vatten och rengör huden med lämpligt desinfektionsmedel
- Blodstänk i öga eller mun: Skölj med rikligt med vatten
- Blod på ytor eller föremål: Torka av och torka rent med lämpligt desinfektionsmedel
- Förpacka materialet i plastpåsar och släng i soporna oåtkomligt för barn

***Skyddshandskar , desinfektionsmedel att använda på huden och på ytor och föremål finns i kaffe-skåpet i köket samt i idrottslärarnas arbetsrum vid idrottshallen.***

Vid incident 1 och 2 med blod ska rektor (och Elevhälsans medicinska enhet - om sådan finns tillgänglig) kontaktas omgående. Även vårdnadshavare till berörda elever kontaktas snarast och informeras om möjligheten att vända sig till barnklinik/infektionsklinik (se nedan) som har rutiner för att hantera akuta incidenter med risk för blodburen smitta.

Händelsen dokumenteras enligt lokal rutin.

- 1) Med *incident* menas att blod kommit i kontakt med slemhinna/sårig hud, eller att blodigt föremål stuckit/skurit genom hud.
- 2) Vaccination mot hepatit B ska helst påbörjas inom 1 dygn efter smittotillfället. Vid hiv rekommenderas läkemedelsprofylax som påbörjas snarast (helst inom 4 timmar, ej senare än 36 timmar efter smittotillfället). Vaccination saknas mot hepatit C.

## Kontakter i Norrbottens län

Vid incident hos person > 18 år, Infektionskliniken Sunderby sjukhus, tel: 0920 – 282000 (vx)

Vid incident hos barn < 18 år, Barnkliniken Sunderby sjukhus, tel: 0920 – 28 20 00 (vx)

Vid övriga frågor, kontakta Smittskyddsenheten, Norrbotten tel: 0920 – 28 36 16